



مجموعة

عرائس

باربي

عام

٢٠٠٤



مع العدد هدية

بوستر جسم

الإنسان

Barbie  
collection 2004



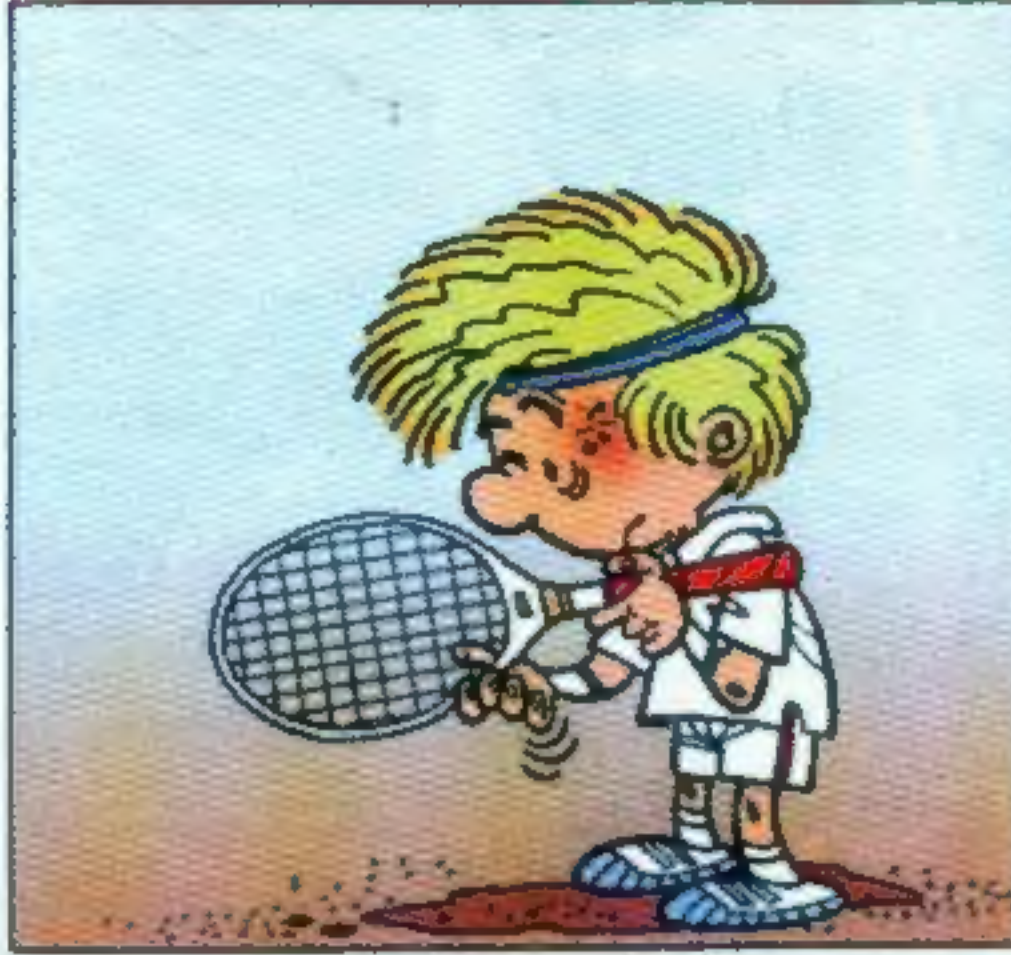




# سؤال لبندق



# مغامرات بندق







## درس الصيام من أبطال العاشر من رمضان

■ نحن نعيش أيام انتصارات حرب أكتوبر المجيدة مرة ثانية .. حيث وافق العاشر من شهر رمضان يوم السادس من شهر أكتوبر المجيد حيث إقتحم جيشنا العزيز مواقع خط بارليف الحصين ودكت نقاطه على من فيه من المعتدين المغتصبين من القوات الاسرائيلية .. والمفاجأة أن معظم أفراد الجيش كانوا صائمين وهم يعبرون قناة السويس ليكتبوا تاريخاً جديداً للقوات المسلحة المصرية .. ولكم أن تتخيلوا مدى التعب والجهد الرهيبين الذي بذله كل واحد منهم في عبور أكبر مانع مائي في العالم وهو صائم بينما من الجائز أن يتعلل أحدكم بتعبه وإرهاقه من الصيام فلا يقوم بأي عمل من المفروض أن يقوم به مثل قضاء مصالح الأسرة أو الاستذكار أو الاكثار من الصلوات ..

ويخطئ كل من يظن أن الصيام هو الامتناع عن الاكل والشرب لمدة زمنية معينة فقط .. بل الصيام في جوهره هو التدريب والتمارين على إطاعة الأوامر والزهد في متع الحياة التي قد لا تتوفر في كل وقت .. وإذا لم تقبل على الصيام وأنت مقتنع بأدائه الأداء الأمثل فإنك لن تقوم به كما يجب .. وبالتالي لن تحصل على ثوابه الكبير ولن تجني منه إلا الجوع والعطش وسيضيع عليك الثواب الأكبر للصيام وهو الطاعة التامة لأمر الله سبحانه وتعالى .. إذا قلت في نفسك الصيام وقت الحر متعب ومرهق ولا أستطيع القيام به عليك أن تتذكر أفراداً من وطنك عبروا قناة السويس وهم يحملون الأسلحة والأثقال ولم يخافوا مواجهة العدو .. وهم صائمون ..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد  
تصدر اسبوعية كل سبت عن  
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة  
إبراهيم سعد

رئيس التحرير  
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة  
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

0582800/0582800/0582800

عنوان بلبل على الانترنت:  
www.akhbarelyom.org

عنوان البريد الإلكتروني  
www.akhbar@  
akhbarelyom.org

سعر النسخة  
مصر ١٥٠ قرش

سوريا ٢٥٠ ل.س.  
لبنان ١٠٠٠ ل.ل. الأردن ٧٠٠  
فلس الحكويت ٤٠٠ فلس  
السعودية ٤ ريال تونس ١  
دينار المغرب ١٠ درهم  
البحرين ٤٠٠ دينار قطر ٤  
ريالات الإمارات ٤ درهم  
سلطنة عمان ٤٠٠ ريالات  
الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال  
فلسطين والضفة ٦٠ سنت  
المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك  
إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان  
١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة  
أمريكا ٤ دولارات  
تركيا مليون ونصف ليرة  
العراق ١٥٠٠ دينار صراقي

الاشتراكات السنوية  
داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصرياً  
الدول العربية ٦٨ دولاراً  
أمريكا دول أوروبا واتحاد  
البريد الأفيقي ١٠٦ دولاراً  
أمريكا الولايات المتحدة  
وكندا ١٣٤ دولاراً أمريكياً  
اليابان وأستراليا ودول أمريكا  
الجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكياً

السداد نقداً أو بشيك  
لأمر «أخبار اليوم»  
٣ شارع الصحافة القاهرة  
جمهورية مصر العربية





## حديث مع مديرة مدرسة الصديق



س ١: الاسم بالكامل  
والسن؟  
ج ١: سيدة فهميم  
عبد الحميد - ٥٩ سنة  
س ٢: متى انشئت  
مدرسة الصديق؟  
ج ٢: انشئت المدرسة  
عام ١٩٨٧ م

س ٣: ما أهم الأنشطة التي تمارس بالمدرسة؟  
ج ٣: أنشطة ثقافية مثل المكتبة والصحافة  
المدرسية.  
٢- أنشطة فنية كالرسم والموسيقى.  
٣- أنشطة رياضية مثل الكرة بأنواعها وألعاب  
القوى  
٤- أنشطة تكنولوجية كالحاسب الآلى  
س ٤: هل تم تجديد المدرسة وكيف؟  
ج ٤: يتم تجديد المدرسة دائما كتجديد المباني  
ودورات المياه وإعادة توزيع لاماكن الأنشطة وهذا  
يعتبر تجديد لتحقيق أفضل النتائج.  
س ٥: كم عدد السنوات التي عملت بها في  
مجال التعليم وهل أنت سعيدة بعملك؟  
ج ٥: عملت حتى الآن ٣٧ سنة في مجال التعليم  
وأنا أحب عملي وسعيدة به.  
س ٦: ما هي الحكمة التي تؤمنين بها؟  
ج ٦: لا تؤجل عمل اليوم الى الغد  
س ٧: ما الجوائز التي حصلت عليها بالمدرسة؟  
ج ٧: جوائز كثيرة منها جائزة المدرسة المثالية على  
مستوى إدارة مدينة نصر - وأفضل مكتبة على  
مستوى الجمهورية والمركز الثانى على مستوى  
الجمهورية في التمثيل المسرحى وحصلت على  
كنوس كثيرة في النشاط الرياضى وحصلت على  
مراكز متقدمة كالأولى والثانية على مستوى  
الإدارة في نسبة النجاح للشهادات المختلفة.  
رنا مجدى / ١١ سنة / القاهرة



## أكتوبر ٣٠ عاما من التقدم

منذ فترة احتفلنا كلنا  
بمرور ٣٠ عاما على  
حرب أكتوبر المجيدة  
والتي لا توصف أو  
تنسى وبالتأكيد نحن  
نعلم بما حدث في ٦  
أكتوبر ١٩٧٣ عندما  
عبرت قواتنا قناة  
السويس وأخذت سيناء  
ودمرت كل القواعد  
العسكرية وكل ما أريد  
أن أقوله هو أن أى عدو  
غاصب يحاول في إعادة  
الكرة مرة أخرى  
فسكون عقابه وخيم  
جدا فما نحن على مر  
الزمان كثيرا ما تم  
احتلالنا ولكننا كنا  
راسخين على مر  
العصور وكم من أعداء  
هزمناهم بقوتنا  
ووجدتنا فالحمد لله  
على أننا مازالت بيننا  
روح التعاون.  
حسين أحمد حسن  
١٥ سنة / القاهرة



## عصافير الجنة

شاهد العلماء هذه  
الطيور لأول مرة عام  
١٥٢٢ م عندما حضر  
رجال رحلة ماجلان  
جلدي طائرين منها  
من جنوب المحيط  
الهادى وقدموها الى  
ملك اسبانيا واحجام  
طيور الجنة في حجم  
الزرازق قريبا ومنها  
عدد صغير في حجم  
الغراب غير أن الريش  
الذى يكسوها يجعلها  
أكبر حجما والذكور  
جميعها محلاة بريش  
زاه له أطواق مروحية  
الشكل أو أصراف  
وجلود ملونة أما  
الاناث فهي هادئة لا  
تزيد في مرحها عن  
أى طير من الطيور  
العادية والذكور  
تتبختر «تتمایل»  
وتستعرض وتباهى  
ياسين محمد إبراهيم  
١٤ سنة  
عين شمس - القاهرة

## فوازير

١- كيف تجعل قلما حبر  
لونه أسود يكتب أزرق أو  
أحمر؟  
الحل تكتب بالقلم كلمتى  
أزرق وأحمر  
٢- قنطرة لا بالسماء لاصقة  
ولا بالأرض عالقة ما هي؟  
الحل قوس قزح  
٣- ما المدينة العربية التاريخية التي تصبح  
بعد قطع رأسها سربا من الحيوان؟  
الحل بابل- إبل  
أحمد صلاح الجمرأوى / ١٢ سنة / القاهرة



## شهر رمضان الذى انزل فيه القرآن



إن شهر رمضان يعد من  
أفضل وأحب الشهور عند  
الله سبحانه وتعالى حيث  
أنه كرمه على العديد من  
الشهور بانزال القرآن  
الكريم فيه ففى شهر  
رمضان تفتح أبواب الجنة  
الثمانية ويكون الله  
سبحانه وتعالى على  
استعداد لاستغفار ذنوب التائبين الذين ارتكبوا  
العديد من المعاصى فى حق الله سبحانه وتعالى  
فكل ما علينا أن نتحلى بالصلاة وقراءة القرآن  
الكريم لأن هذا أفضل شيء يمكن أن يفعله المرء فى  
هذا الشهر المبارك والذى انزل فيه القرآن على رسول  
الله صلى الله عليه وسلم.  
محمد مصطفى عبدالراضى / ١٢ سنة / القاهرة



عمل فنى للصديق: محمد بن حسن محمد / حسنيه / الشرقية



عمل فنى للصديقة: بسنت مصطفى كامل / الإسكندرية







# نادي الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية من  
بابا وماما للصديق  
يوسف على الأنصاري  
بمناسبة عيد ميلاده  
وتفوقه الدائم في المدرسة  
مع تمنيات الجميع له  
بدوام الصحة والسعادة  
والتفوق بإذن الله



ندى أحمد مصطفى  
صديقة جديدة لمجلة  
الأبطال أرسلت صورتها  
لتتضم لأصدقاء المجلة  
ولتشاركها الأصدقاء  
الأبطال بعيد ميلادها  
السادس ألف مبروك يا  
ندى وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديقة  
نادين السيد محمد  
المحجوب بعيد ميلادها  
في جو من البهجة والمرح  
واسرة مجلة الأبطال  
تشاركها فرحتها وتتمنى  
لها دوام الصحة  
والسعادة بإذن الله

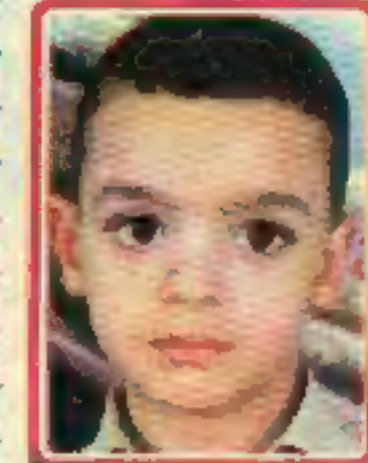


تهنئة قلبية من محمد  
أسامة السيد لشقيقة  
عبد الرحمن بمناسبة  
عيد ميلاده الأول  
ويشاركه التهنئة بابا  
وماما وخالو محمد  
متولى وخالتو منى  
وتتمنى له دوام الصحة  
والسعادة.



من جدو عطيه أبو الفتوح وتيته وخالو محمد وخالو  
أحمد إلى الأصدقاء أحمد ومحمد وميرنا وأهل دراهم  
بمناسبة عيد ميلادهم السعيد وتهنئة قلبية من أسرة  
مجلة الأبطال للأصدقاء بهذه المناسبة السعيدة مع  
تمنيات الجميع لهم بدوام الصحة والسعادة

★★★★★★★★★★★★★★★★



انضم إلى مجلة الأبطال الأصدقاء الجدد مروان وصالح  
ومحمد مصطفى صلاح .. أهلا وسهلا بهم مع أطيب  
تمنياتنا لهم بدوام الصحة .. وفي انتظار مساهمتهم



إحتفل الأستاذ محمود مؤمن والسيدة وفاء عبد الله  
بعيد ميلاد نجلهما أحمد الثالث وسط فرحة الأهل  
والأصدقاء وقدم التهاني لهما بهذه المناسبة السعيدة  
جميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد.

★★★★★★★★★★★★★★★★



إحتفل النقيب محمود فراج بمديرية أمن الحيزة  
بعقد قرانه وزفافه على الدكتورة شيماء فراج في  
حفل بهيج وتهنئة قلبية من جميع أفراد العائلة  
للعرسين مع دعواتهم لهما بدوام السعادة وبالرفاء  
والبنين وتهنئة خاصة من الأستاذ محي عبد  
الرحمن للعرسين



أسرة مجلة الأبطال  
ترحب بالصديقة  
الجديدة هبة الله فؤاد  
على صفحاتها. وهي  
بالصف الخامس  
الابتدائي بمدرسة ليلية  
الحرية وتهنئة قلبية  
للصديقة هبة الله من  
ماما وجميع أفراد العائلة  
مع دعوات الجميع لها  
بدوام التفوق

★★★★★



أجمل التهاني القلبية  
من بابا وماما وعمو  
هلال زيدان للأمورة  
هدير أحمد عبد الحميد  
بمناسبة عيد ميلادها  
السعيد وتهنئة قلبية من  
أسرة مجلة الأبطال  
بهذه المناسبة السعيدة  
وتتمنى لها دوام الصحة  
والسعادة بإذن الله



مع تمنيات  
قطاع الثقافة

بمكتبات أخبار اليوم







# نادي الأصدقاء



الدكتور محمود  
يهنئ ابنه سيد  
محمود  
بمناسبة  
النجاح وتهنئة  
قلبية من  
جميع أفراد  
الأسرة لمحمد  
بهذه المناسبة  
السعيدة

★★★★★★★★★★★★★★★★



تهنئة قلبية من بابا وماما  
للصديقة هبة كمال إبراهيم  
بمناسبة عيد ميلادها  
السعيد وتهنئة قلبية من  
أسرة مجلة الأبطال  
للصديقة هبة مع تمنيات  
الجميع لها بدوام الصحة  
والسعادة

★★★★★★★★★★★★★★★★



إتسامة رقيقة  
من الأميرة  
منة الله أحمد  
تحيا بها  
أصدقاء مجلة  
الأبطال  
وأجمل التهاني  
القلبية من  
ماما وتيتة أم  
عادل وخانتو  
وماهر محروس  
وجميع الأهل والأصدقاء بمناسبة عيد ميلادها  
السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا منة



عمل فني للصديقة: سمر عماد / القاهرة



أهلاً بالصديقة الصغيرة  
مريم محمد مجدى  
لإتضمامها إلى أصدقاء  
مجلة الأبطال الجدد ،  
ونحن نرحب بالصديقة  
مريم على صفحات  
المجلة وننظر  
مساهماتك ورسومك  
المتميزة

★★★★★



أسراء جمال الجبالي  
صديقة دائمة لمجلة  
الأبطال أرسلت صورتها  
ليشاركها أصدقاء مجلة  
ببلبل فرحتها بعيد  
ميلادها السعيد ألف  
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة  
يا أسراء وتهنئة قلبية  
حارة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
للصديقة العزيزة أسراء

★★★★★



تهنئة قلبية من بابا  
وماما للصديق مارك  
هاني غبريال بمناسبة  
عيد ميلاده السعيد  
وتهنئة قلبية من أسرة  
مجلة الأبطال للصديق  
مارك مع تمنيات  
الجميع له بدوام  
الصحة والسعادة



عمر عبد العزيز أحمد  
إحتفل بعيد ميلاده  
السادس وسط جو من  
البهجة والفرح وشاركه  
هذه المناسبة السعيدة  
جميع أفراد العائلة  
والجميع يتمنون  
للصديق عمر دوام  
الصحة والسعادة

★★★★★



أسرة مجلة الأبطال  
ترحب بالصديق محمد  
إبراهيم عبد الحميد  
على صفحاتها وفي  
انتظار مساهماته  
ليستفيد منها أصدقاء  
المجلة أهلاً وسهلاً يا  
محمد مع تمنيات  
الجميع لك بدوام  
الصحة والسعادة

★★★★★



مررة مصطفى عيد  
إحتفل بعيد ميلادها  
السادس وسط فرحه  
الأهل والأصدقاء  
وتهنئة قلبية من بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة للأميرة مررة  
عيد ميلاد سعيد وعمر  
منيد



هبة وحبيبه وحنان وأحمد  
يقدمون أجمل باقة ورد  
لست الحبايب إنتصار  
يوسف مرسى بمناسبة عيد  
ميلادها ونتمنى لها دوام  
الصحة والسعادة وحياة  
موفقه إن شاء الله

★★★★★



رشا وأحمد وولاء  
وسيد يهنئون دعاء  
بمناسبة النجاح  
وعقبال كل سنة مع  
دعوات الجميع لها  
بدوام التفوق  
والنجاح

★★★★★



محمود وأحمد طارق عبد النبي يهنئون شقيقتهما سارة  
بعيد ميلادها الأول وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة للصغيرة سارة وتهنئة خاصة من أسرة مجلة  
الأبطال للأصدقاء مع تمنياتنا لهم بدوام الصحة والسعادة

★★★★★★★★★★★★★★★★

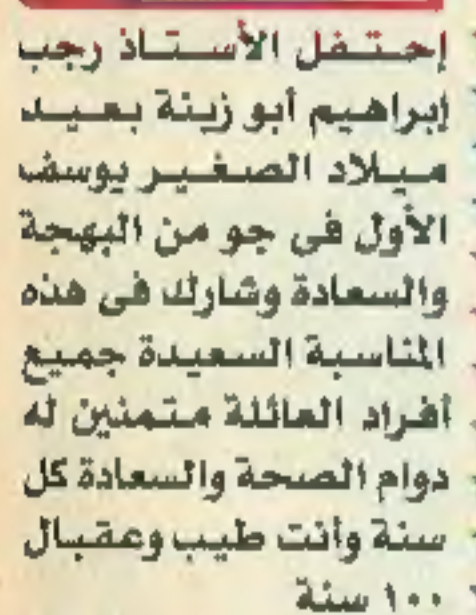
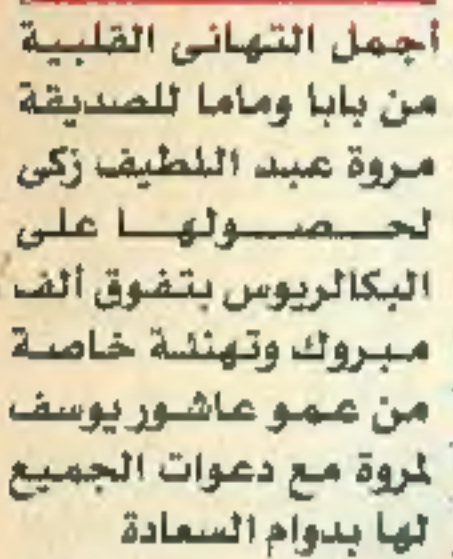
ندى إبراهيم إحتفلت بعيد  
ميلادها الثانى فى جو من  
البهجة والمرح وأجمل  
التهانى القلبية من جميع  
أفراد العائلة وبابا وماما  
للصديقة ندى بهذه  
المناسبة السعيدة عيد ميلاد  
سعيد وعمر منيد يا ندى



عمل فني للصديق: هاشم محمود هاشم / ١٣ سنة / قنا





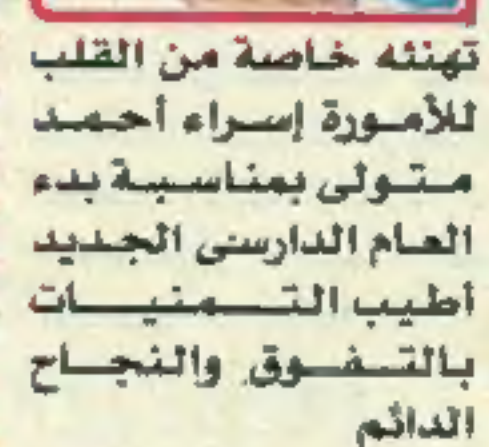


اتمنى ان تنشر المجلة على إحدى صفحاتها ، صورة أطفالى الاعزاء الشاطرين  
 "أطفال روضة التبوليب" KG1 بمدرسة فضل الخاصة بضيصل .. وأقول لهم كل سنة  
 وأنتم طيبين بمناسبة قدوم شهر رمضان المبارك.. وأحب أن أقدم خالص الشكر  
 والتقدير والاعجاب للأستاذة الفاضلة / ميس منى الشال مديرة المدرسة كما أهدي  
 باقة ورد عطرة للميس الرقيقة نادبة رفعت وميس جيهان يوسف .. كما أرسل أرق  
 تحياتى للدكتور أحمد أمين .. وأخيراً أتمنى النجاح والتوفيق لكل العاملين بالمجلة  
 وللمجلة دائماً الأزدهار والتقدم

ميس سارة سمير / إيمان عبد الحميد / الفرقة الرابعة كلية رياض الأطفال



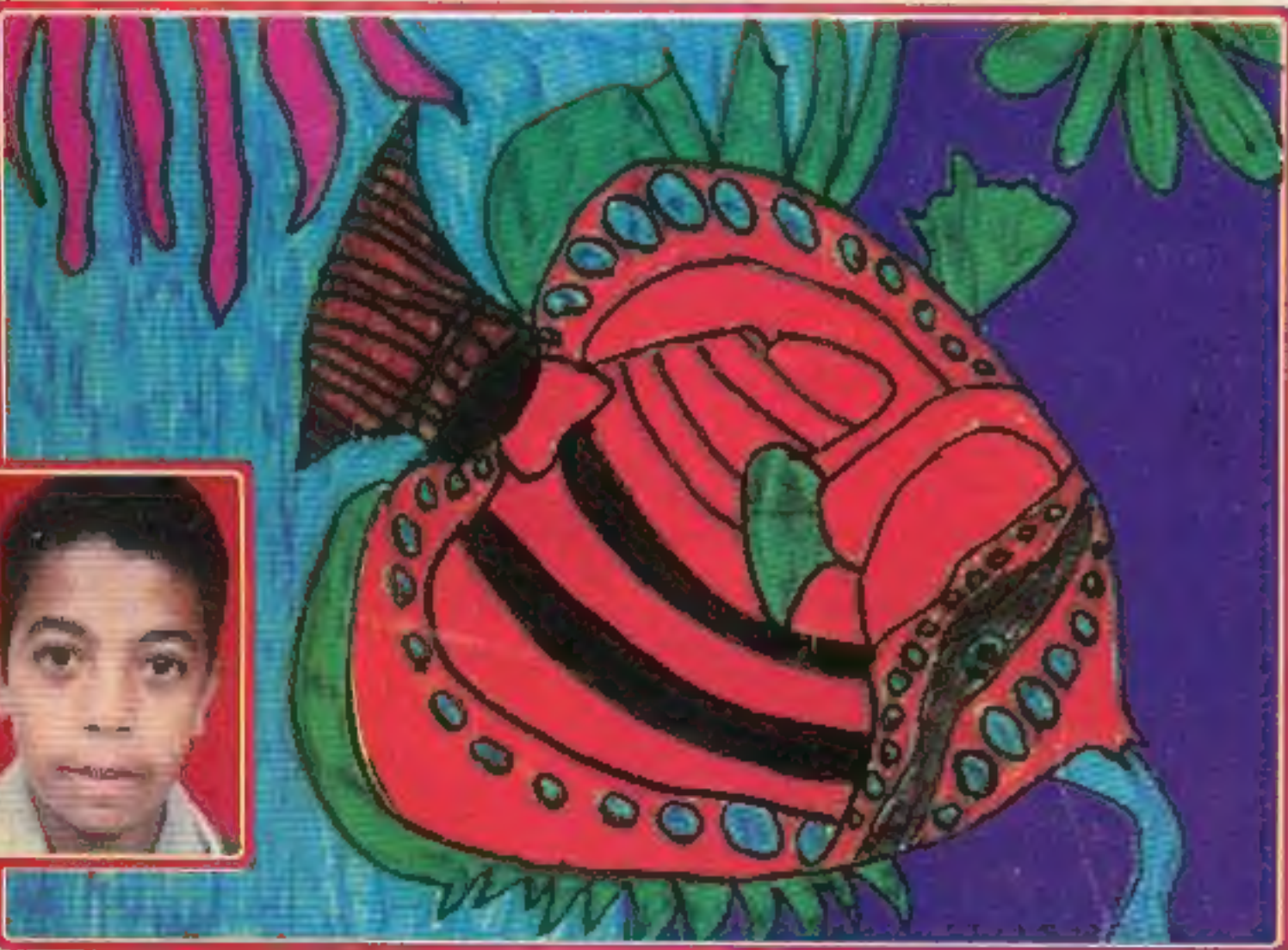
احتفلت أسرة الصديقين الجديدين ميار ومحمد كمال بعيد ميلادهما وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين مع دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد وتهنئة قلبية مع أجمل باقة ورد من عمو عاشور يوسف



ميرة وأسماء  
شروق سعيد  
صلاح يقدمون  
جمال التهانى  
نقلية لاما  
بابا وجميع  
فرد الأسرة  
مناسبة حلول  
شهر رمضان  
لمعظم أعادة  
لله علينا وعلى  
للأمة الإسلامية  
والخير والبركات



إرسلت إلينا الصديقة  
الجميلة سلوى عايد  
بصورتها يشاركها  
أصدقاء مجلة  
الأبطال فرحتها بعيد  
ميلادها السعيد  
وجميع أفراد العائلة  
يتمنون لها دوام  
الصحة والسعادة



عمل فتي للصادق: مصطفى محمد / ١٥ سنة / شمال سيناء



إحتفل الصديق أحمد  
نصر محمد بعيد  
ميلاده الخامس وسط  
فرحه الأهل والأصدقاء  
وتهنئة قلبية حارة من  
بابا وماما وطنط  
سوسن يحيى للصغير  
أحمد بهذه المناسبة  
السعيدة عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد.



عمل فتي للصديقة: أمانى محسن السيد / الإسكندرية







# نادي الأصدقاء



أسرة مجلة الأبطال ترحب بالضيوف الجديدين  
شروق محمد عبد السلام وعبدالله رزق على  
صفحاتها وتقدم لهم أجمل التهاني القلبية بمناسبة  
حلول شهر رمضان المعظم أعادة الله عليهم وعلى كل  
أصدقاء المجلة باليمن والبركات

★★★★★★★★★★★★★★★★

أجمل تهنئة مقدمة من بابا  
أحمد وماما نانسي محمود  
للأميرة مريم أحمد كمال  
بمناسبة عيد ميلادها  
السعيد وأجمل باقة ورد من  
منة الله وتيته وجدو وجميع  
أفراد الأسرة بهذه المناسبة  
السعيدة مع دعوات الجميع  
لها بدوام الصحة والسعادة.

★★★★★★★★★★★★★★★★



الضيف محمد أحمد الطاف يقدم أجمل التهاني  
القلبية لشقيقته رباب بمناسبة عيد ميلادها وحلول  
شهر رمضان المعظم أعادة الله علينا وعلى الأمة  
الاسلامية باليمن والبركات



عمل فني للضيقة: هبة الله سعيد محمد / القاهرة

أحمد هشام محمد  
إحتفل بعيد ميلاده  
الرابع وسط فرحه  
الأهل والأصدقاء  
وتهنئة خاصة من بابا  
وماما للضيف العزيز  
أحمد ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★



أجمل باقة ورد من بابا  
وماما وعمو اسامة عزت  
وجميع أفراد العائلة  
للصغير أحمد محمد  
الحسيني بمناسبة عيد  
ميلاده السعيد وأسرة  
مجلة الأبطال تشارك  
الضيف أحمد هذه  
المناسبة السعيدة.

★★★★★★★★★★★★★★★★

تهنئة قلبية من بابا  
وماما والعائلة  
للضيف فرح أيمن أبو  
العلا بمناسبة عيد  
ميلادها الثالث ألف  
مبروك عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد يا  
فرح

★★★★★★★★★★★★★★★★



دنيا إبراهيم مصطفى  
إحتفلت بعيد ميلادها  
السابع وسط فرحه  
الأهل والأصدقاء وتهنئة  
قلبية من بابا وماما  
للضيف دنيا بهذه  
المناسبة السعيدة عيد  
ميلاد سعيد وعمر مديد

★★★★★★



إحتفلت أسرة الصديق  
عبد الله عبد الرحمن  
بعيد ميلاده الخامس  
وسط فرحه الأهل  
والأصدقاء وتهنئة قلبية  
من بابا وماما للضيف  
العزیز عبد الله بهذه  
المناسبة السعيدة عيد  
ميلاد سعيد وعمر مديد

★★★★★★★★★★★★★★★★



أجمل التهاني  
القلبية من نهال  
محمد حلمي  
إلى الأستاذ  
السيد عادل  
قطب بمناسبة  
عقد قرانه وزفافه  
على الأنسة نهى  
رفقى خلف الله  
ألف مبروك  
للعروسين

أجمل التهاني القلبية من بابا شعبان وماما والعائلة  
لأصدقاء مجلة الأبطال مريم وعائشة شعبان  
بمناسبة إحتفالهما بعيد ميلادهما في شهر رمضان  
الكريم أعادة الله علينا وعليهم وعلى الأمة  
الاسلامية بكل خير وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★★★★★★★★★

أجمل التهاني  
القلبية من نهال  
محمد حلمي إلى  
الآنسة فاطمة  
الشحات عوض  
ومحمد عبد الله  
جمعه بمناسبة  
عقد القران  
والزفاف ألف  
مبروك مع  
تمنيات الجميع  
لهما بالسعادة  
وبالرفاء والبنين



★★★★★★★★★★★★★★★★



أقدم إلى جدتي أجمل وأرق باقة ورد نرسلها لكي يا أحلى  
وأعظم تيته في الدنيا ويتمنى لكي دوام الصحة والسعادة  
أنتي وجدو الحبيب ولكي منا ألف قبلة من أحفادك  
نرمين ومحمد وحنين حمدي محمد / الاسماعيلية



عمل فني للضيف: أحمد مصطفى كامل / القاهرة







الصديق فتحى رزق  
أحمد يهنئ الصغير  
عمار السيد عقل  
بمناسبة عيد ميلاده  
الأول وتهنئة خاصة من  
بابا وماما وجميع أفراد  
العائلة للصغير عمار  
عيد ميلاد سعيد وعمر  
مديد بإذن الله

★★★★★



الأصدقاء أحمد وعائشة  
وجهاد ومحمد فوزى  
يقدمون أجمل التهاني  
القلبية لابنه خالتهم  
شوى محمد بمناسبة  
عيد ميلاده الأول وتهنئة  
قلبية من ماما شيماء  
وبابا محمد للأمورة  
شوى كل سنة وأنت طيبة  
وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



أميرة سيد فاروق  
إنضمت إلى أصدقاء  
مجلة الأبطال وأسرة  
مجلة الأبطال ترحب  
بالصديقة على  
صفحاتها وتتمنى أن  
تري مساهماتك فى  
القريب العاجل بإذن  
الله

★★★★★



محمد أشرف فاروق  
إنضم إلى أصدقاء  
مجلة الأبطال وأسرة  
المجلة ترحب بالصديق  
على صفحاتها وتتمنى  
له دوام الصحة  
والسعادة وفى انتظار  
مساهماته المفيدة فى  
القريب العاجل

★★★★★



إسراء وهاجر وآية سعيد عبد العزيز يقدمون أجمل  
التهانى القلبية لـ بابا وماما بمناسبة حلول شهر  
رمضان المعظم أعاده الله علينا وعلى الأمة  
الاسلامية باليمن والبركات

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



الصديقان الجديدان كمال وعبدالله سيد سعد  
الدين إحتفلا بعيد ميلادهما فى جو من البهجة  
والمرح ويقدمون التهنة لـ بابا وماما بمناسبة حلول  
شهر رمضان المعظم وأجمل التهاني القلبية من بابا  
وماما وجميع أفراد الأسرة للصديقين بهذه المناسبة  
السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



إحتفل الأستاذ نبيل  
كامل بعيد ميلاد  
الأمورة بسملة فى جو  
من البهجة والمرح  
وتهنئة قلبية من بابا  
وماما وجميع أفراد  
الأسرة للصديقة بسملة  
مع دعوات الجميع لها  
بدوام الصحة والسعادة

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



شادن عمرو صديقة  
جديدة لمجلة الأبطال  
وأسرة المجلة تشارك  
شادن فرحتها بعيد  
ميلادها السعيد وتتمنى  
لها دوام السعادة وتهنئة  
قلبية من بابا وماما  
وتيسه زيزى وجدو  
إبراهيم كل سنة وأنت  
طيبة يا شادن



تهنئة قلبية من  
الشقيقين عبد الله  
ومريم للصديق بلال  
حسن بمناسبة عيد  
ميلاده السعيد  
وتهنئة خاصة من  
بابا وماما للصديق  
العزيز بلال عيد  
ميلاد سعيد وعمر  
مديد بإذن الله

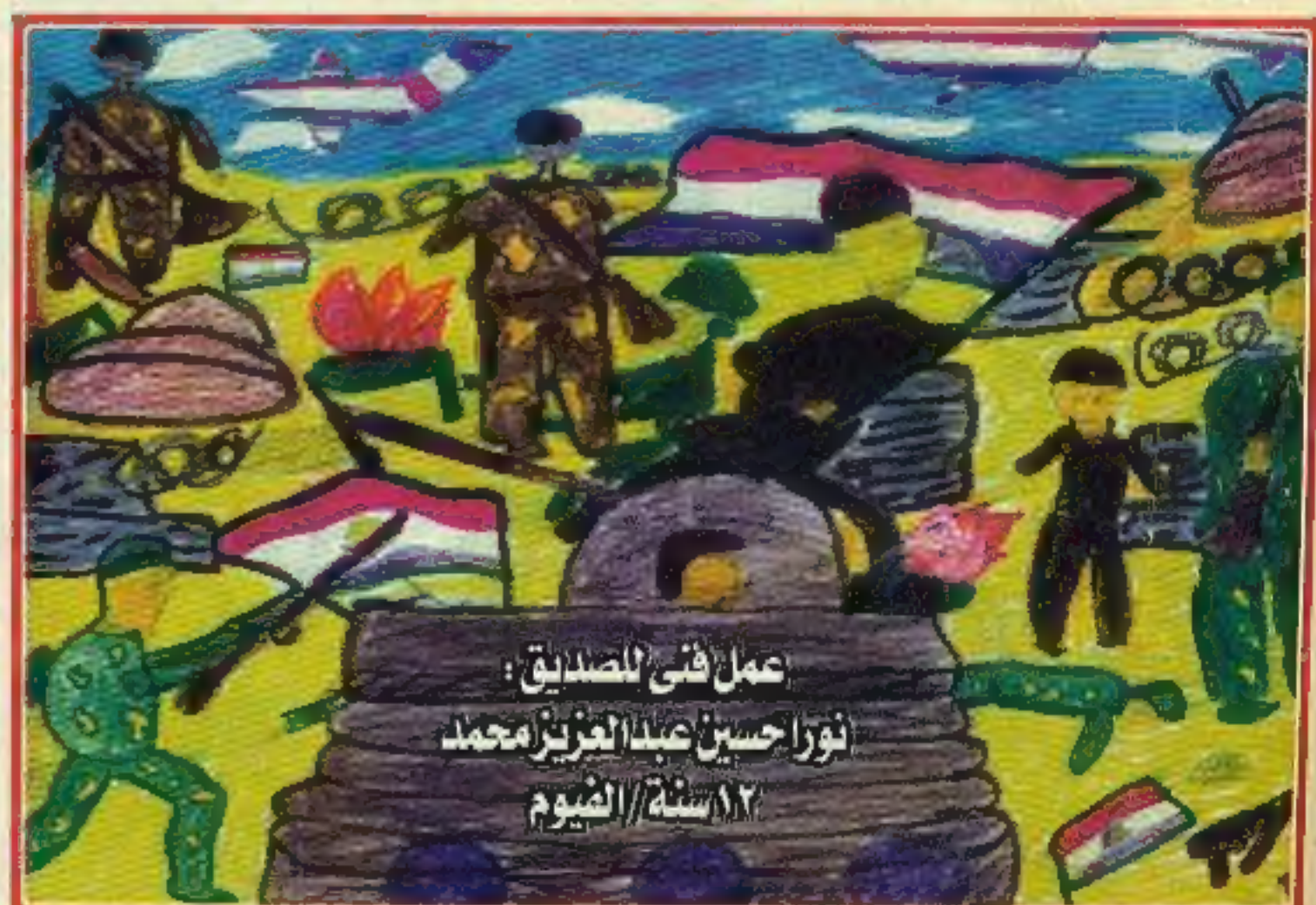


منى أشرف عزت  
إحتفلت بعيد ميلادها  
الأول وسط فرحة  
الأهل والأصدقاء  
وتهنئة قلبية من بابا  
وماما وأخوتك وجميع  
أفراد العائلة عيد  
ميلاد سعيد وعمر  
مديد بإذن الله

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



أجمل التهاني  
القلبية  
للصغيرة الأمورة  
رويدا رافت  
هندي من ماما  
وبابا وجميع  
أفراد العائلة  
بمناسبة عيد  
ميلادها.





# أصدقاء الأحرار



شادي نهاد رشدي    تسنيم أيمن    محمد أيمن    سلمى أيمن    شريف خميس عرفه



هويدا مسلم    أحمد محمد ياسين    هاجر مسلم    أحمد محمد عبد العال    لينة أيمن محمود    محمد أيمن محمود    يارا أيمن محمود



حازم سمير الحلواني    ماريما مينا مراد    عبد الله طارق    عبير محمود بحيري    نورا صبحي سيد    محمد أيمن فاروق    سارة سامح الذهبي



نورهان جمال النجدي    حسام جمال النجدي    سميجه اسماعيل    محمد عيد الدسوقي    هايدي رفعت حمدان    هاديير أيمن فاروق    محمود عماد محمود



جهد حمدي محمد    ميار جمال النجدي    وسام سعد عبد الله    حسين حلمي عبد العظيم    هايدي محمد    أنور محمد علي    وسام سمير الحلواني

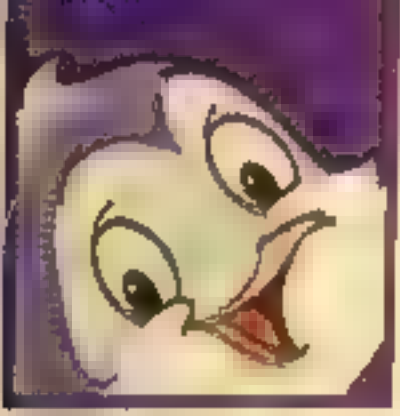


مصطفى عبد العظيم    رويدا رافت هندي    عبد الرحمن محمد    وفاء أحمد سيد    عمر محمد السيد    أحمد جمال النجدي    ريم محمد السيد



سيف الدين سيد أحمد    أحمد عصام فؤاد    محمد تامر أحمد    محمد سعد بيومي    إيمان أيمن الحادي    خالد وعمر أحمد إمامي    عبد الرحمن حمدي

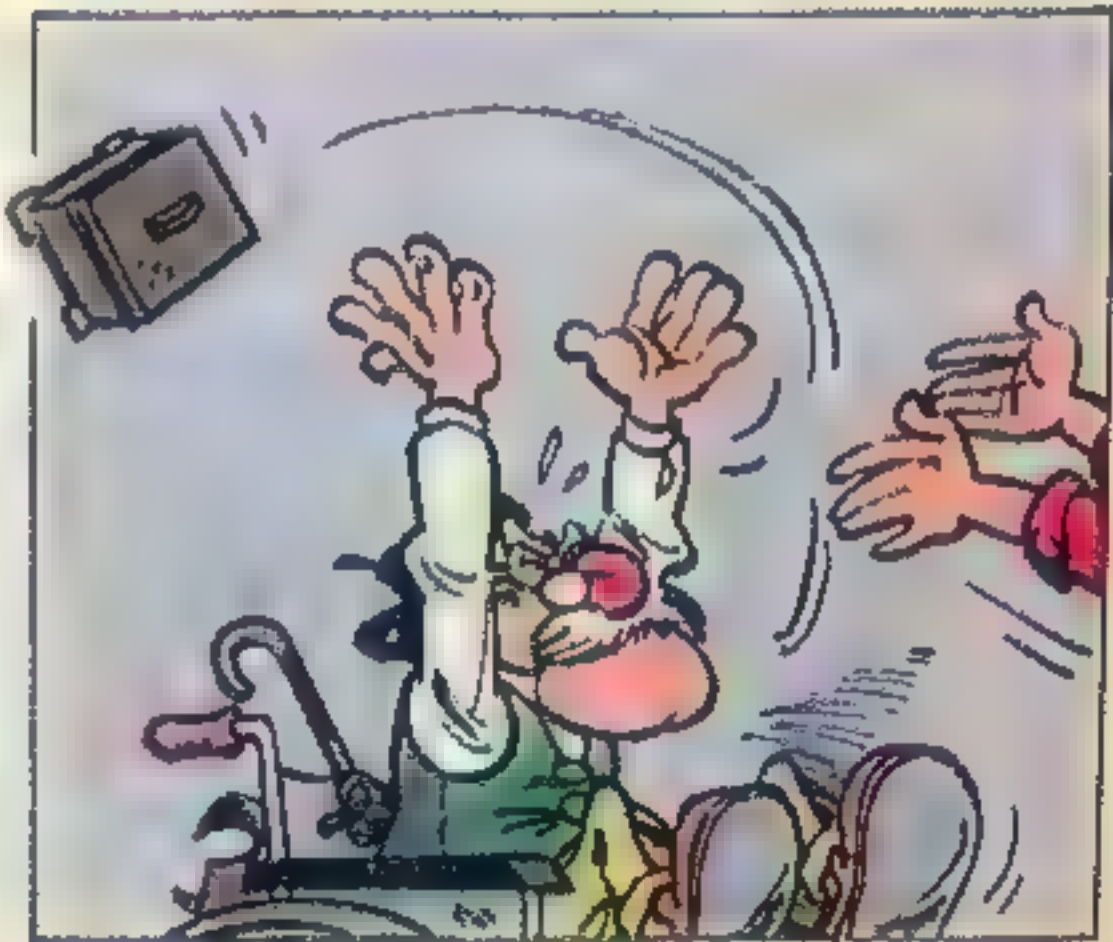
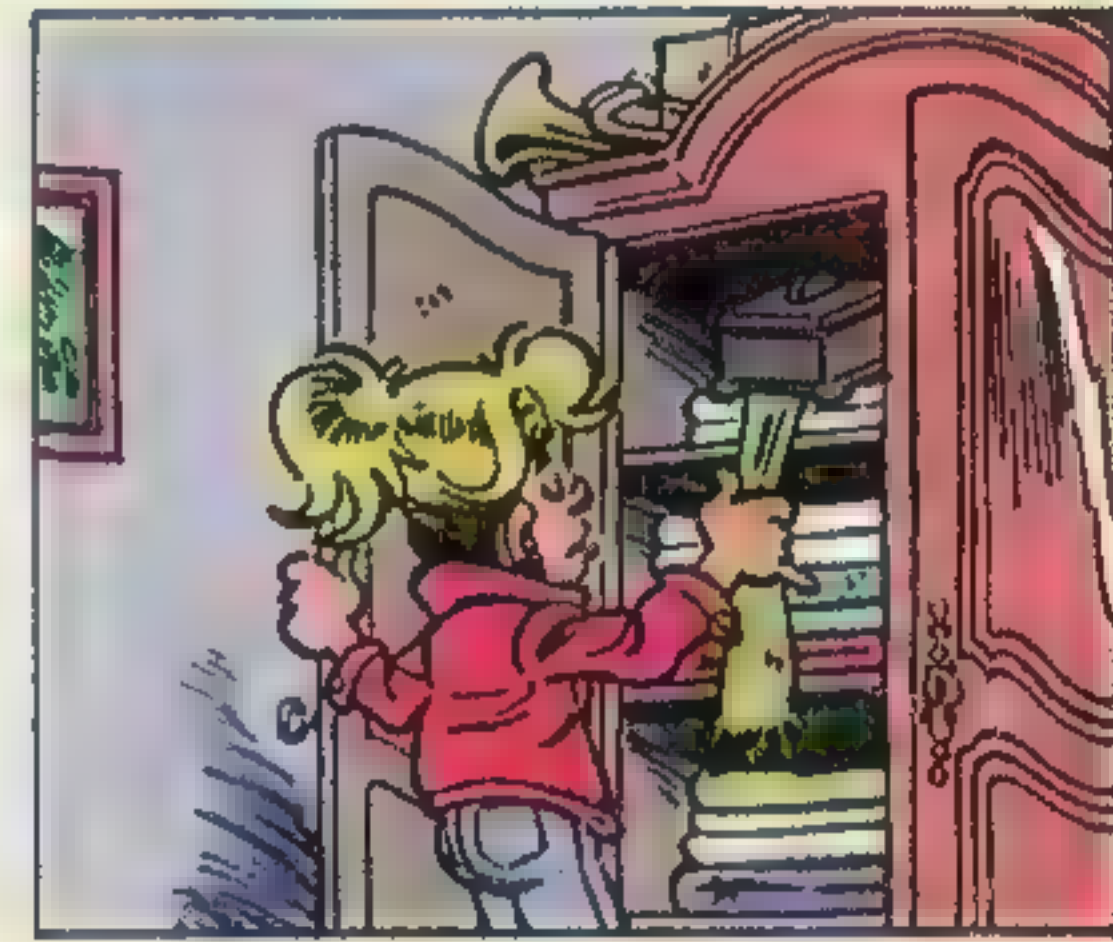
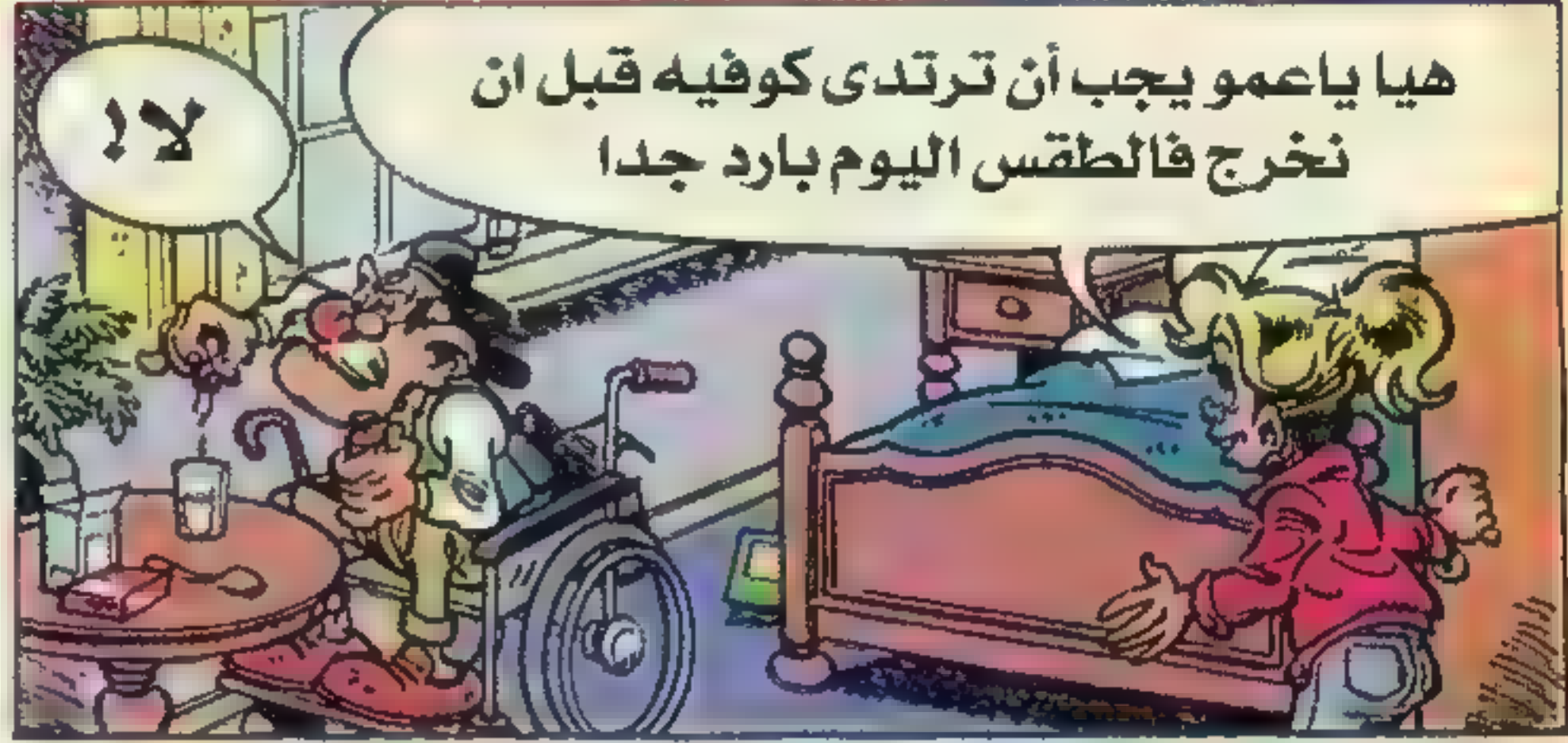




# بوبيات نونو



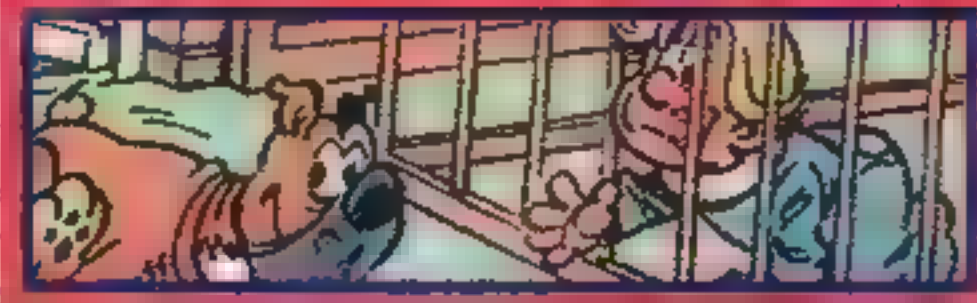
## توءم نونو







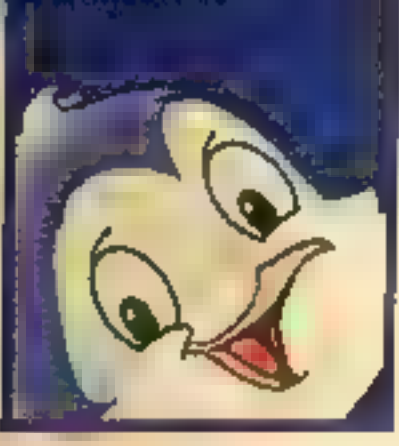
توعم نونو



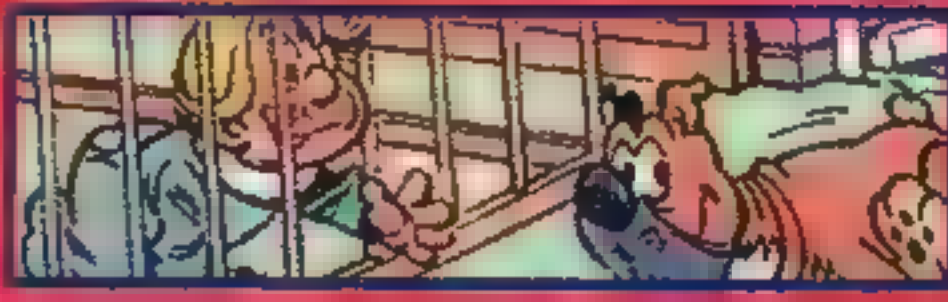
نونو







# بوبات نونو



## توعم نونو



ولكنك تشبه نونو  
كانك توعمه!

تقصدين  
انه هو الذي  
يشبهني

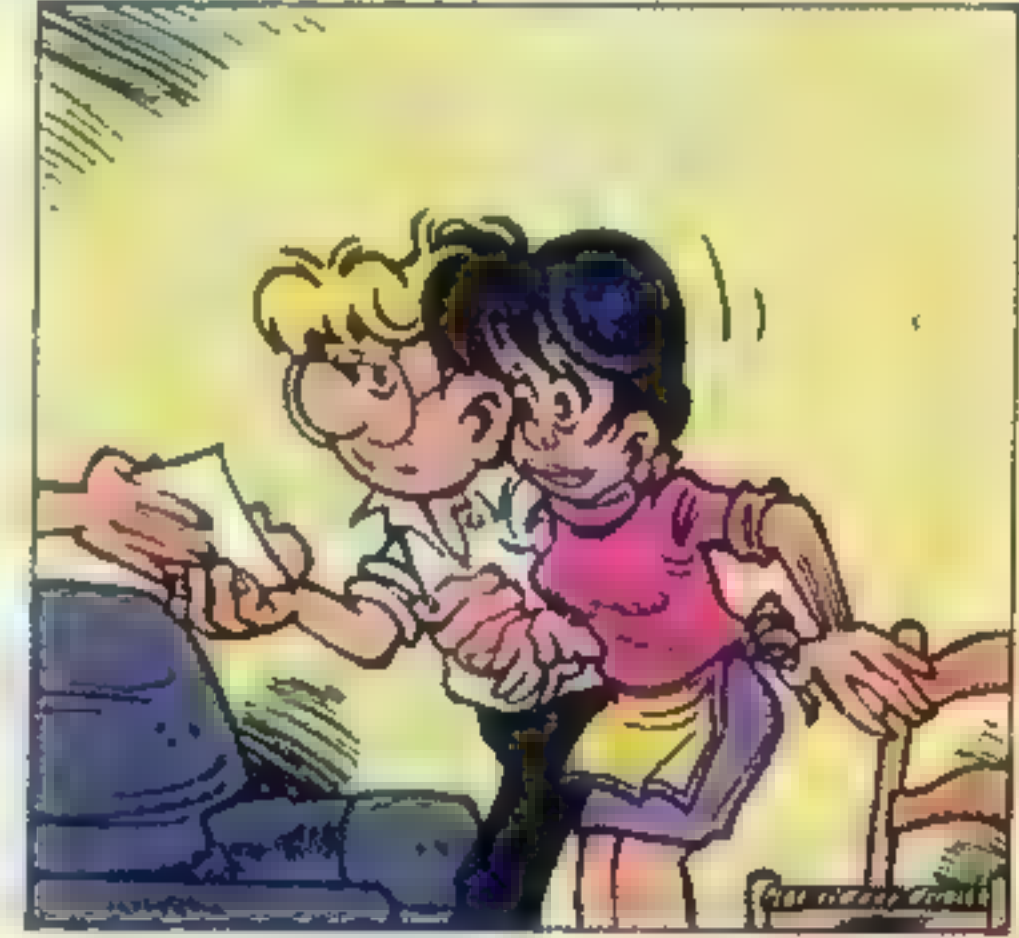
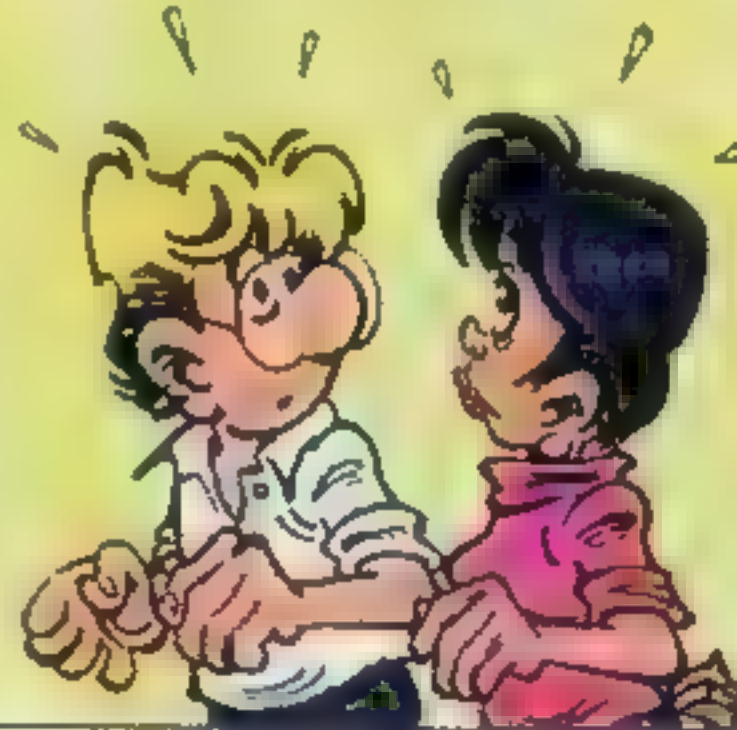
نعم هذه صورتي عندما كان  
عمري تسعة اشهر..

هل انت متأكد يا عمو ان  
هذه صورتك؟

هل رأيتما هذه الصورة من قبل انها صورة  
والدك ياليلي وهو صغير

ليلى... منير.. انظرا!

وهذا يعني ان نونو  
سيصبح شكل عمي  
بالضبط عندما يكبر



هيا يانونو كسر العلبه  
وقطع الصور  
وعندما تنتهي من  
تقطيع الصور  
سأتخلص منها تماما

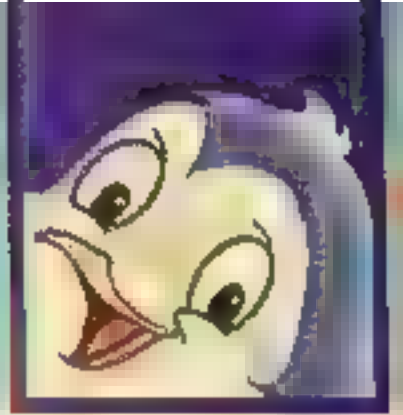
كرريك

لماذا تبكيان؟  
انه شبهه بالضبط

اشيء اشيء اشيء اشيء

توك  
توك  
توك





# تحتضن



## الشهيد عبدالمنعم رياض

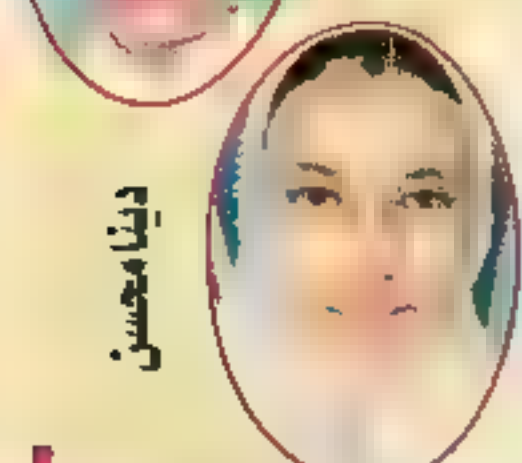
عبدالمنعم رياض هو من أغلى الرجال صاحب يوم الشهيد عاش عبدالمنعم محمد رياض ٤٩ عاما منذ خروجه للحياة وحتى استشهاده في التاسع من مارس سنة ١٩٦٩ في ذروة حرب الاستنزاف بين جنوده في الخطوط الأمامية وقد أطلق على يوم استشهاده اعتبارا من هذا التاريخ يوم الشهيد، وقد تخرج البطل الشهيد من الكلية الحربية عام ١٩٣٨ وكان تربيته الأول على دفعته وشارك حروب ومعارك كثيرة مثل معارك الحرب العالمية الثانية وحرب فلسطين وفي عام ١٩٦٧ تم تعيين الفريق أول عبدالمنعم رياض رئيسا لأركان حرب القوات المسلحة وفي ١٩٦٩/٣/٩ استشهد أثناء معارك المدفعية على قناة السويس وودعته جماهير الشعب في مظاهرة حب وكان يتقدمهم الزعيم الخالد جمال عبدالناصر.



الاسم: احمد محمد  
عبدالرحمن الدريالي  
السن: ١٠ سنوات  
العنوان: شراييس - قويسنا

## شكرا لأصدقائي

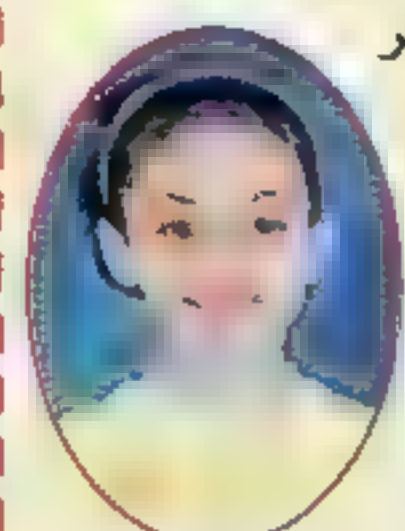
شكرا للصديقة دينا محسن على مساهمتها بشخصية سعد زغلول والصديقة ايه محمد عبدالغنى على مساهمتها بشخصية احمد شوقي والصديق ايهاب احمد مصباح على مساهمته بشخصية تشارلز ديكنز والصديق محمد عبده عوض على مساهمته بشخصية نوبل والصديقة آية مسعد غنيم على مساهمها بشخصية عباس العقاد والصديقة أسماء محمد احمد على مساهمها بشخصية ملك حفنى ناصف واعتذر لهم عن عدم النشر حيث سبق ونشرت من قبل



## اماليا ابرهات (طليعة الطيران)

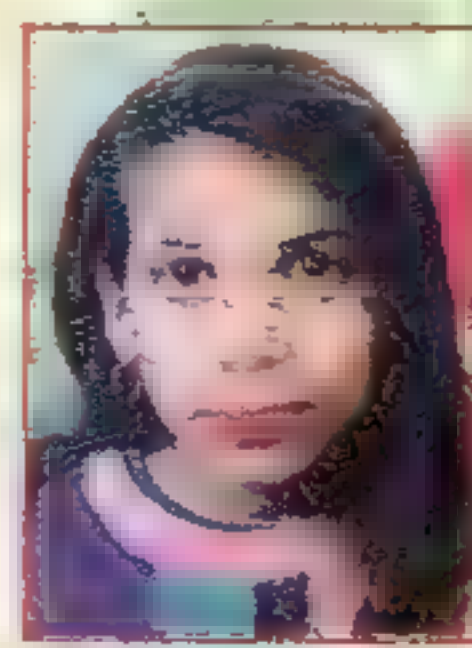
ولدت اماليا ابرهات عام (١٨٩٨) في ولاية كانساس، كانت في صغرها لاتحب الطائرات لكنها عندما شاهدتها لأول مرة احبتها وتدرت على الطائرة بمساعدة معلمها «فرانك هوكس» وكانت تحب دائما اللعب بالعباب الصبيان في صغرها، تخرجت عام ١٩١٠ وحصلت على الشهادة الاعدادية وحصلت على جائزة التفوق في الانشاء، وفي مساء ٢١ يونيو ١٩٣٢ حضرت اماليا حفلة بالبيت الأبيض وحصلت فيها على الميدالية الذهبية وكان مكتوب عليها من الجمعية الجغرافية الأهلية الى اماليا ابرهات اول امرأة تطير عبر المحيط الاطلنطي بمفردها مايو ٢٠-٢١ عام ١٩٣٢.

الاسم: هبة حنظلة الغرب  
السن: ١١ سنة  
العنوان: دمياط



## السيدة عائشة رضى الله عنها

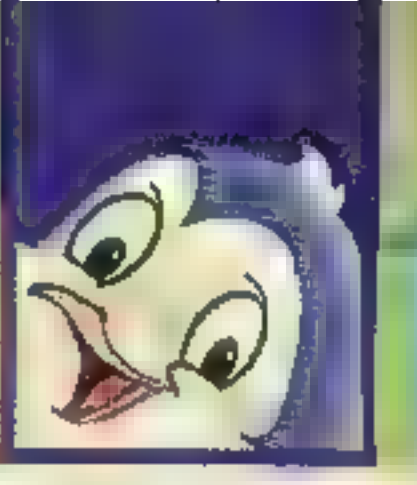
السيدة عائشة احدى زوجات الرسول صلى الله عليه وسلم تزوجها الرسول صلى الله عليه وسلم وهي لم تبلغ من العمر الا ٩ سنوات ورغم ذلك كانت احب الزوجات الى قلب الرسول صلى الله عليه وسلم وفي يوم من الأيام حدثت حادثة الافق وهي ان الرسول صلى الله عليه وسلم كان عائدا من إحدى الغزوات وكانت السيدة تتردى عقدا فتمرط على الارض فجعلت لتلمه فعندما انتهت من جمعه وجدت ان القافلة ذهبت وكان يوجد رجل يركب على جواده فجاء يساعدها وطلب منها ان تركب ورائه على جواده فقام احد المنافقين واتهمها زورا تهمة باطلة ولما علم الرسول صلى الله عليه وسلم بهذا الخبر حزن حزنا شديدا وكانت السيدة عائشة تدعو الى ربه لإظهار الحق وظهر الله الحق للناس وللرسول.



اعداد: /نادية عبدالطلب عطا عبدالطلب  
السن: ١٣  
العنوان: طنامل الغربى - مركز اجا - محافظة الدقهلية







آخر  
خضة

## السويترات لكل الأعمار

إستعداداً لفصل الشتاء قدمت كبرى بيوت  
الأزياء العالمية مجموعة متنوعة من أحدث  
السويترات المختلفة لتناسب جميع الأعمار  
ومعظمها مصنوع من الـووتربروف المحلى  
بالفراء ليعطى مزيداً من الدفء فى أيام  
الشتاء الباردة



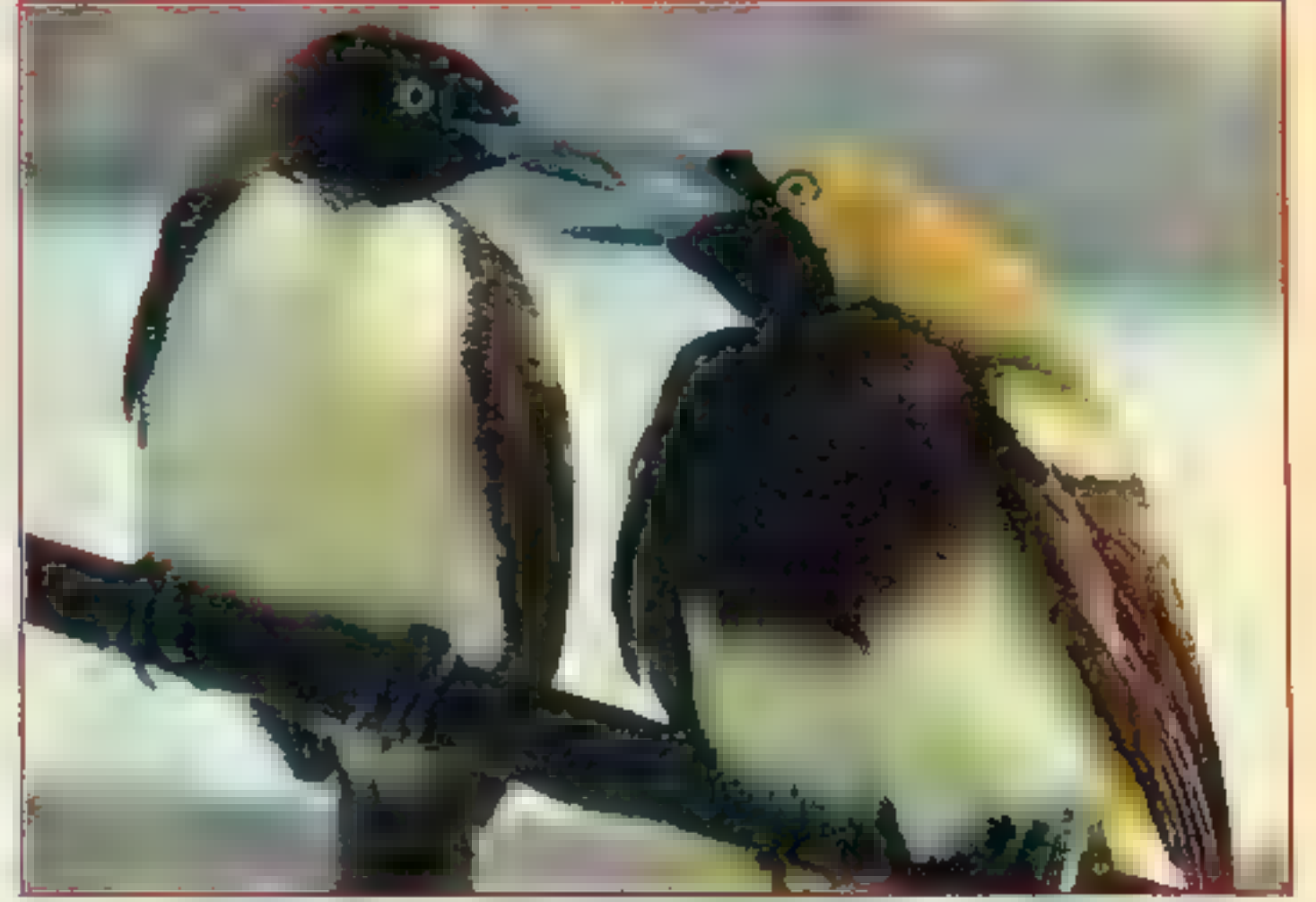




# حالة الحيوان



• تمر من منطقة الهند الصينية وموطنه الاصلى ماليزيا وتايلاند يشرب من إحدى البرك، وبعد أن اصدر الصندوق العالمى لحماية الحياة البرية تشريعا يعفو عمن يحتفظ بحيوان مهدد بالانقراض تقدم مواطنو تايلاند بتسجيل أسمائهم وأنواع الحيوانات التى يحتفظون بها فى منازلهم ويبلغ عددها ٥٠٠ ألف حيوان بعضها حيوانات متوحشة وأخرى مهددة بالانقراض.



• اثنين من طيور الجنة احد أشهر الطيور المعروفة فى اقليم بابوا النائى فى اندونيسيا داخل قفص كبير صممه الدكتور جون منانجسانج الذى يرمى الطيور المصابة بطلقات الصيادين والتى تعرضت للعنف على يد مهرى الطيور. الدكتور يريد أن ينشئ محمية للطيور بجانب منزله لحماية الانواع النادرة والمهددة بالانقراض من عمليات التهريب.

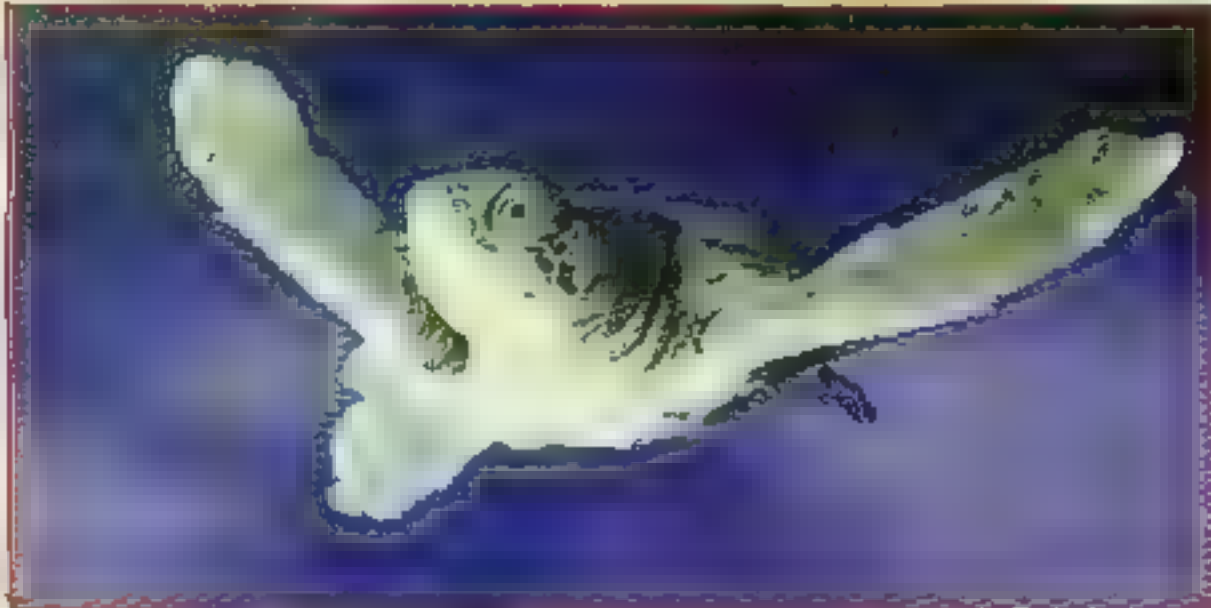


• يتركو ذكر التين من نوع كومودو والطبيب البيطرى اوه سون هوك يعالجه فى احد حدائق حيوان سنغافورة بالطب التقليدى الصينى «الوخز بالابر»، وتيرتو الذى يزن ٤٢ كيلو جراما وطوله ٢,٤ مترا كان يعانى من صعوبة فى الاكل والمشى وقد حاولت ادارة الحديقة الطبية معه كل علاج بلا فائدة فقرروا علاجه بالوخز بالابر لعل وعسى.

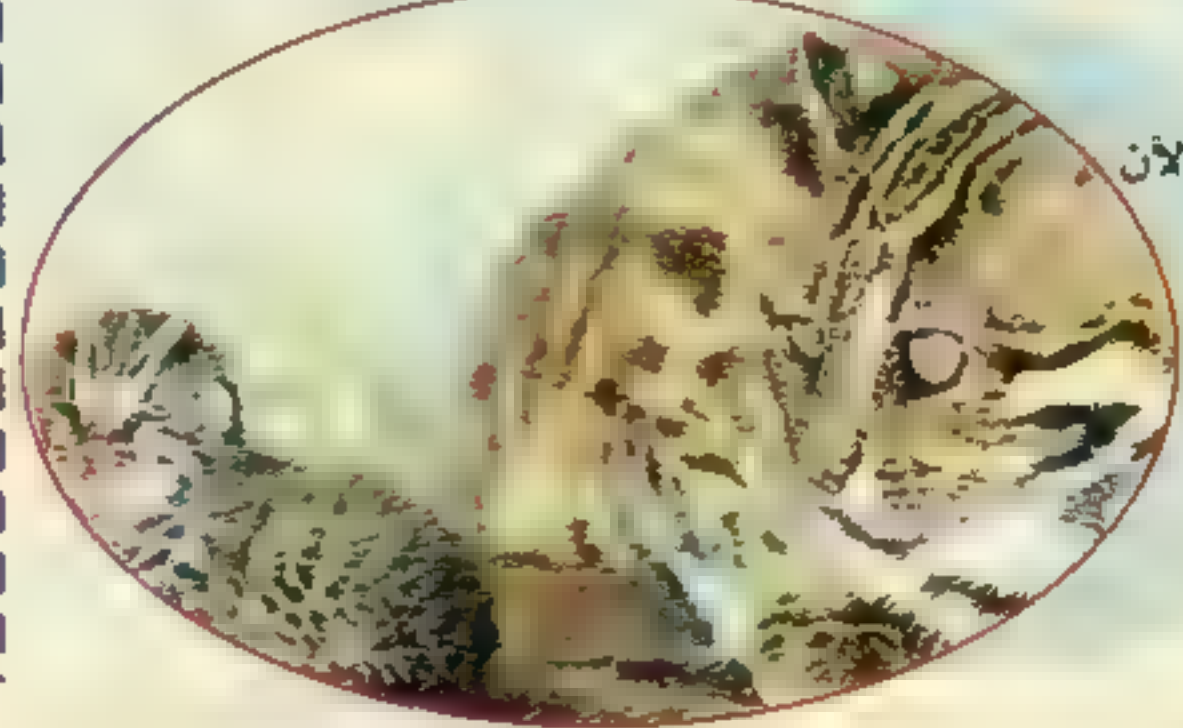


• فيل رضيع من ماليزيا فى حاجة لرعاية مستمرة تعوضه عن أمه التى فقدها، وتقول جماعة الحفاظ على البيئة المعروفة باسم الصندوق العالمى لحماية الحياة البرية (WWF) انهم اكتشفوا فصيلة جديدة من الافيال الاقزام التى لا تكبر ابدا فى ولاية بورينو الماليزية.

• سلحفاة بحرية خضراء اللون عمرها أربعة أشهر تسبح فى حوض أسماك عالم البحار فى سان دييجو بالولايات المتحدة، هذا النوع من السلاحف مهدد بالانقراض، ووزن السلحفاة لا يزيد على ١٤٢ جرام تقريبا، وتعرض الحديقة ٦ سلاحف خضراء أخرى.



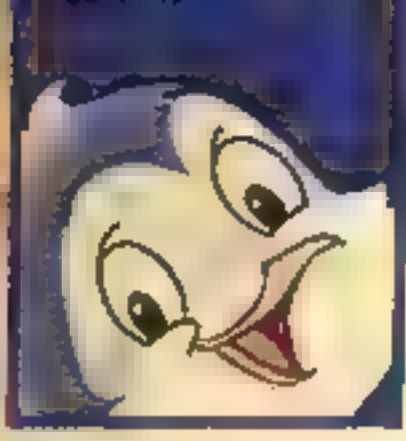
• قطيطة صغيرة من فصيلة القط الفهد وعمرها لا يزيد على أسبوع واحد واسمها العلمى Felis bengalensis تجلس بجانب أمها فى حديقة حيوان ولاية آسام الهندية، وهذه الفصيلة التى كانت موجودة بوفرة فى



شمال شرق الهند مهددة الآن بالانقراض بسبب عمليات الصيد الجائر ويسبب رحف المدن على الغابات.







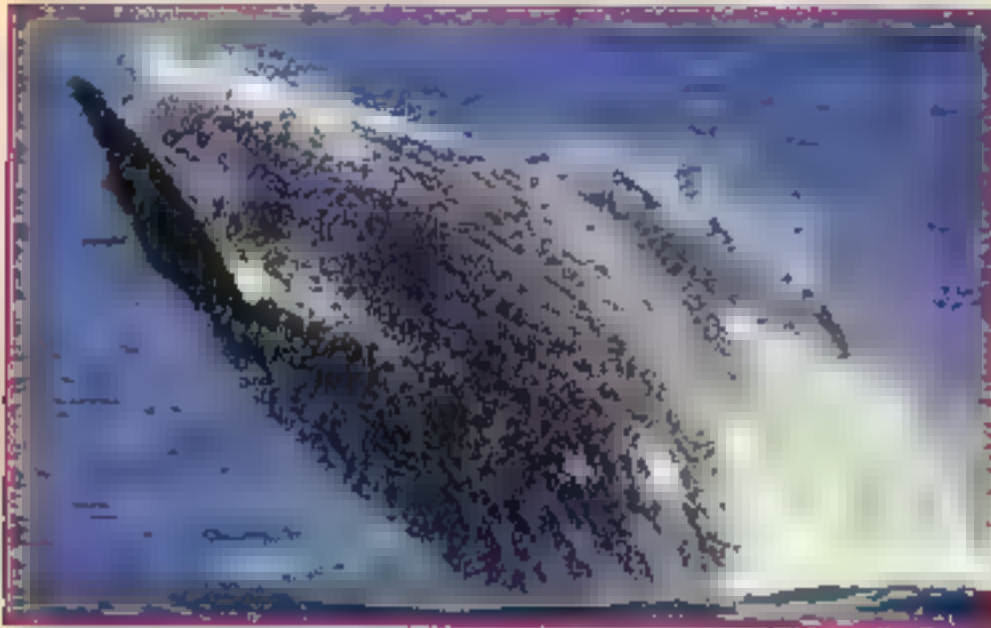
# حالة الحيوانات



• في بلدة  
ايسكس القريبة  
من العاصمة  
البريطانية لندن  
تعرضت فتاة  
صغيرة عمرها  
أربع سنوات  
لهجوم من احد  
الثعالب الذي  
عضها بعد أن  
نجح في التسلل  
الى غرفة نومها.



• تمساح حى يحملة احد العاملين فى متحف الحيوانات المحنطة فى سيدنى  
باستراليا ويضعه فوق رأس تمساح محنط من أخطر التماسيح فى التاريخ  
واسمه «التمساح الامبراطور» وطلوه يبلغ ١١ مترا وكيه بهما اكثر  
من مائة سنة وضررس وتاريخه على الارض يرجع لـ ١١٠ مليون سنة، وهو من  
أضخم التماسيح التى عرفها البشر وعثر على جمجمته عام ٢٠٠٠.



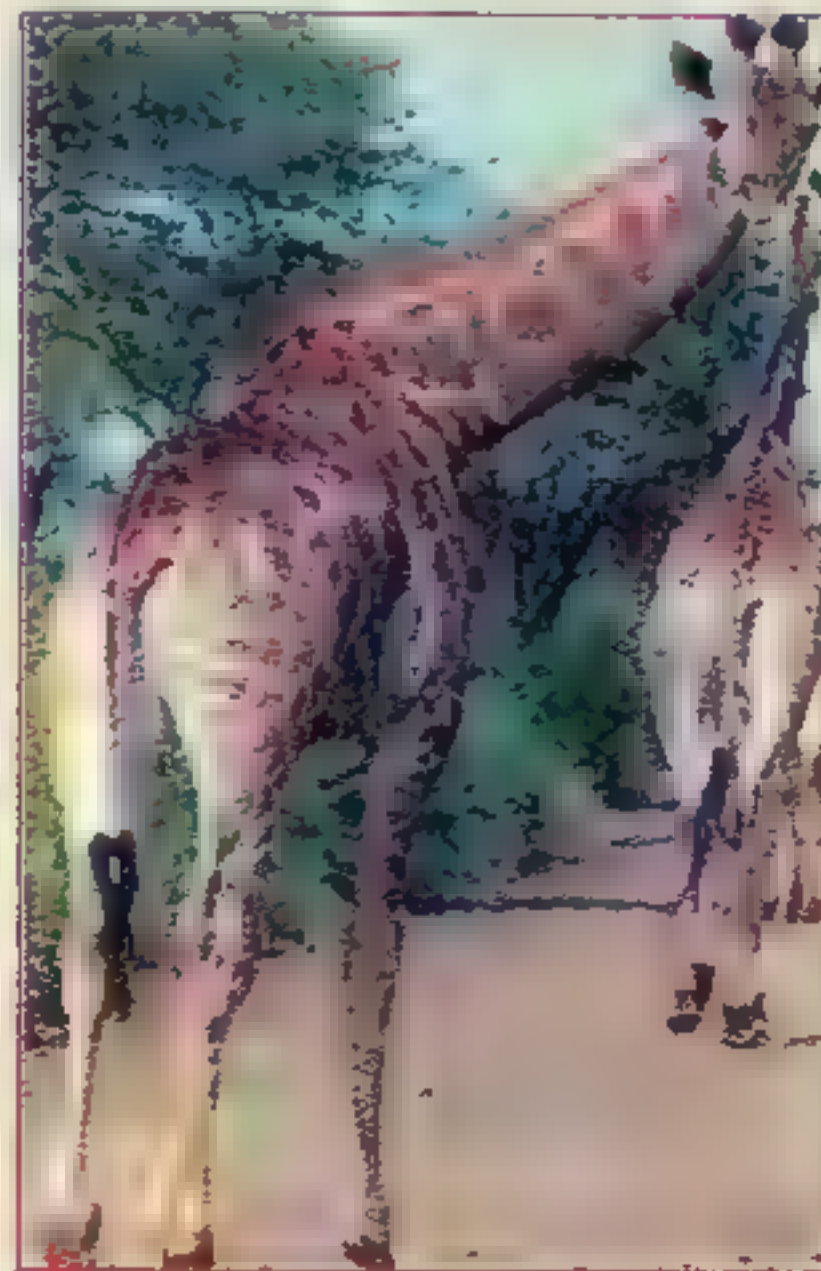
• حوت احذب اسمه العلمى Megaptera  
Novaengliae يقفز فوق سطح الماء فى  
حديقة ابرويهوس للأحياء المائية على الساحل  
الجنوبى لولاية باهيا الواقعة على بعد ٣٦ ميلا  
من مدينة كرافيا لاس البرازيلية.. وهناك  
مؤسسة اسمها «معهد الحوت الاحذب» هدفها  
الاول حماية هذه الفصيلة من الانقراض فى  
ارخبيل «مجموعة جزر» ابرويهوس.

• مونتى كور النمر البنغالى الابيض الذى يزن ٦٠٠ رطل فى صورة قديمة بعد ادائه لضيقه الفنية مع سيرك  
«سيجفريد إندروس» فى فندق ميراج فى لوس انجلوس. لم يكن أحد يعلم أن مونتى كور سيهجم على مدرسه  
ومربيه روى هورن فى آخر اعتداءات حيوانات السيرك على مربيها، روى هورن مازال فى حالة حرجة بعد أن  
اصابه مونتى كور باصابات بالغة الخطورة.



• دبة من فصيلة الباندا تأكل من أوراق شجر  
البامبو فى احد الاماكن المخصصة لرعاية  
هذه الفصيلة المهددة بالانقراض فى الصين  
حيث موطنها الاصلى. وفى مركز شينجدو  
للابحاث وتربية ورعاية الباندا العملاقة  
تحقق رقم عالمى عندما ولدت انثى الباندا  
واسمها كنج كنج طفلها الثالث عشر.

• زرافة واسرتها فى نزهة على احد الطرق فى  
محمية حيوان هليوتوى فى دولة جنوب  
افريقيا. وقد أعلن البنك الدولى مؤخرا أن  
سيضاعف مساهمته فى مشاريع الحفاظ على  
البيئة من ١,١ مليار دولار الى ٢,١ مليار.



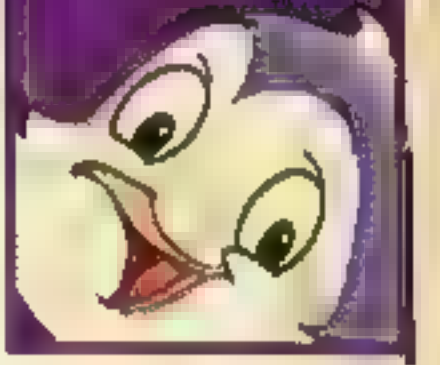




## جحا والحمار المشاكس



## نواد جحا



من يشتري هذا الحمار المطيع الذي يشبه  
الجواد في قوته؟

وقرر جحا بيع حماره

يا له من حمار متوحش  
مقترس



يا لك من حمار عنيد ..  
سوف أعرضك للبيع  
في السوق كي أستريح  
من تعبك!



لقد كاد حمارك يميّتي أمانك الله  
يا جحا!



أي حمار هذا يا جحا  
أهو حمار أم ثور هائج

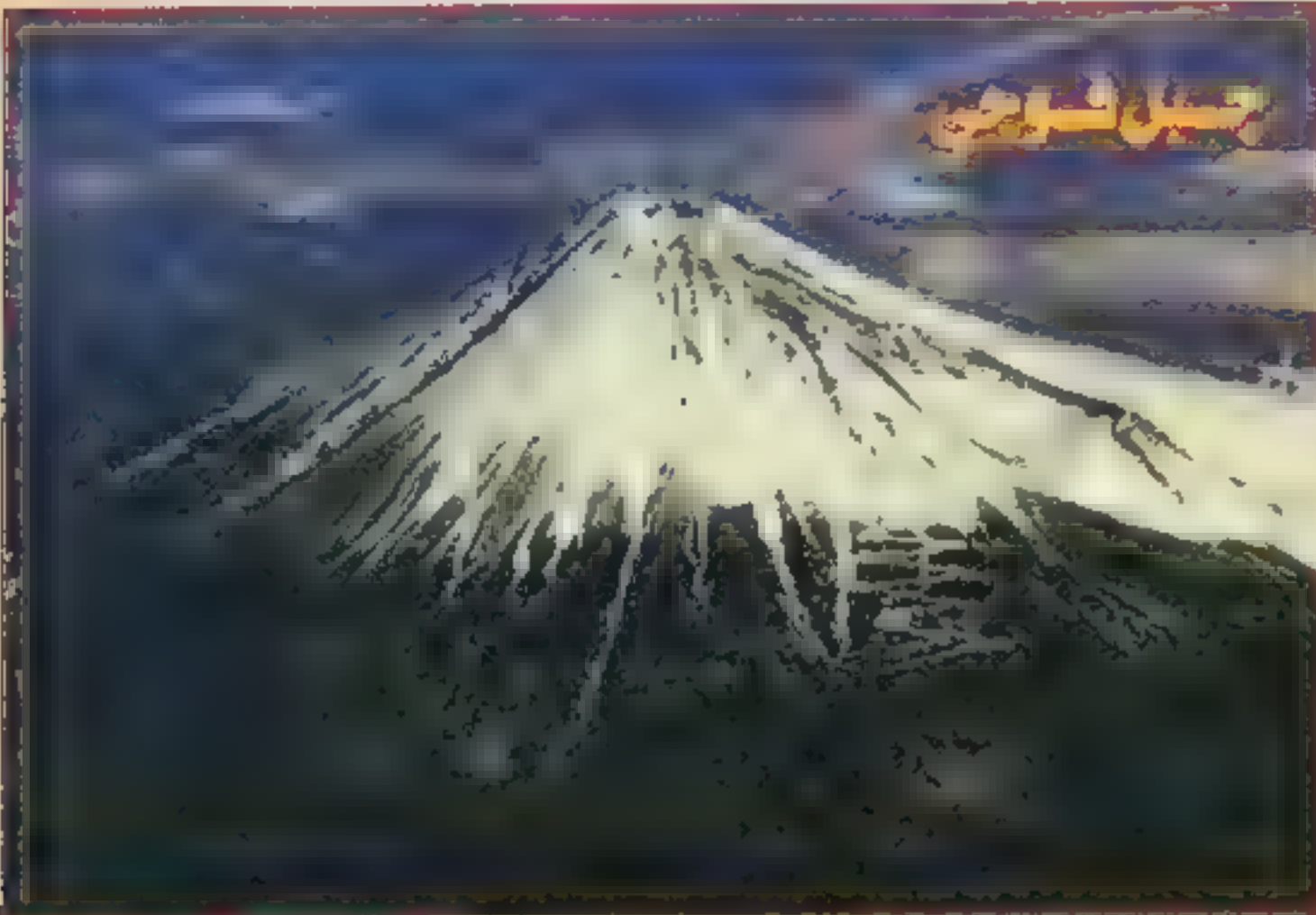


إنتي يا سادة لم أحضر حماري هنا إلا ليعلم  
الناس ما أعاني منه !

ما هذا الذي تراه يا جحا ؟ إن حمارك هذا من أعجب ما  
رأينا .. فهو يعض ويرفس ويقلب راكبيه على الأرض !







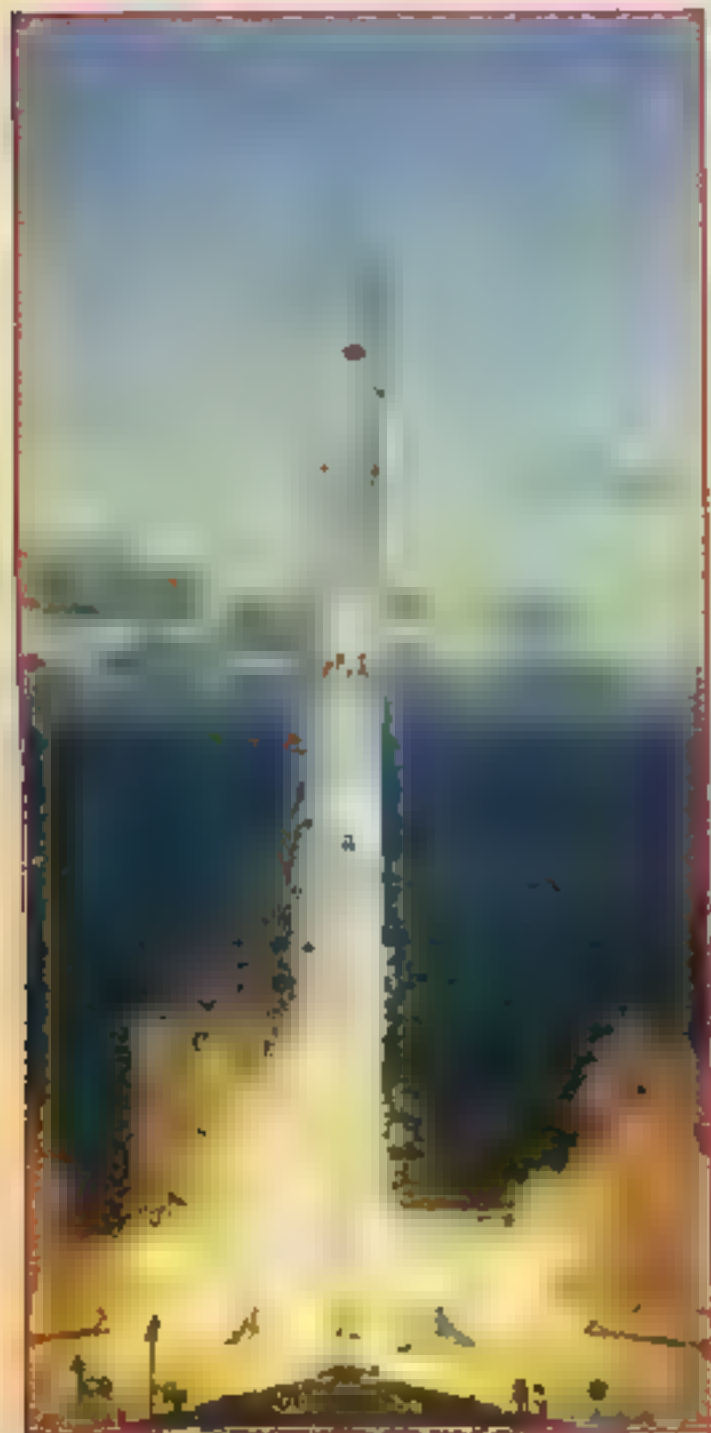
■ الثلوج تغطي قمة جبل فوجي Fuji أعلى جبال اليابان وأكثرها ارتفاعا وقمته تصل الى مسافة ٣ آلاف متر و ٧٧٦ سم. ومؤخرا خرج من القمة الثلجية بخار أبيض وهي أول مرة يحدث فيها هذا منذ عشرات السنين. وتقول وكالة الارصاد اليابانية ان انطلاق الطاقة هذا لا يدل أو يشير الى اقتراب حدوث ثورة للبركان الخاص في باطن الجبل.



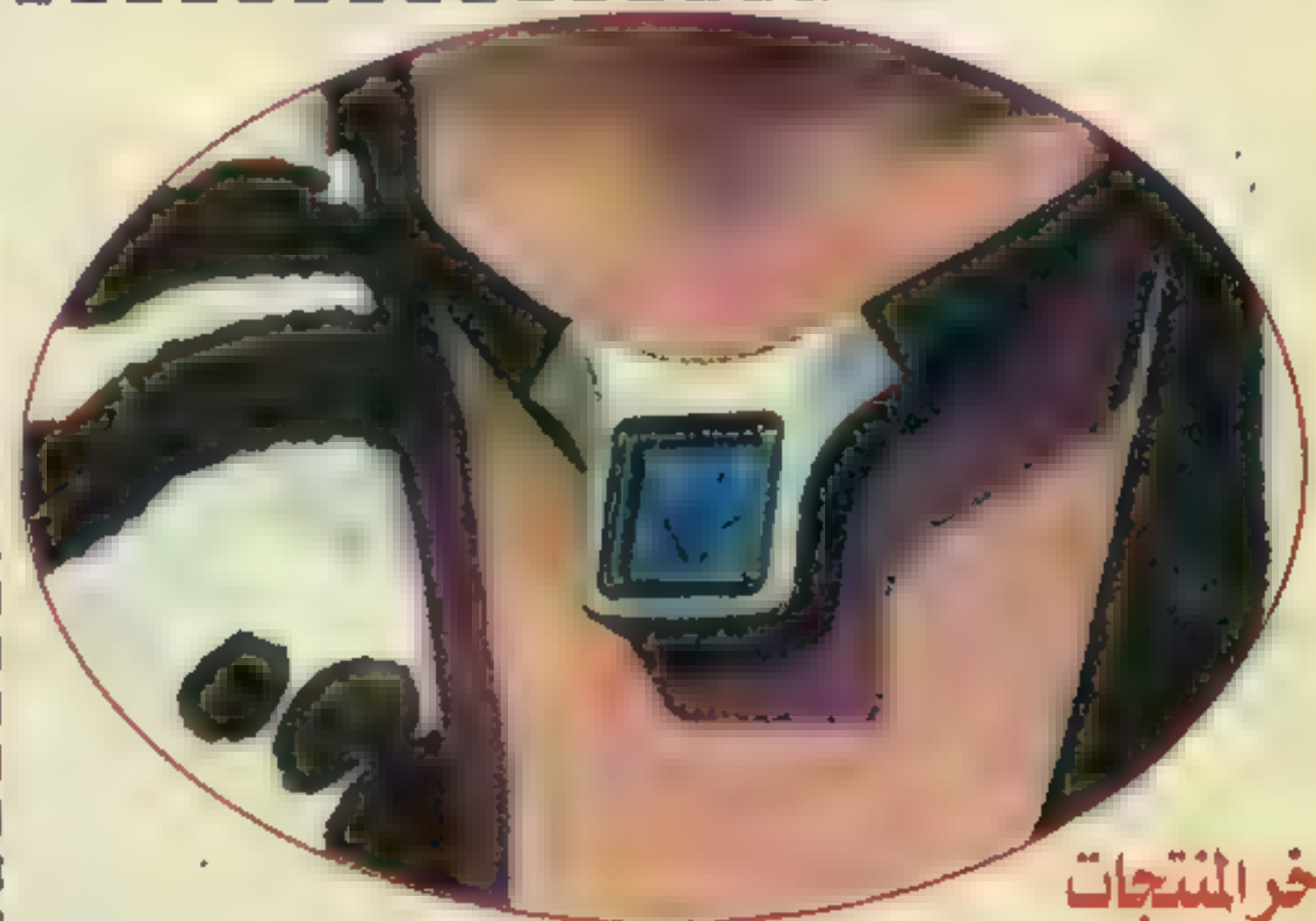
■ التقط تلسكوب هابل Hubble الفضائي الذي صنعه وكالة ناسا NASA الأمريكية لأبحاث الفضاء بكاميراته المتقدمة جدا صور لاحد أجمل مجرات الكون وهي مجرد «السوميريو»، وسميت بهذا الاسم لأنها تشبه القبة المكسيكية الشهيرة.. الصور التي أرسلها هابل للمجرة كانت تشير الى انها بيضاء اللون وجزءها المركزي الذي يشبه البصلة حوله دوائر ترابية كثيفة تكون الهيكل «اللوي» للمجرد.

## صاروخ زينيت

■ صاروخ زينيت - L٣٢ ينطلق من قاعدته العائمة على مياه المحيط الهادى في المنطقة الاستوائية ومهمته وضع قمر صناعى في مدار الارض، وظيفة القمر الصناعي نقل أفلام الفيديو الرقمية وخدمات الانترنت والمعلومات..



■ دش من النيازك والشعب الصغيرة يضيء سماء الليل هذه الشعب اصطدمت بالارض في شرق الهند واصابت ٥ أشخاص وحطمت منزلين وحدثت حالة من الهلع والفرع بين القرويين.



■ آخر منتجات شركة نوكيا عبارة عن ميدالية تحمل حول العنق أو الرسغ وتعرض صور يتم نقلها إلى الميدالية عن طريق تليفون محمول باستخدام الاشعة فوق الحمراء أو من جهاز كومبيوتر والميدالية قادرة على تخزين وعرض ٨ صور ثابتة. وفي ظهر الميدالية ساعة رقمية أيضا.



■ العمال يستعدون لاصلاح الطريق الذي انهار في منطقة طوكيو بجزيرة هوكايدو الشمالية في اليابان. كانت قوة الزلزال ٨ درجات بمقياس ريختر واصيب ٥٠٠ شخص اصابات طفيفة.



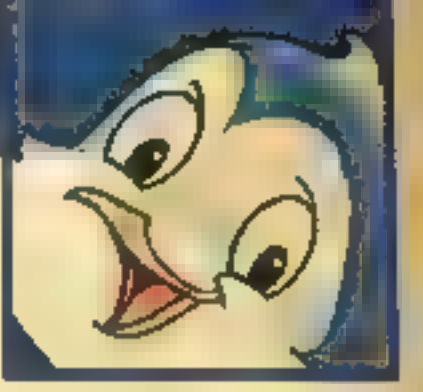




إنتقام  
رئيس



مخبرات  
أبو



أخذ الكاهن هابو يردد كلمات ودعوات لكي يحمي رمسيس المعبد من اللصوص وفجأة قامت التماثيل الأربعة وسارت في اتجاه اللصوص.

ملخص ما سبق

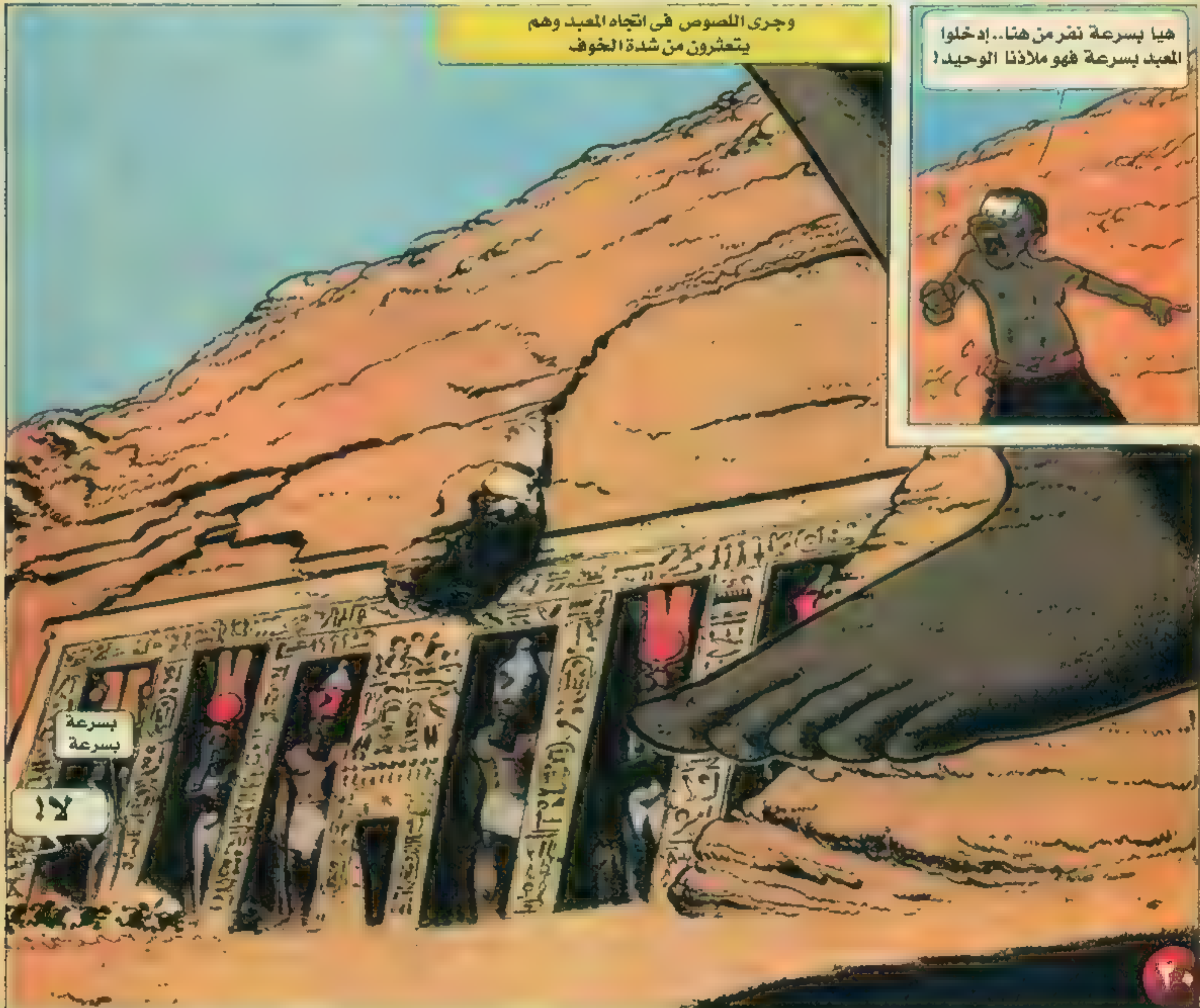


وأمام هذا المشهد الرهيب وقف اللصوص مذهولين من شدة الرعب

سواء اليوم

هذه نهايتنا!

التماثيل تسير في اتجاهنا!!



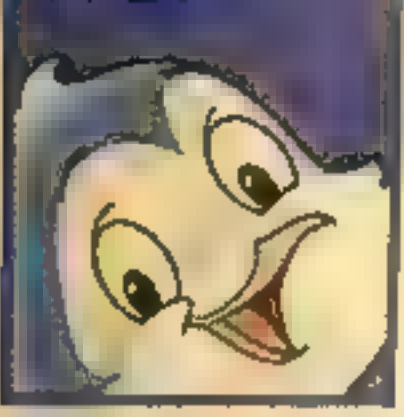
وجرى اللصوص في اتجاه المعبد وهم يتعشرون من شدة الخوف

هيا بسرعة نقر من هنا.. إدخلوا  
المعبد بسرعة فهو ملاذنا الوحيد!

بسرعة  
بسرعة

لا





بغارات  
آمون



انتقام  
رئيس



لا.. لا تتركوني وحدي..  
الرحمة!



ووسط دهشة الجميع، تركت التماثيل آمون  
واللصوص واتجهت نحو النيل



إنهم يقتربون منا!

لن يستطيعوا الوصول  
إلينا هنا!



هاها.. لقد مروا من أمامنا ولم يرونا

أعتقد أنهم سيقبضوا بأنفسهم في  
النيل

هاهاهاها







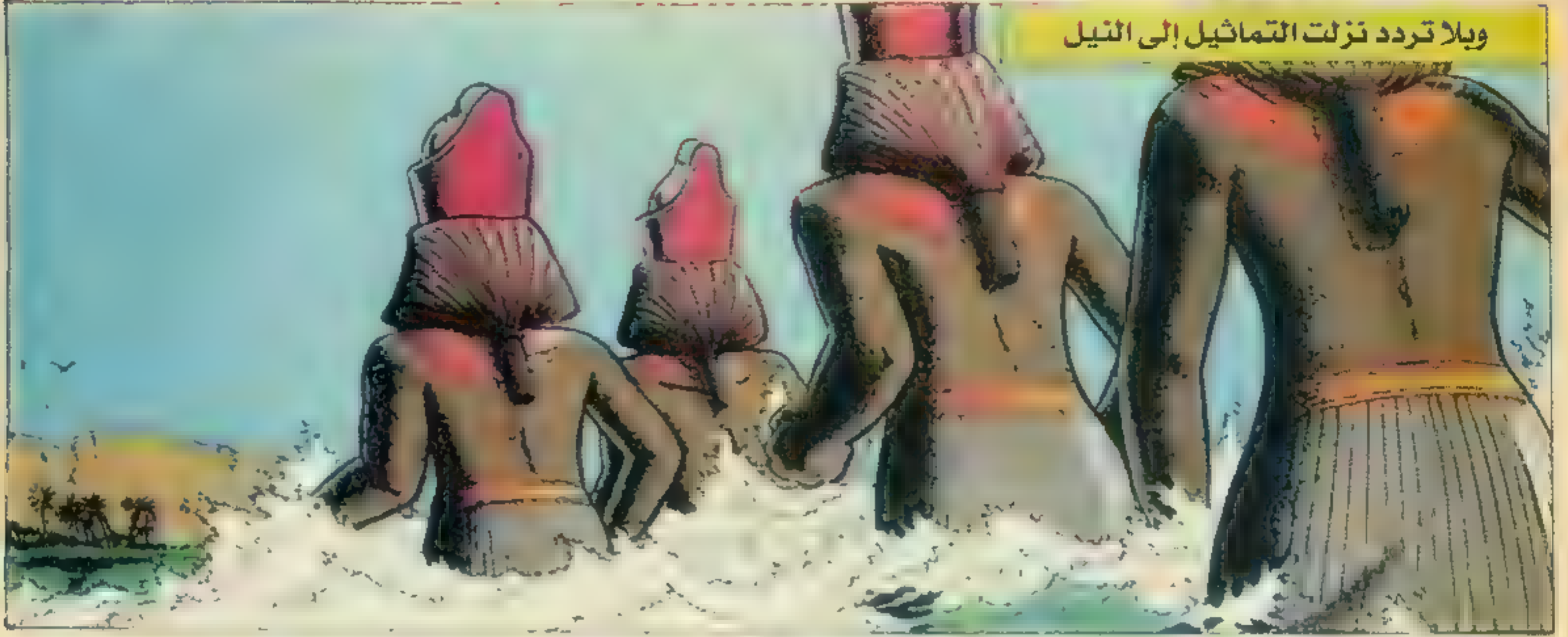
إنتقام  
رئيس



مخبرات  
أمون



وبلا تردد نزلت التماثيل إلى النيل



.. وشكلوا بأجسامهم الملتصقة سدا عملاقا جعل الماء يرتد  
بقوة في اتجاه المعبد

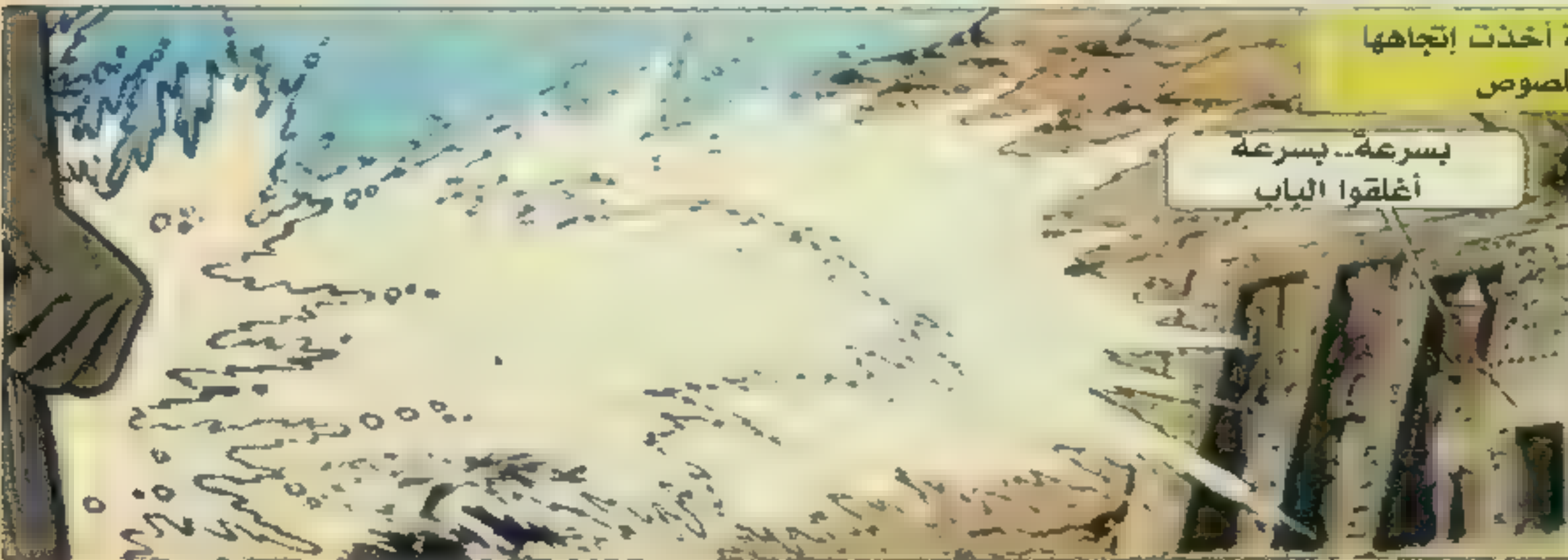


ثم استداروا للجهة الأخرى..



وفي لحظات تكونت موجة عملاقة أخذت إتجاهها  
نحو المعبد حيث يختبئ اللصوص

بسرعة.. بسرعة  
أغلقوا الباب



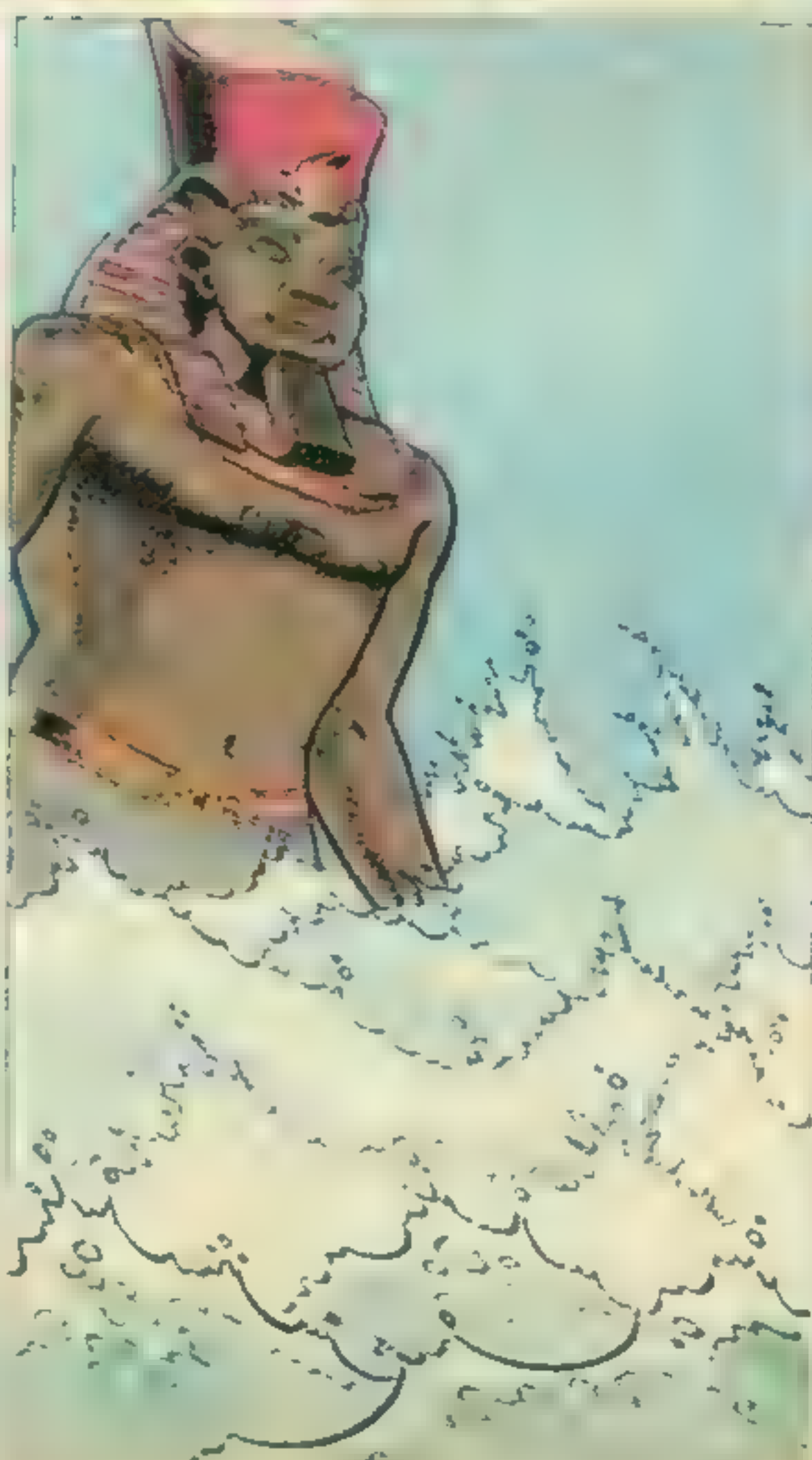
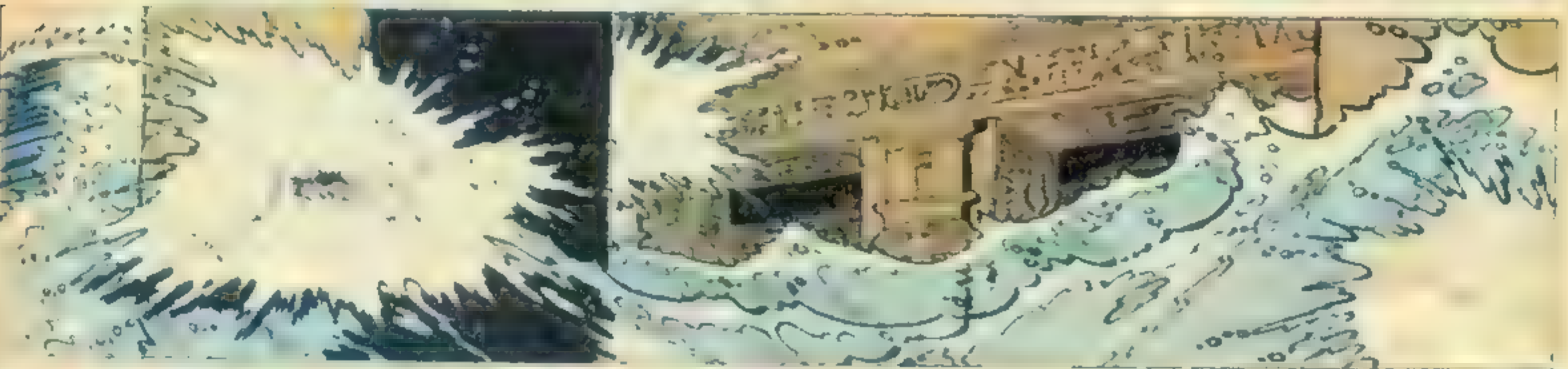
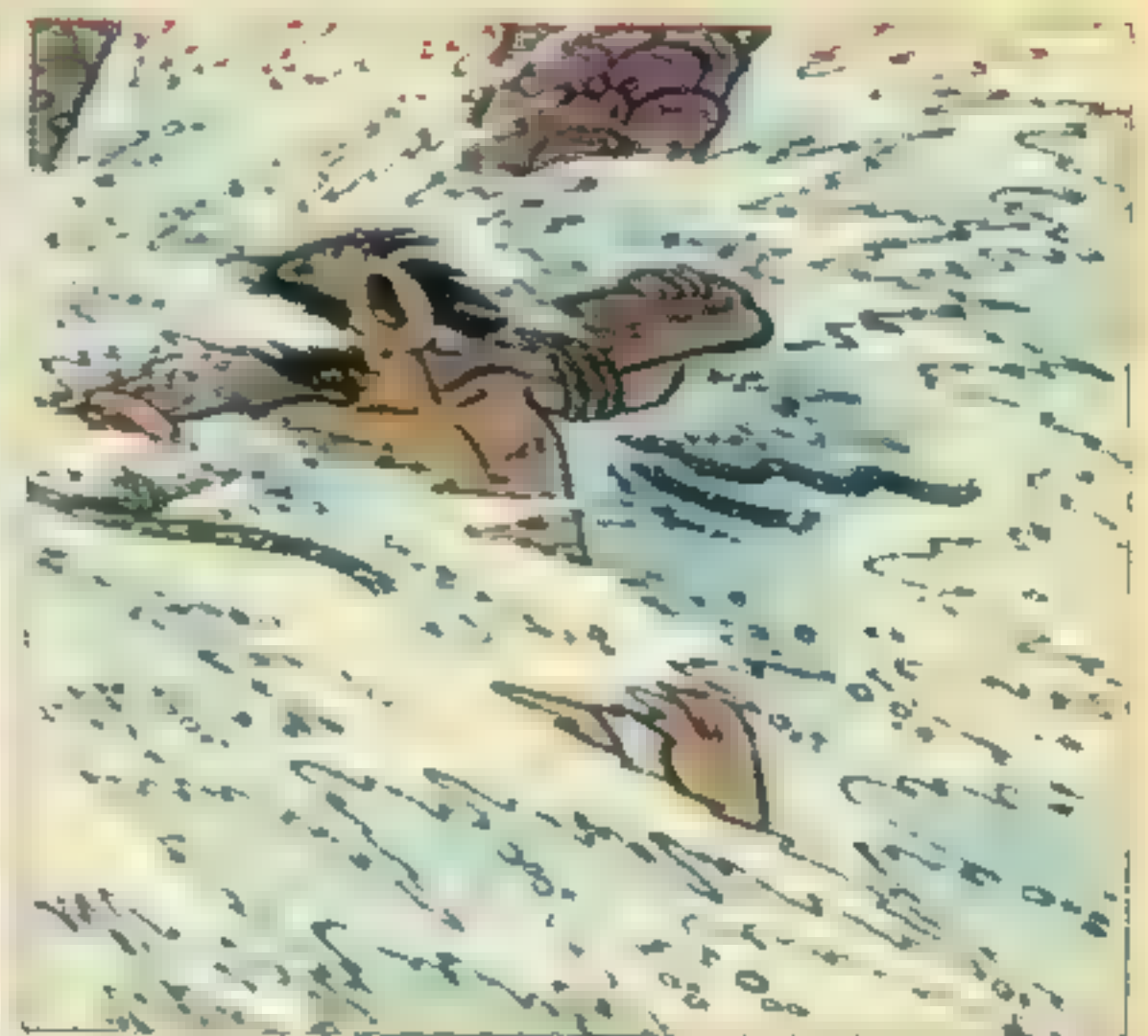
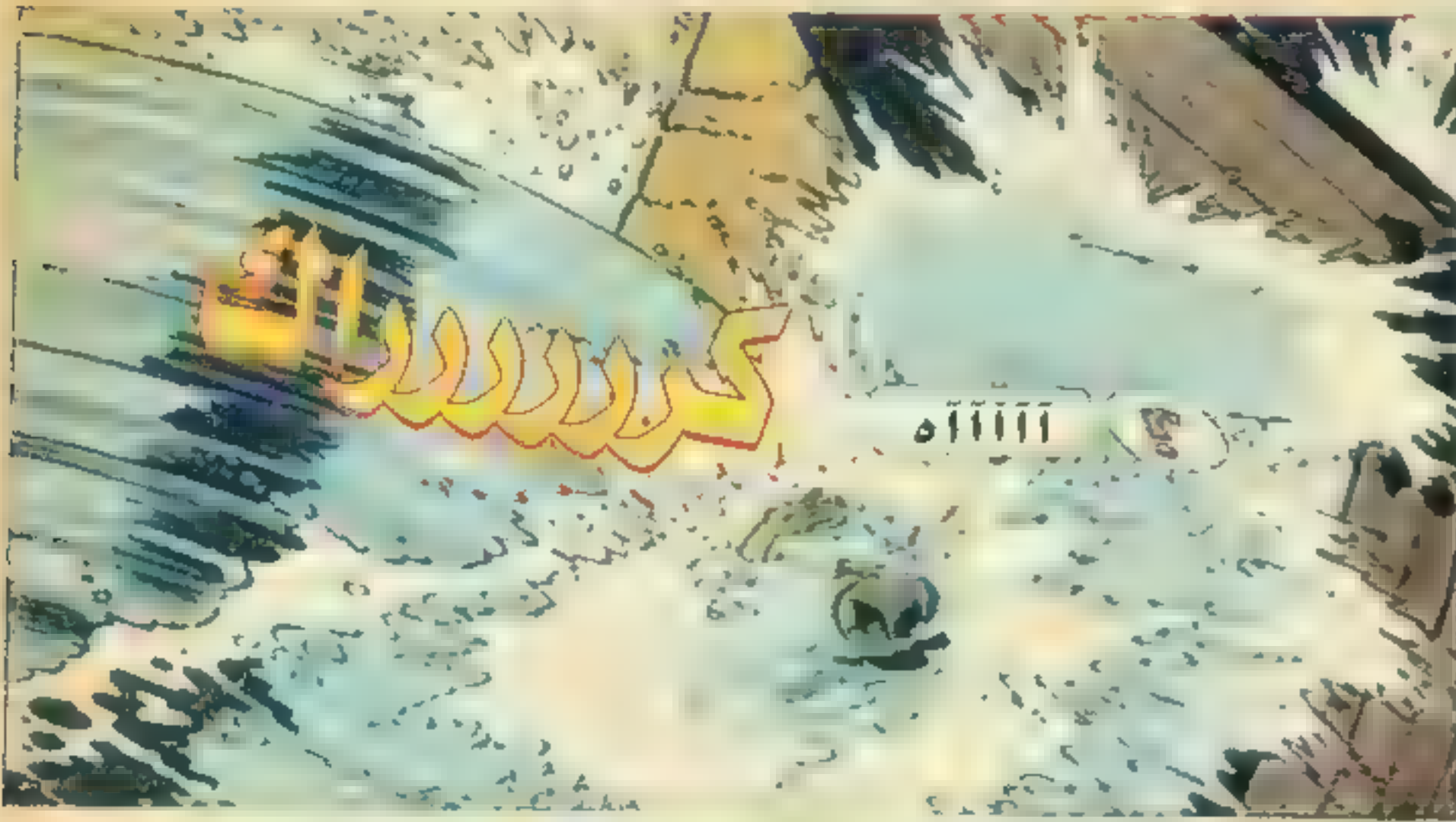




مخبرات  
أمون



انتقام  
رمسيس

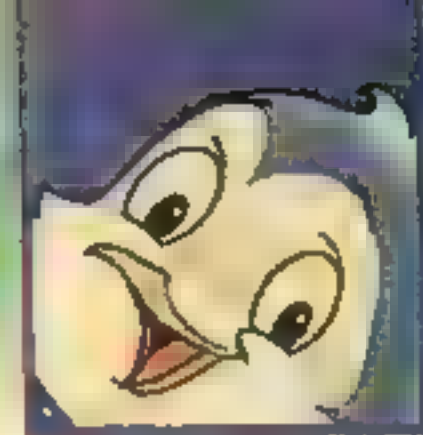




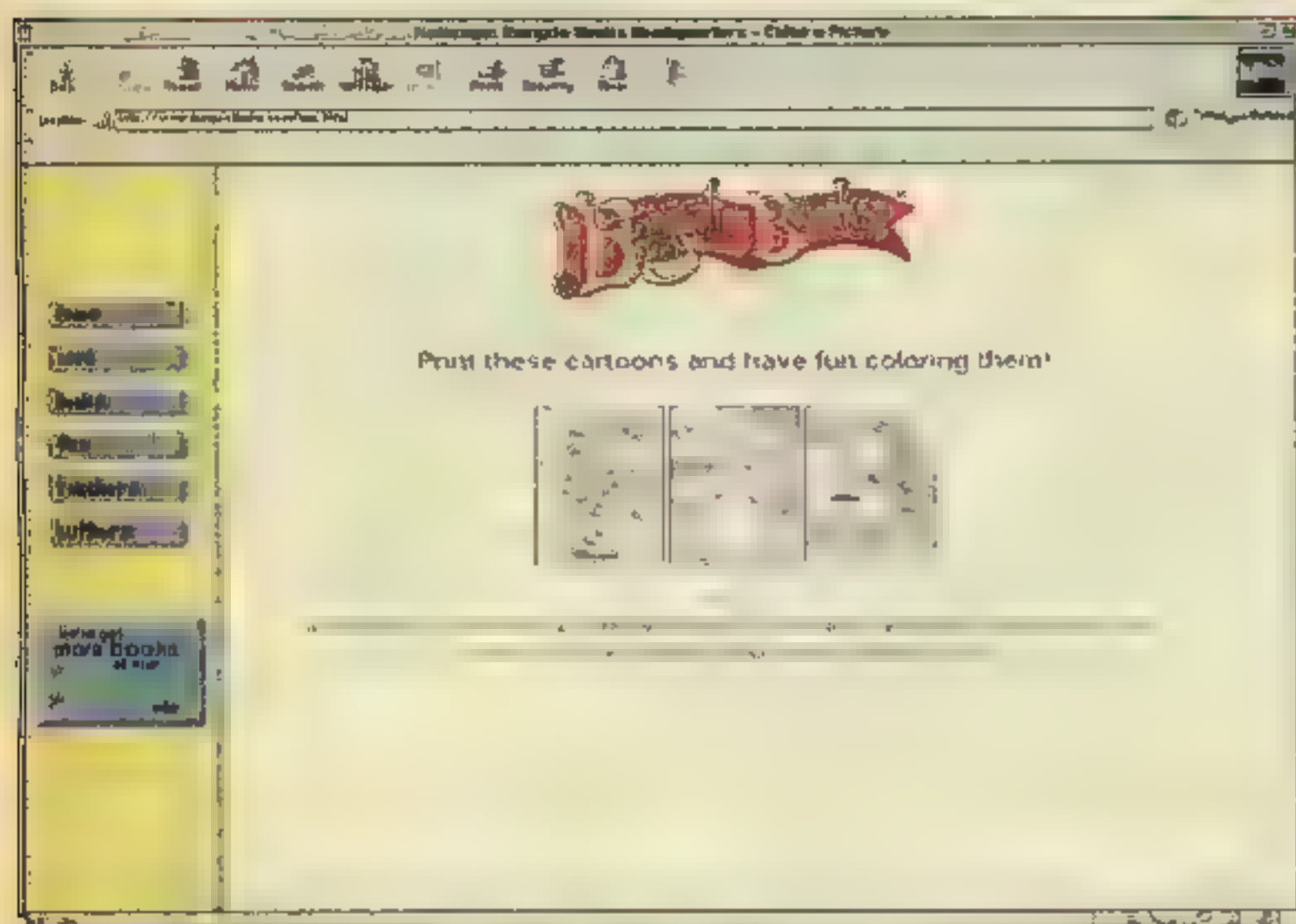


[www.bungalobooks.com](http://www.bungalobooks.com)

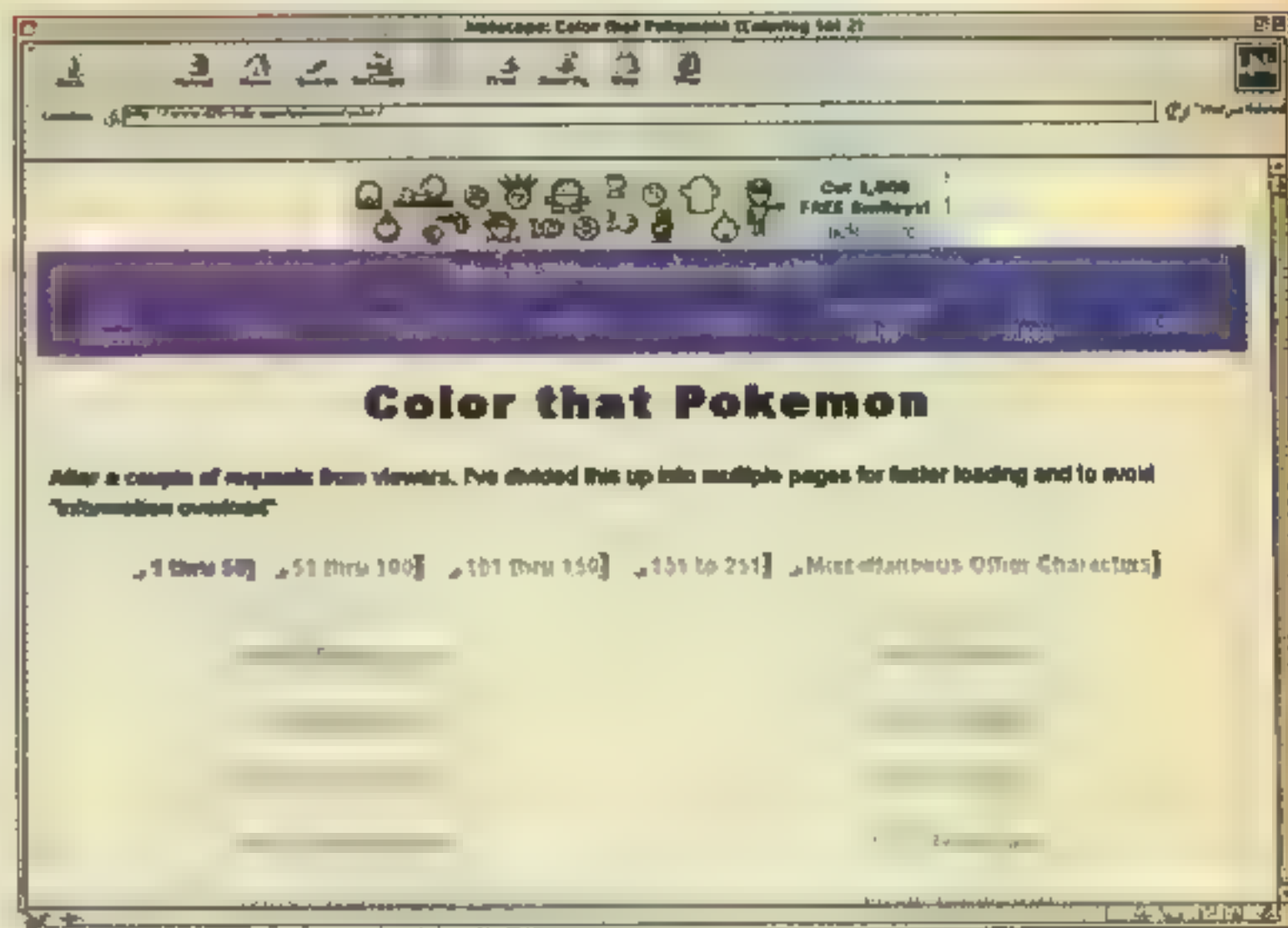
بکراؤ بکسر  
اے اے



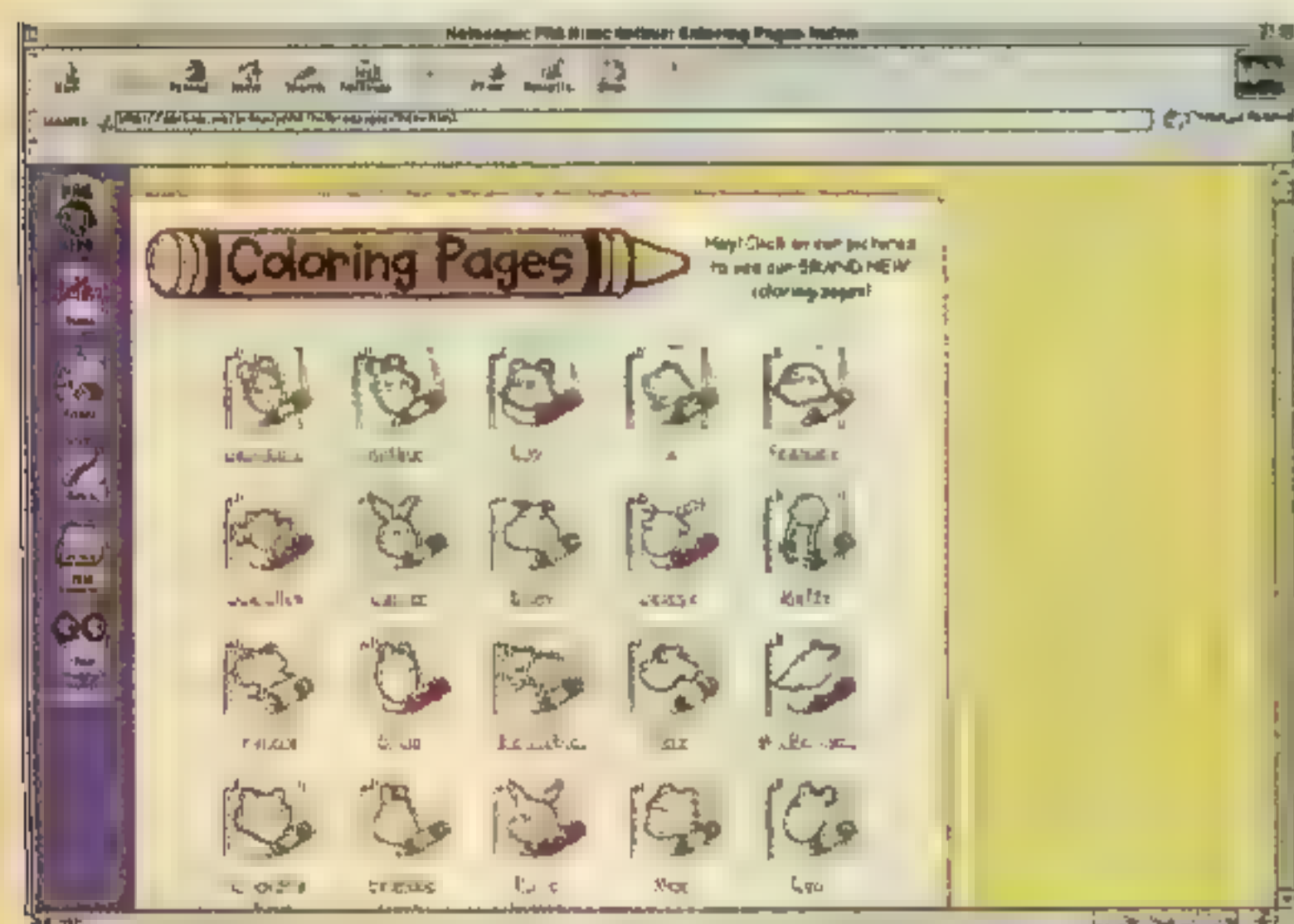
[www.dltk-kids.com](http://www.dltk-kids.com)



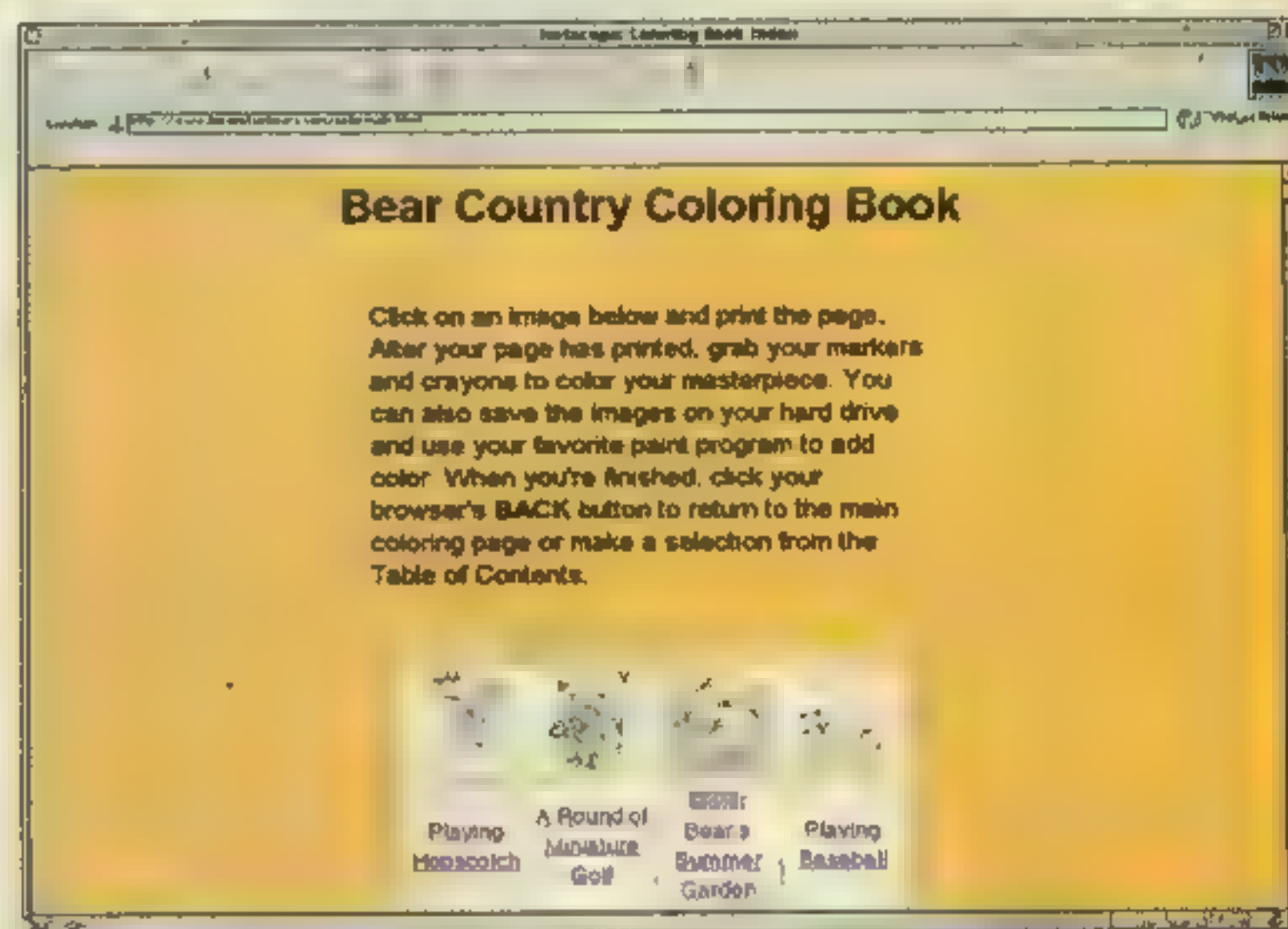
<http://pbskids.org/arthur/print>



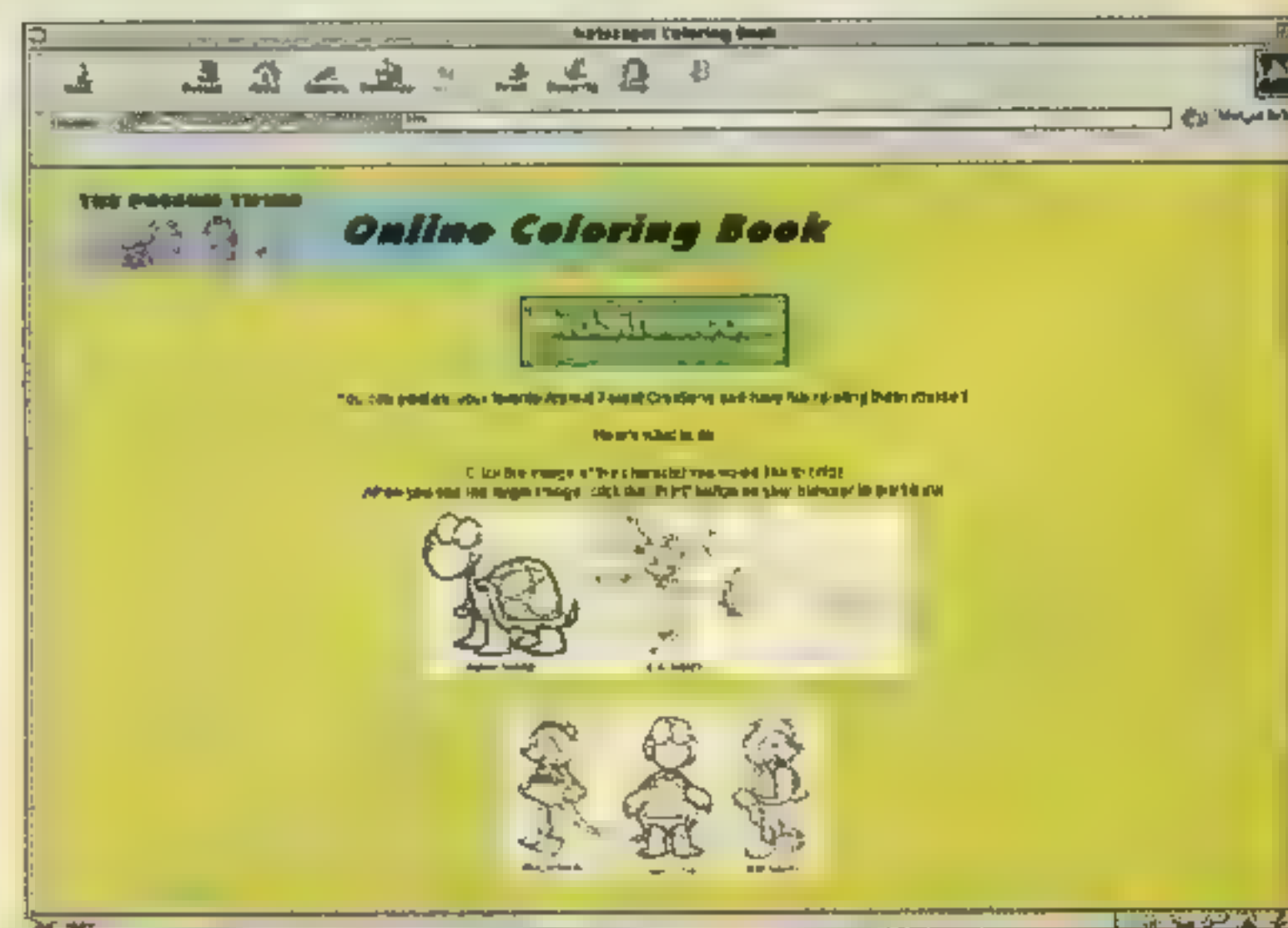
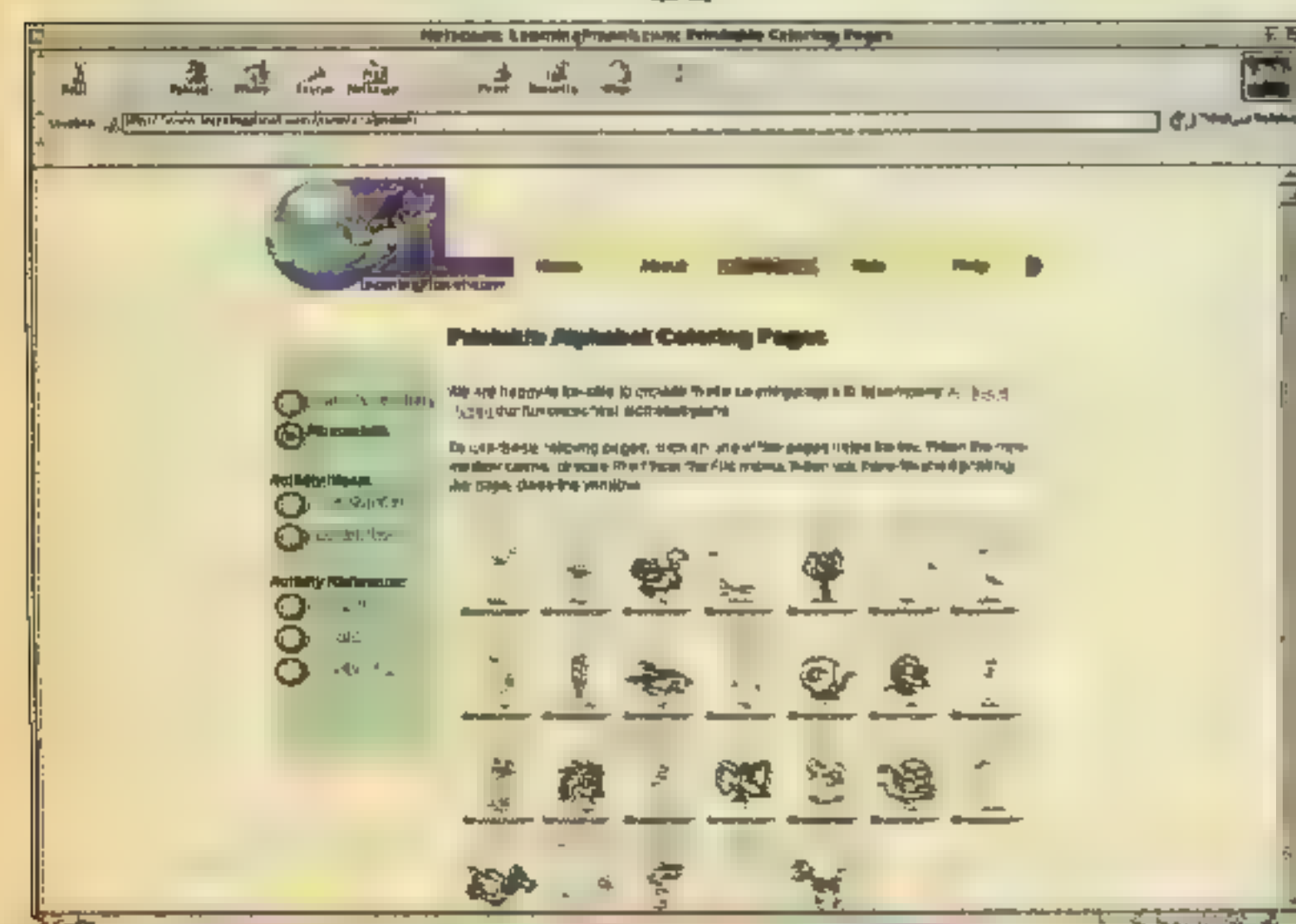
[www.berenstainbears.com](http://www.berenstainbears.com)



[www.learningplanet.com](http://www.learningplanet.com)



[www.possumtwins.com](http://www.possumtwins.com)







## كل عام وانتم خير

### يا باغي الخير اقبل

يقول رسول الله ﷺ: اذا جاء رمضان، فتحت ابواب الجنة، وغلقت ابواب جهنم، وصفت الشياطين، ونادى مناد: يا باغي الخير اقبل، ويا باغي الشر اقص، إنها تجليات الله على عباده الصائمين، لكي يعرفوا ويدركوا حقيقة الصيام، فأبواب الجنة مفتوحة تنادى على أهل التقوى والفلاح، وريحها الطيب تعبق به كل الأماكن وتحس به القلوب المؤمنة. وأبواب جهنم مغلقة والشياطين مربوطة بالحديد والأغلال وهي لا تستطيع أن تغوى الصائم الصادق بالاقدام على الشر وارتكاب الآثام

### حقيقة الصوم

على الرغم من أن الصوم يعد رياضة للنفس وتطهيراً لها وتأديباً للمسلم، إلا أننا نندهش عندما نشاهد سلوك بعض الصائمين، فأنتم ربما تفاجأ بمرجل صائم وهو في منتهى العصبية، يتكلم بلهجة قاسية وألفاظ نابية، وقد يشتم هذا ويضرب ذاك لأنفه سبب، وإذا عاتبه بعض الناس قال: معذرة فأنا صائم.. ولو كان هذا الرجل صادقا مع الصيام لقال: معذرة فأنا جائع.. أو عطشان أو متهور، ولكنه أبعد ما يكون عن روح الصيام وجوهره، إن الصيام معناه ضبط النفس وعدم التهور وعدم الاساءة للآخرين، وكلما كان المسلم مدركاً لهذه الحقيقة العظيمة كان أقدر على التحكم في نفسه ولذلك فقد دلنا رسول الله صلى الله عليه وسلم على هذا المعنى حينما قال: رب صائم ليس له من صومه إلا الجوع والعطش، فالصيام بمعناه الصحيح ليس مجرد امتناع عن الأكل والشراب ولكنه صفاء وشفافية وتقوى ونقاء.

### الاحتفال برمضان

كان صحابة رسول الله ﷺ يحتفلون بمقدم رمضان احتفالاً عظيماً، حيث كانوا ينتظرون قدومه بفارغ الصبر حتى يتسابقوا على فعل الخير، وكانوا يقسمون السنة إلى نصفين، نصف يستعدون فيه لاستقبال رمضان وهذا يتطلب منهم أن ينقوا أنفسهم من الشوائب والذنوب، وبعد انقضاء رمضان يقضون النصف الثاني من العام وهم متأثرون بروح رمضان، وبذلك كانت السنة كلها بالنسبة لهم رمضان.

### الصوم والعمل

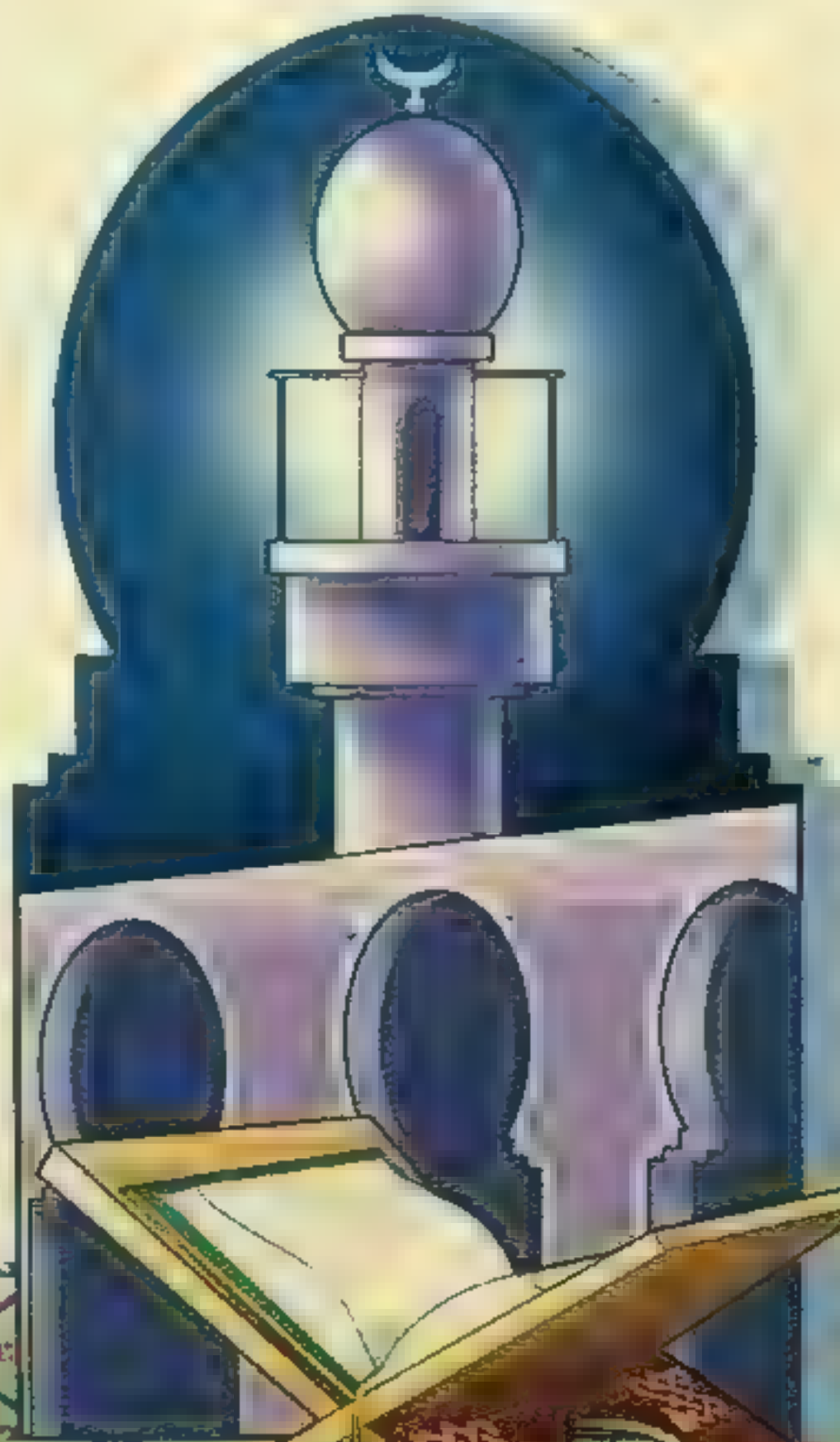
هل يعتبر الصوم عائقاً للإنسان عن العمل وللطالب عن التركيز واستذكار بعض دروسه؟ للإجابة عن هذا السؤال يجب أن نعود إلى الوراء بعض الشيء، فقد حدثت معظم انتصارات المسلمين ويطولاتهم في شهر رمضان، بداية من غزوة بدر الكبرى ومروراً بعين جالوت وانتهاء بنصر رمضان على العدو الإسرائيلي، والجنود الذين حققوا النصر في هذه الغزوات والمعارك كانوا صائمين، ولكن همهم كانت عالية ونفوسهم كانت عظيمة، هذا إضافة إلى أننا نفعل بعض الأخطاء ونقوم ببعض العادات الخاطئة التي تجعلنا نشعر بصعوبة الصوم، ومن بين هذه العادات الإسراف الشديد في تناول الطعام في وقت السحور وأثناء الإفطار مما يصيب الإنسان بالثخمة، وكذلك تنظيم الوقت واختيار الوقت المناسب والذي يكون فيه الإنسان نشيطاً من أجل القيام بالأعمال ولا بأس من أن يأخذ الإنسان قسطاً من الراحة إذا شعر بالتعب والاعياء.

### آخره عتق من النار

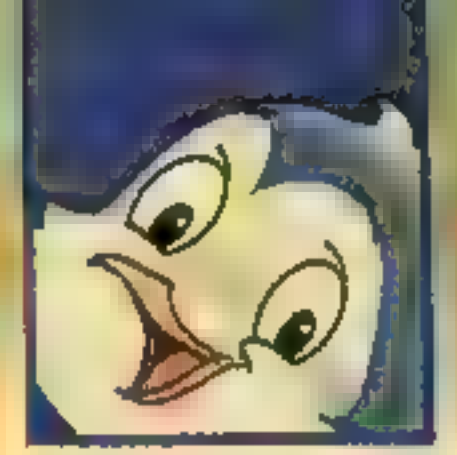
عندما يأتي شهر رمضان المبارك شهر النور والقرآن تكون النفوس فيه صافية هادئة مطمئنة، لأنه شهر روحاني افترض الله علينا فيه الصوم واستحب لنا الاكثار من العبادة والتضرع اليه، وقد كان صحابة رسول الله صلى الله عليه وسلم ينتظرون مقدم هذا الشهر بفارغ الصبر، حتى اذا جاء رمضان، تنافسوا في أعمال الخير والبر والتقوى، والذي في نفسه خلل أو خطأ طوال العام يراجع نفسه في هذا الشهر المبارك ويندم على الخطأ ويتوب عن المعصية وينوى مخلصاً عدم الرجوع إلى هذا الخطأ.. ولا شك أن شهر رمضان بهذا المعنى يعد فرصة كبيرة ومناسبة عظيمة لكي يعيد المسلم حساباته مع نفسه، وكيف لا يفعل ذلك ورمضان أوله رحمة وأوسطه مغفرة وآخره عتق من النار؟

### آداب الصيام

- 1- يستحب للصائم أن يراعى في صيامه الآداب الآتية:
  - 1- السحور، فهو يقوى الصائم ويتشبطه، ويهون عليه الصيام، ويستحب تأخير السحور.
  - 2- تعجيل الفطر، فعن سهل بن سعد: أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «لا يزال الناس بخير، ما عجلوا الفطر».
  - 3- الدعاء عند الفطر وأثناء الصيام، روى ابن ماجه عن عبدالله بن عمرو بن العاص: أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «إن للصائم عند فطره دعوة ما ترد».
  - 4- الكف عما يتنافى مع الصيام، فالصيام ليس معناه مجرد الامساك عن الأكل والشرب فعن أبي هريرة: أن النبي صلى الله عليه وسلم: ليس الصيام من الأكل والشرب، إنما الصيام من اللغو والرفث، فإن سابك أحد، أو جهل عليك، فقل: إني صائم إني صائم».
  - 5- السواك
  - 6- الاجتهاد في العبادة: في العشر الأواخر من رمضان روى البخاري ومسلم عن عائشة رضي الله عنها: أن النبي صلى الله عليه وسلم: كان إذا دخل العشر الأواخر أحياناً الليل وأيقظ أهله وشد المنزر، ومعناه أنه كان يجتهد في العبادة.







## غزوات إسلامية

### غزوة تبوك

حتى أخذ المنافقون يقولون لبعضهم بعضا: وهل نحن نقدر على الروم، وقال آخرون: لن نجاهد في هذا الوقت فالجو حار، وعندما رأى رسول الله منهم ذلك اعرض عنهم وتركهم وشأنهم، فقد كان على يقين من تأييد الله تعالى له، كما كان واثقا في صدق ويقين وثبات المسلمين، وتسابق المسلمون للتبرع بما يملكون لكي يجهز الرسول جيشه الذي سيحارب به الروم

وخرج رسول الله ﷺ في جيش تعداده نحو ١٧ ألف من المسلمين الصادقين الذين اختبر الله إسلامهم، وعانى المسلمون في هذه الرحلة أشد المعاناة، ولما وصل المسلمون إلى تبوك، لم يجدوا جموع الروم، فقد تفرقوا بعد أن علموا بقدوم محمد صلى

بعد أن فتح الله على المسلمين مكة، صارت قوة المسلمين أعظم القوى، وصار الاعداء يرهبونها ويخشونها، يحسبون لها ألف حساب، وعندما احس الروم بأن المسلمين قد أصبحوا قوة عظيمة، ساورهم الشك أن المسلمين خطر قد يهدد وجودهم ودولتهم، ولذلك فقد قرروا أن يوحدوا الصفوف ويحاربوا محمدا ﷺ واتباعه، حتى يقضوا عليهم ويضعفوا قوتهم، واجتمع ما يزيد على أربعين ألف مقاتل تحت قيادة هرقل في بلاد الشام، وعزموا على حرب المسلمين والقضاء المبرم عليهم، وعلم الرسول ﷺ بأمر تلك الجموع وما يعدونه للقضاء على المسلمين، فقرر أن يجمع المسلمين لكي يردوا هذا الاعتداء، كان الفصل صيفا، وكان الحر قد بلغ أقصاه، وكان المسلمون وقتئذ في عسرة وضيق من أمرهم، وأعلن الرسول ﷺ عن نيته غزو الروم، وكان من عادته ﷺ في غزواته السابقة ألا يفصح للمسلمين عن الجهة التي سيتجهون اليها، ولكنه في هذه المرة صرح بالمكان الذي سيتجه اليه، حتى يتأهب المسلمون للجهاد فقد كانت قوة الروم لا يستهان بها، كما كانت امكانياتهم القتالية كبيرة جدا، فبمجرد أن أعلن الرسول ﷺ عن عزمه على جهاد الروم،

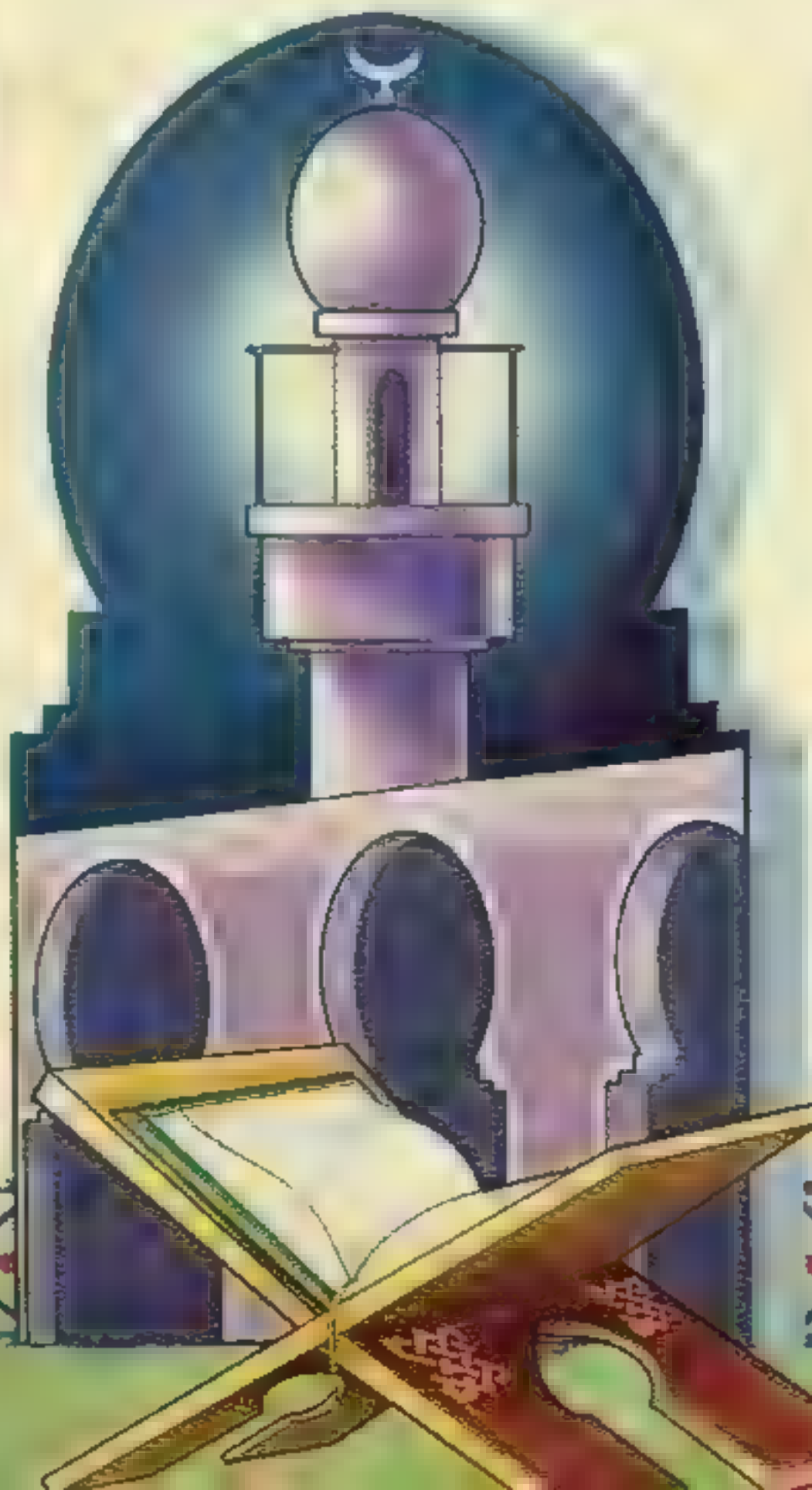
الله عليه وسلم في جمع كبير من المسلمين، وجاء حاكم «أيلة» وطلب الصلح مع رسول الله صلى الله عليه وسلم على أن يدفع الروم الجزية لرسول الله، وجاء حكام المدن الخاضعة للروم وطلبوا الصلح مع رسول الله صلى الله عليه وسلم ودفعوا الجزية، وكتب لهم رسول الله ﷺ كتابا وعهدا بذلك، وتعد هذه الغزوة فتحا عظيما ونصرا مبينا، فقد انتصر المسلمون بغير حرب وتفرق الروم وعلموا أنهم لا يقدر على حرب رسول الله ﷺ وصار الاسلام عزيزا قويا لا يستطيع أحد أن يتحداه، ورجع الرسول ﷺ إلى المدينة منتصرا في شهر رمضان من السنة التاسعة للهجرة، وأول شيء فعله النبي صلى الله عليه وسلم بعد دخوله المدينة المنورة ذهبه للمسجد وصلاته فيه.

وحقق المسلمون أعظم الانتصارات وأقوى البطولات وأصبحت قوة الروم التي كانت من قبل من أعظم القوى، صارت إلى التلاشي والعدم وعرفت حجمها الحقيقي، ولم تعد مصدر خطر يهدد حدود المسلمين في عهد رسول الله ﷺ وقد حدثت في شهر الانتصارات والبطولات والتضحيات شهر رمضان المبارك..

### أحاديث النبوية

عن سلمان بن عامر الضبي الصحابي رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: «إذا أفطر أحدكم فليفطر على تمر، فإن لم يجد فليفطر على ماء فإنه طهور»

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال النبي ﷺ: «من لم يدع قول الزور والعمل به فليس لله حاجة في أن يدع طعامه وشرابه»

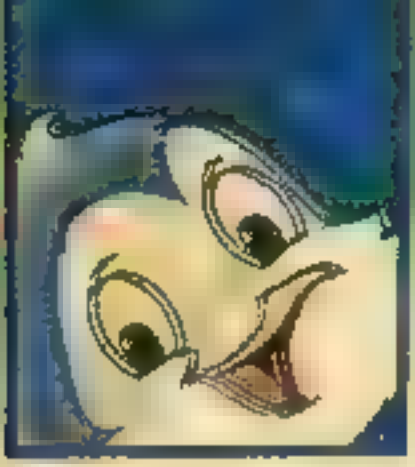


### أحاديث النبوية

اللهم إني أسألك العفو والعافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي، ومن خلفي، وعن يميني وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي







## نساء مسلمات

تضعف بل اخذت توجه له الضربات وكبر ابنها «حبيب» وارسله الخليفة ابا بكر الصديق الى مسيلمة الكذاب برسالة منه، لكن مسيلمة لم يرع حرمة الرسل «بل قبض على حبيب وقتله، وعلمت نسيبة بما حدث من مسيلمة فنذرت لله أن تشهد مقتله وتشارك فيه.

وسار جيش خليفة رسول الله الى مسيلمة وفيه ابن نسيبة عبدالله بن زيد، وخرجت نسيبة مع الجيش في هودج ولها من العمر ستين عاما.

ورغم سن أم عمارة فقد سحبت سيفاً وشاركت في الهجوم على مسيلمة وجيشه مع كوكبة من الانصار فيها ابنها، وتذكرت جهادها وكفاحها مع رسول الله وتذكرت دعاء رسول الله لها ولاهلها بانهم رفاقه في الجنة فهجمت لا تبالى واصابها اثنا عشر جرحاً فلم تهتم، وقطعت ذراعها من شدة الهجوم فلم تتوقف، ووصلت الكوكبة الى مسيلمة ورفع عبدالله سيفه وقضى بضربة هائلة على مسيلمة الكذاب.

عادت أم عمارة بذراع واحدة لكنها عادت بنفس راضية لان الله صدق وعده واعز جنده وهزم الفئة الضالة المرتدة عادت راضية وبقت رمزا لكفاح المسلمين حتى انتقلت الى ربها راضية مرضية.



## أول محاربة بالسيف

عليه وحين رأت نسيبة الموقف القت السقاء من يدها واستلت سيفاً، واندفعت تدافع عن رسول الله ﷺ وأخذت تتلقى التبل دونه وترمى بالقوس واقبل عليها احد فرسان قريشا شاهرا سيفه، فتلقت ضربة السيف على الترس فلم يصنع بها شيئا، ثم ضربت فرسه فمقرته، فوقع الفارس على ظهره وحين حاول النهوض عاجلته نسيبة وابنها عبد الله بضربة قضت عليه.

وهجم احد المشركين على رسول الله يريد قتله ووقفت له نسيبة مع مصعب بن عمير، فقتل المشرك «مصعب بن عمير» فوقفت نسيبة في وجهه فضربها ضربة هائلة واصابها في عنقها اصابة شديدة، لكنها لم

انتشرت دعوة الاسلام في يثرب، وسارع كثير من ابنائها الى الايمان بالرسالة التي نزلت على رسول الله، وخرجت مجموعة من الرجال للقاء الرسول، وفي مقدمتهم عاصم بن زيد ومعه زوجته نسيبة بنت كعب الملقبة بأم عمارة.

كانت نسيبة تبشر بالدين الجديد بين صديقاتها وجيرانها.. وعندما هاجر رسول الله الى يثرب ازداد المسلمون فيها قوة ومنعة. واذن الله للمسلمين بالدفاع عن دينهم ومحاربة الذين اخرجوهم من ديارهم.. وبدأت نسيبة تتدرب على فن التمريض حتى اتقنته كما انها كانت تتمررن على حمل السلاح حتى تدافع عن دينها ونفسها اذا لزم الامر.. فبعد غزوة بدر أخذ كفار قريش يعدون العدة للثأر من المسلمين، وتقدم جيش المسلمين تجاه يثرب وخرج المسلمون للدفاع عن دينهم، وخرجت وراء الجيش نسيبة بنت كعب لكي تسقى المجاهدين وتقوم بأعمال التمريض.

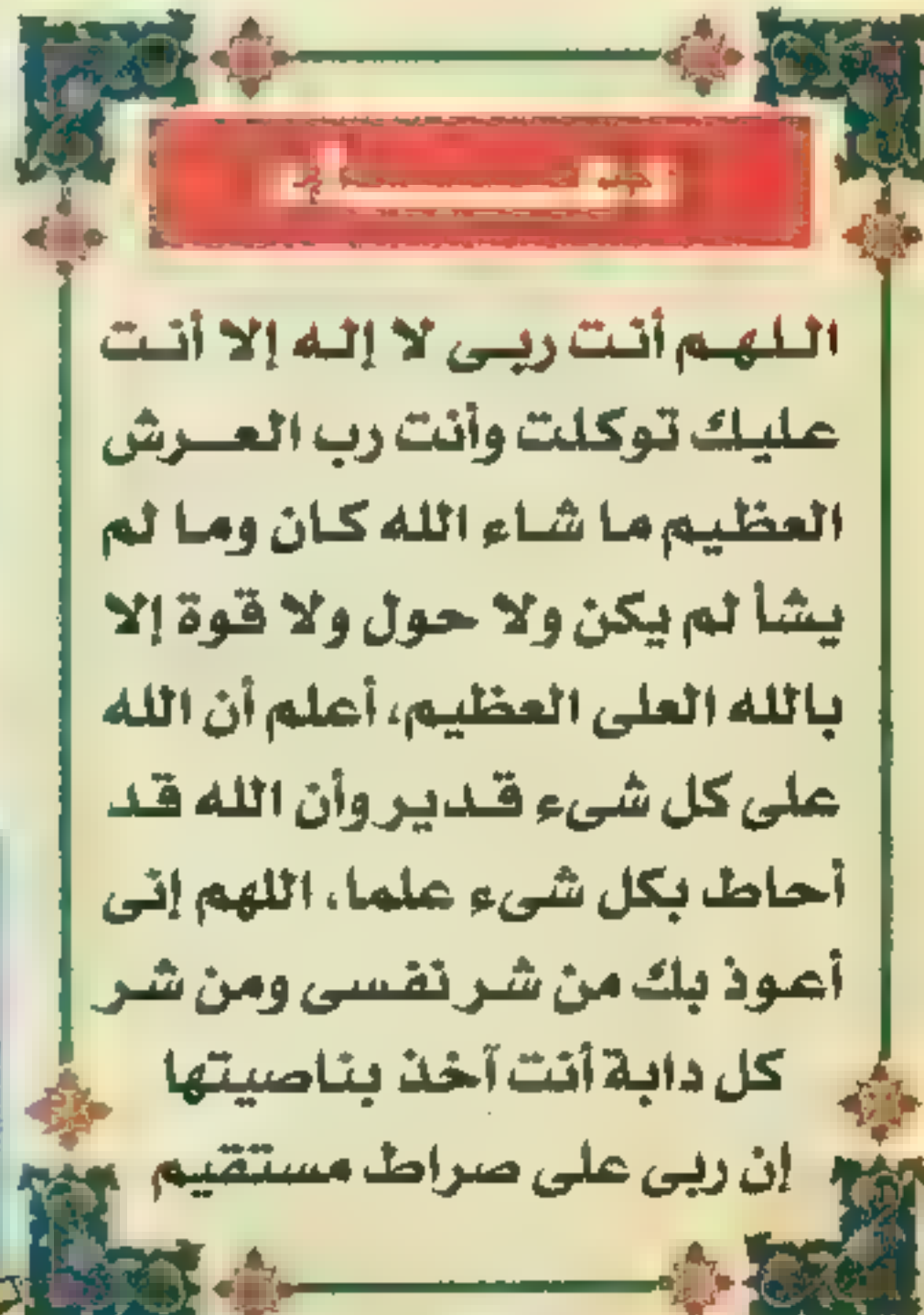
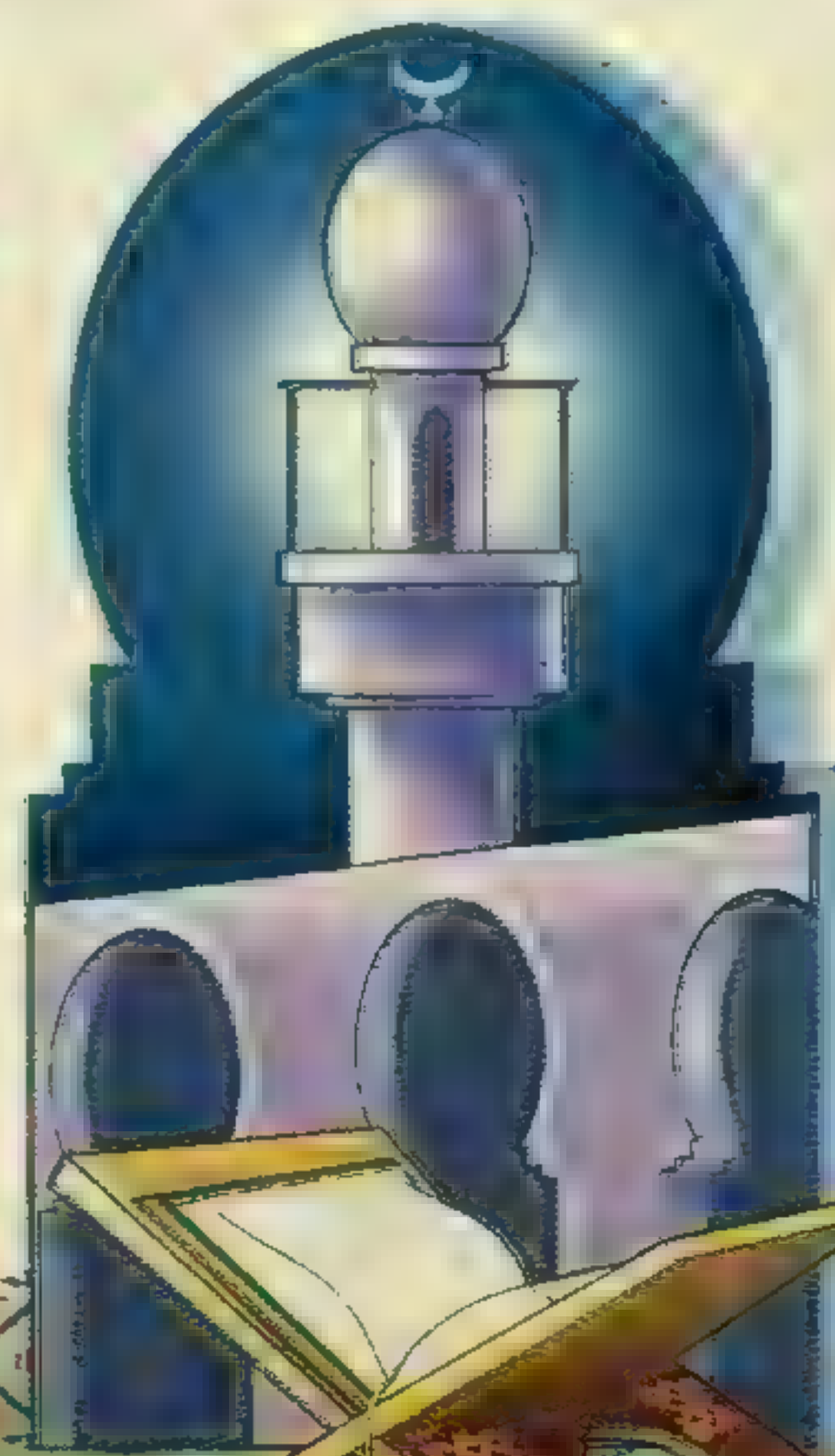
وبدأت معركة أحد وانتصر المسلمون في جولتها الاولى، ثم خالف البعض اوامر الرسول وانشغل رماة المسلمين في جمع الغنائم، وتفرق جمعهم ولم يثبت سوى رسول الله ﷺ وجمع من كبار الصحابة لا يزيد عددهم على عشرة، واحاط المشركون من كل جانب بالرسول وصحابته يريدون القضاء



## عن أنس رضي الله عنه قال :

قال رسول الله ﷺ : « تسحروا فإن في السحور بركة ».

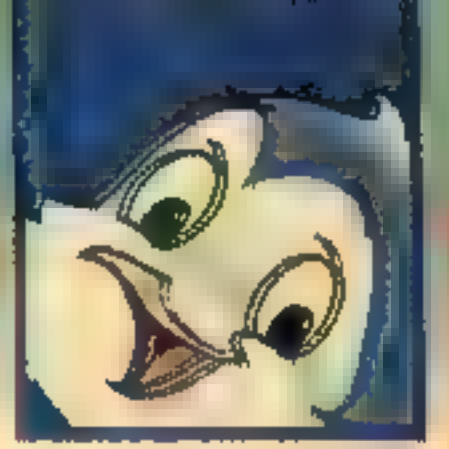
عن أنس رضي الله عنه قال : كان رسول الله ﷺ يضر قبل أن يصلى على رطبات ، فإن لم تكن رطبات فتميرات، فإن لم تكن تميرات حسا حسوات من ماء »



## اللهم أنت ربى لا إله إلا أنت

عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن ولا حول ولا قوة إلا بالله العلى العظيم، أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل شيء علما، اللهم إني أعوذ بك من شر نفسي ومن شر كل دابة أنت أخذ بناصيتها إن ربي على صراط مستقيم





## قصة إسلام

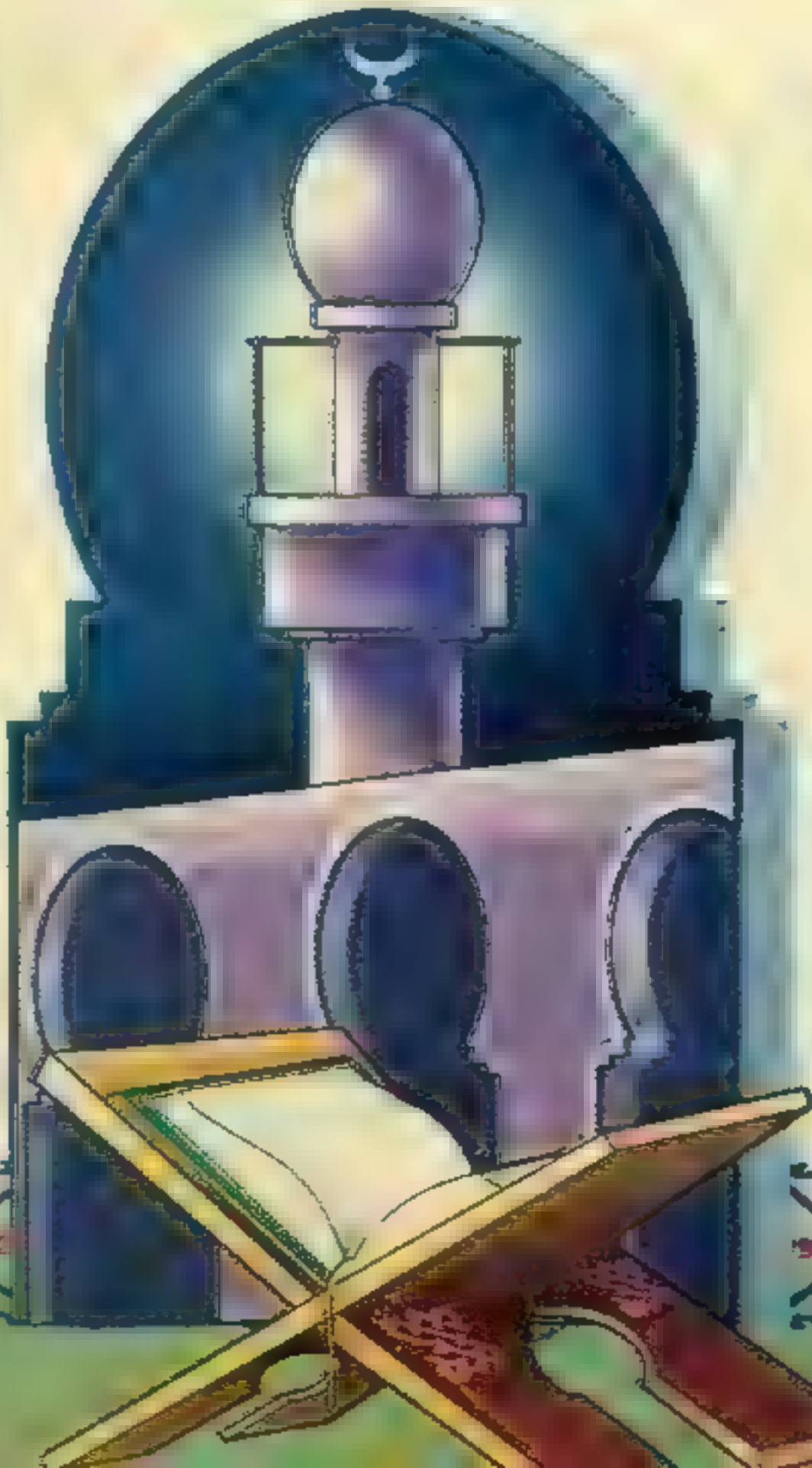
# عمرو بن العاص

خالفه، وقد كان النجاشي من علماء الكتاب الذين يعترفون الرسول النبي الأمي الذي يجدونه مكتوبا عندهم في الكتاب.. ولم يتردد عمرو كثيرا فقد راجع نفسه في حياته السابقة التي كان يعيش فيها في الظلمات وأسرع عمرو الخطى إلى الرسول ﷺ وبايعه وهو يقول: يا رسول الله اني ابايعك على أن يغفر الله ما تقدم من ذنبي فقال له الرسول الكريم صلوات ربي وسلامه عليه: يا عمرو، بايع، فان الاسلام يجب ما قبله، أي يمحو كل ذنوبك السابقة بمجرد التوبة الصادقة. ومما يدل على ذكاء عمرو الشديد أنه دخل ذات مرة على قائد الرومان ليحادثه، وكان قائد الرومان قد أمر أحد جنود بالقاء صخرة كبيرة فوق رأس عمرو عند انصرافه،

أشتهر في تاريخ العرب والمسلمين العديد من الشخصيات التي كانت تتصف بالذكاء الشديد والدهاء وقد كان عمرو بن العاص أحد هذه الشخصيات التي عرف عنها هذا الذكاء الشديد الذي كان سلاحه في الخروج من المواقف والازمات.. لم يكن عمرو بن العاص من الاوائل السابقين إلى الاسلام فقد اسلم مع خالد بن الوليد قبيل فتح مكة بقليل، ولقد مال عمرو ابن العاص إلى الاسلام في بداية الامر على يد النجاشي، فقد كان يربط عمرو بالنجاشي علاقة طيبة بسبب اقتناع النجاشي بشخصية عمرو وذكائه ويسبب زيارات عمرو المتعددة للحبشة فصار النجاشي يحترم عمرا.

وفي إحدى المرات تكلم النجاشي مع عمرو مع بعض أبناء الجزيرة العربية وذكروا محمدا صلى الله عليه وسلم وبدء دعوته وهنا استغرب النجاشي وتعجب كيف لم يدخل عمرو بن العاص حتى الآن في دين هذا النبي الصادق؟ خاصة أن عمرو بن العاص معروف بالذكاء وباستعمال عقله، وما يدعو إليه الرسول ﷺ يدرك صحته ذوو الالباب.. وسأل عمرو النجاشي أحقا ما تقول عن صدق محمد؟ فقال النجاشي مؤكدا كلامه نعم.. فأطعني يا عمرو واتبعه فإنه والله لعلى الحق وليظهرن على من

وأحس عمرو بن العاص بشيء غريب وشعر بأنه لن يخرج من هذا المكان الا مقتولا ولن يتجو الا بالحيلة فرجع عمرو دون أن يبدى أى جزع أو خوف ودون أن يشعر قائد الرومان بشيء وقال للقائد: لقد بادرني خاطر أردت أن اطلعك عليه.. ان معي حيث يقيم أصحابي جماعة من أصحاب الرسول السابقين إلى الاسلام، لا يقع أمير المؤمنين أمرا دون مشورتهم ولا يرسل جيشا من جيوش الاسلام الا جعلهم على رأس مقاتليه وجنوده وقد رايت أن أتيك بهم، حتى يسمعوا منك مثل الذي سمعت ويكونوا من الامر على ما أنا عليه من بينة. وهنا أعطى القائد الروماني إشارة للجنود بعدم التعرض لعمرو بأى شيء وظن أن هذه الفرصة هي فرصة العمر لكي يتخلص من خيرة جند المسلمين، وإلى هذه الساعة كان هذا القائد لا يعرف أن الذي أمامه هو عمرو بن العاص ونجا عمرو بأعجوبة وفي الصباح عاد عمرو على رأس الجيش إلى الحصن ممتطيا صهوة فرسه وفتح الحصن وفوجيء القائد الروماني بهذا الرجل الذي كان عنده بالامس على رأس الجيش فصعق بسبب الخديعة التي خدعه بها هذا الداهية.. وفي عام ثلاثة وأربعين توفي عمرو بن العاص بمصر التي كان واليا عليها ودفن بها..

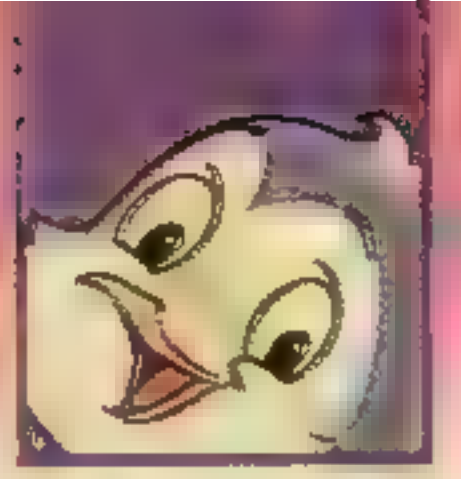


اللهم انى عبدك وابن عبدك وابن أمتك، ناصيتي بيدك، ماض في حكمك، عدل في قضاؤك، أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك، أو أنزلته في كتابك أو علمته أحدا من خلقك أو استأثرت به في علم الغيب عندك، أن تجعل القرآن ربيع قلبي ونور صدري وجلاء حزني وذهاب همي.

اللهم فاطر السماوات والأرض، عالم الغيب والشهادة، رب كل شيء ومليكه، أشهد أن لا إله إلا أنت، أعوذ بك من شر نفسي، ومن شر الشيطان وشركه، وأن اقترف على نفسي سوءا أو أجره إلى مسلم

يارب لك الحمد كما ينبغي لجلال وجهك وعظيم سلطانك.

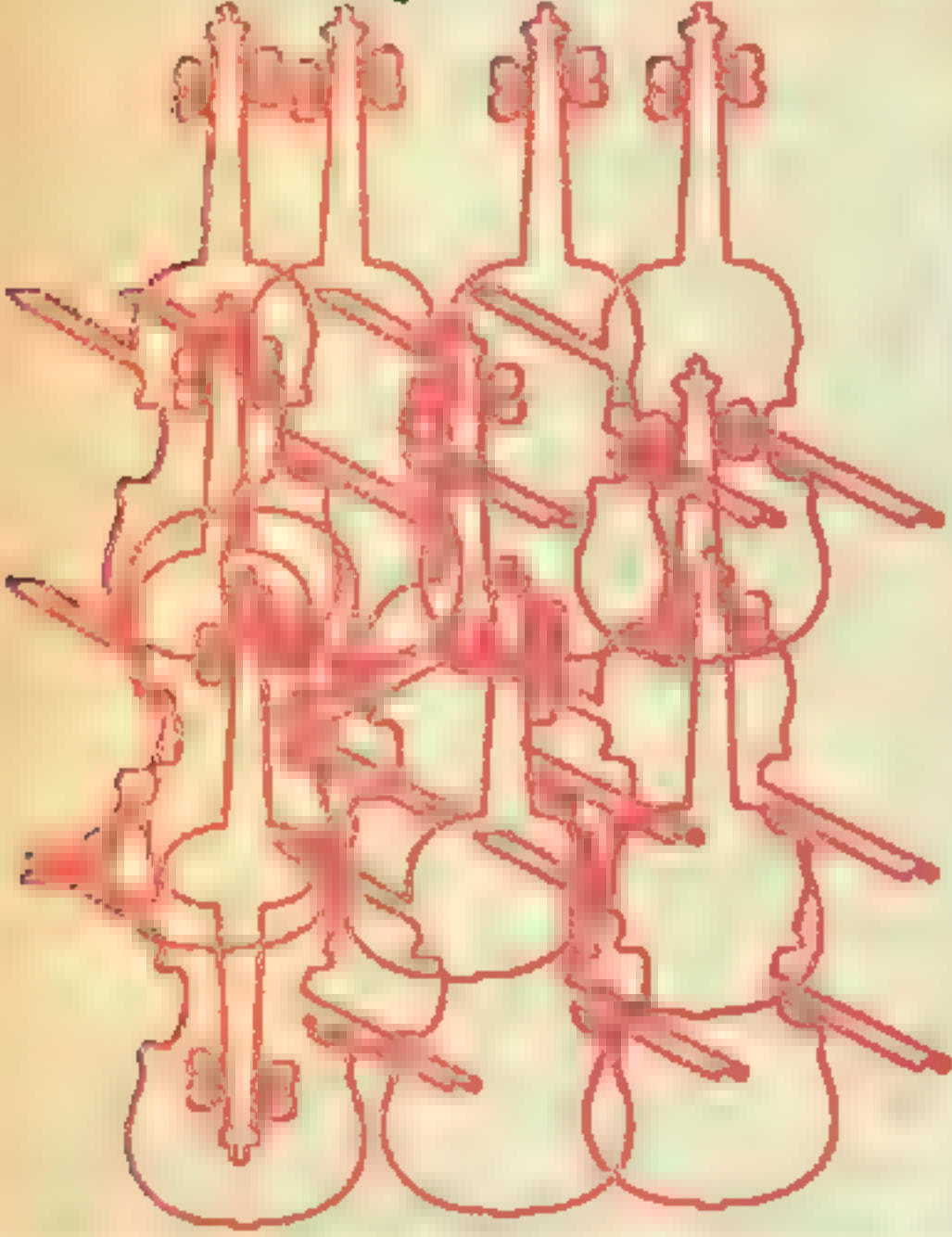




# سالي

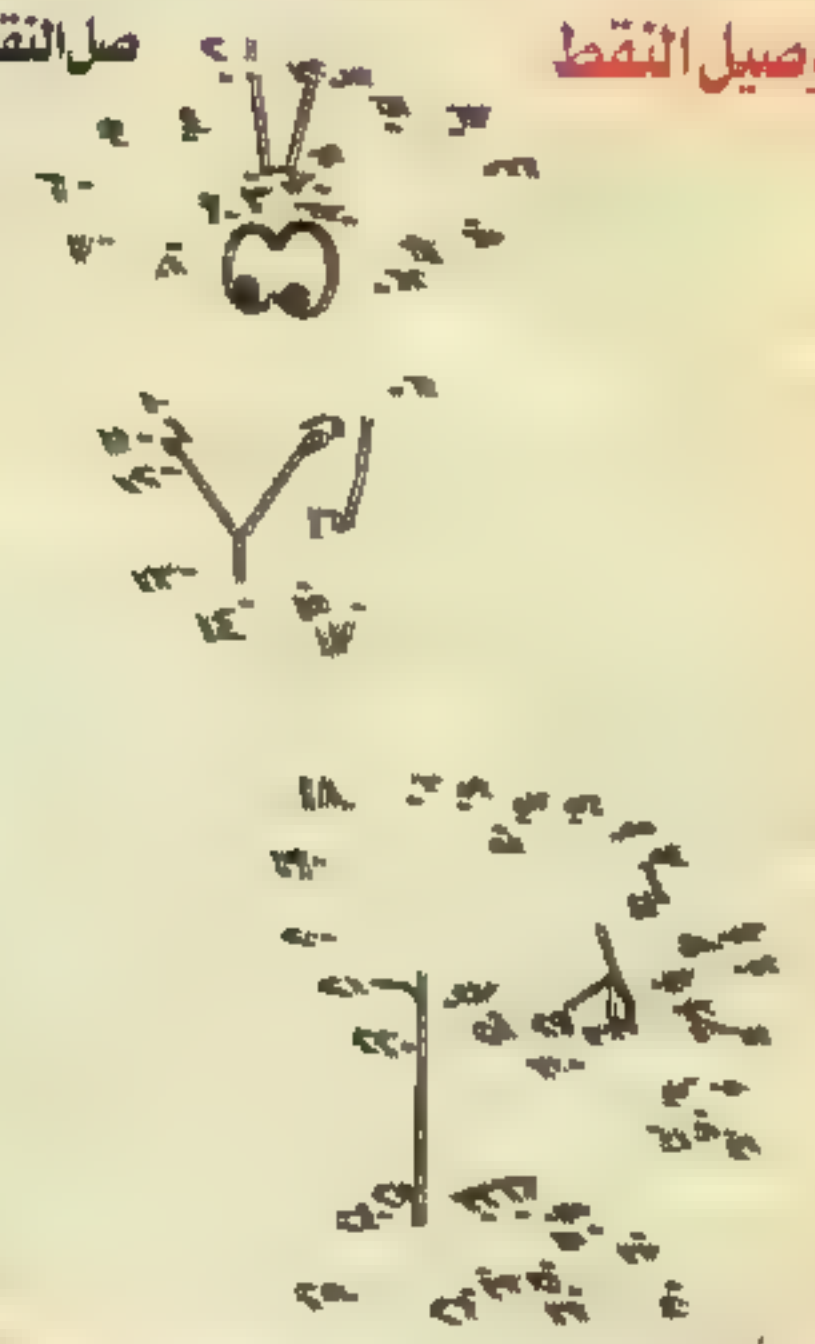


تداخلت الكمنجات مع بعضها  
هل تستطيع أن تعرف عددها؟



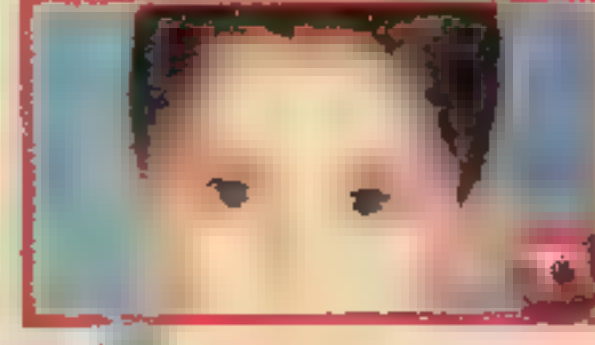
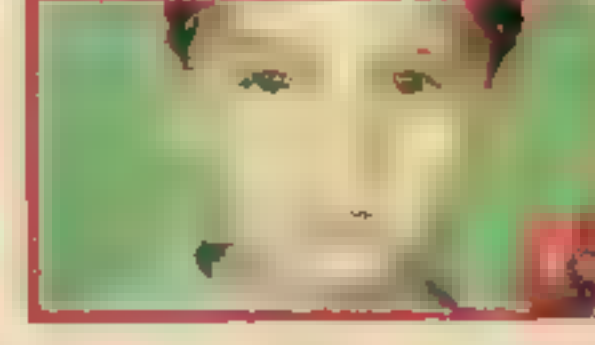
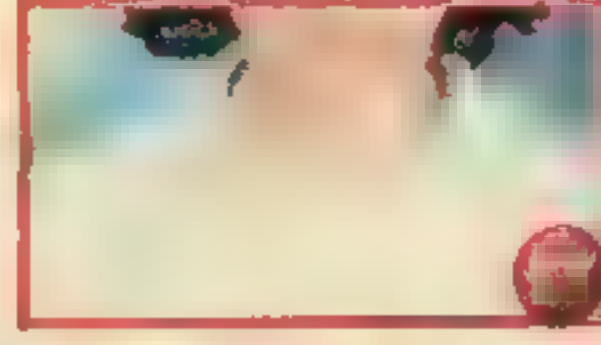
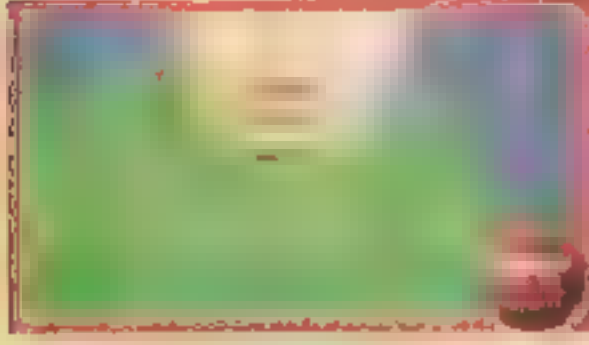
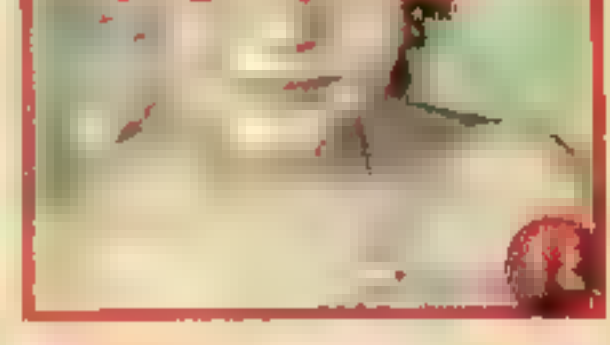
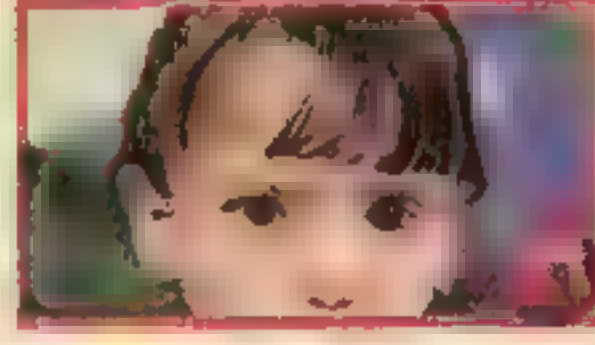
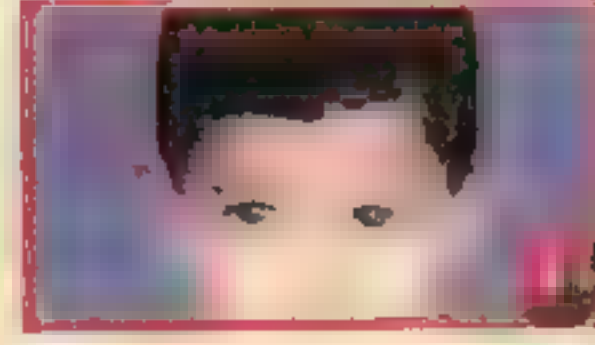
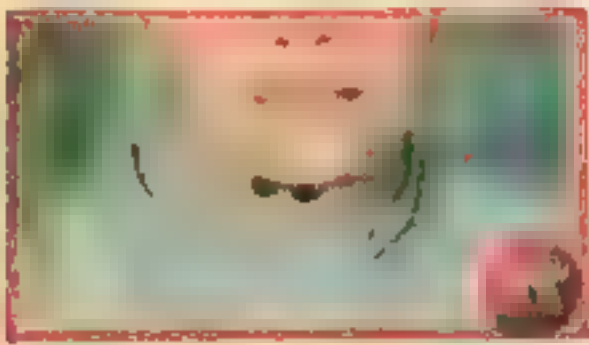
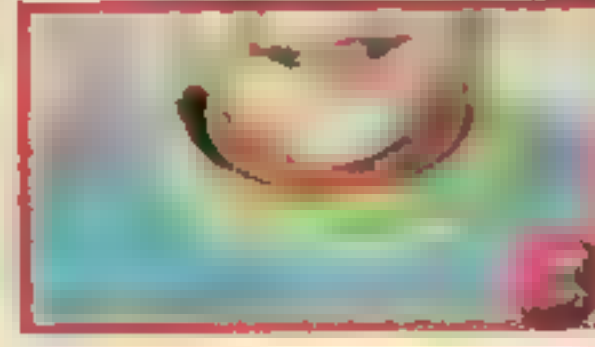
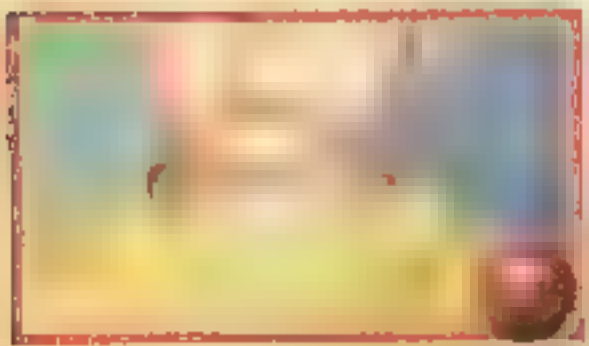
صل النقط من رقم ١ حتى آخر رقم يظهر لك الشكل المختفي في الرسمة

توصيل النقط



أجزاء الصورة

كل مستطيلين أمامك يكونان صورة واحدة..  
هل تستطيع أن تعرف الأرقام التي تتوافق مع  
بعضها لتعطى الصورة كاملة؟

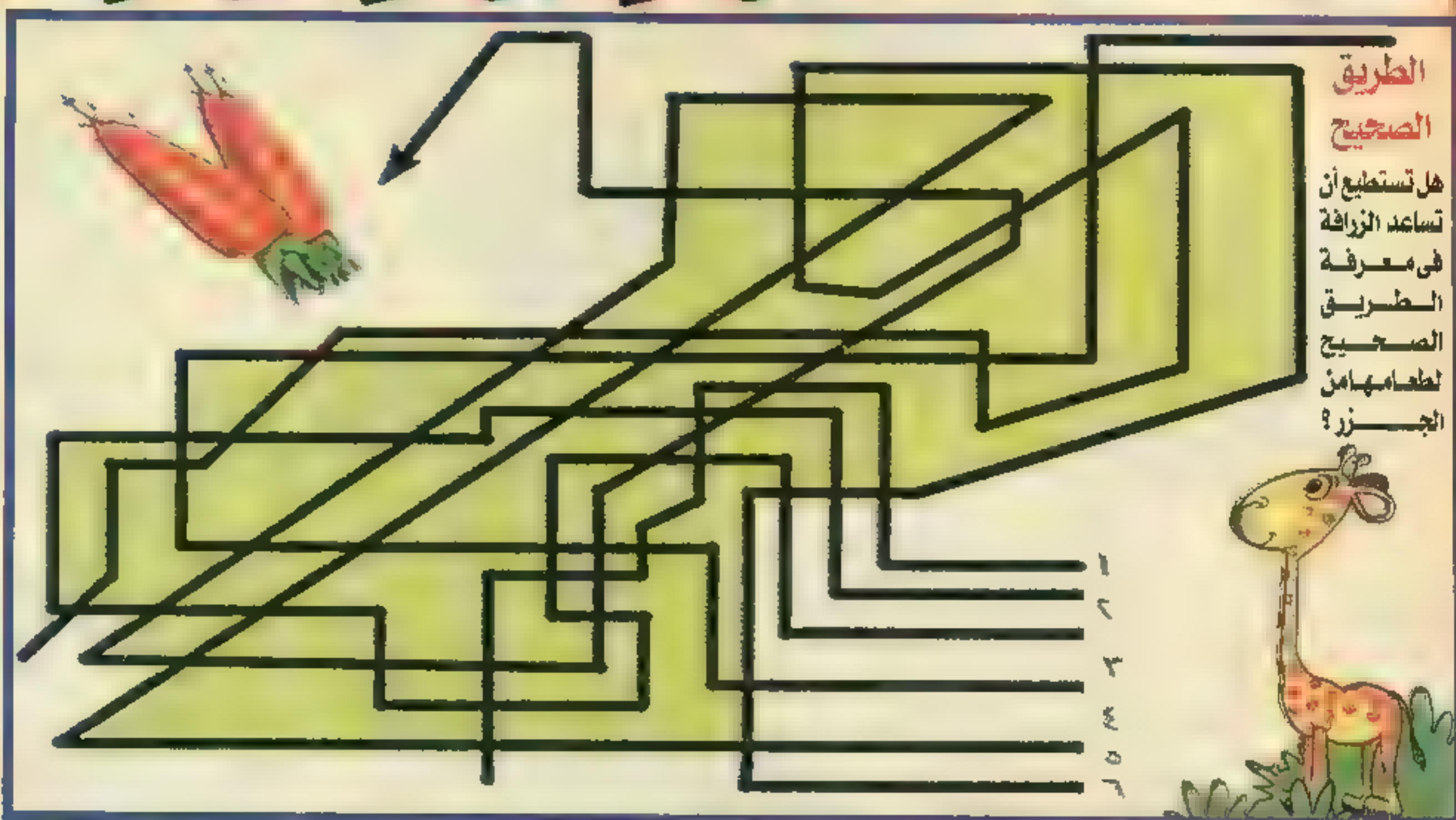
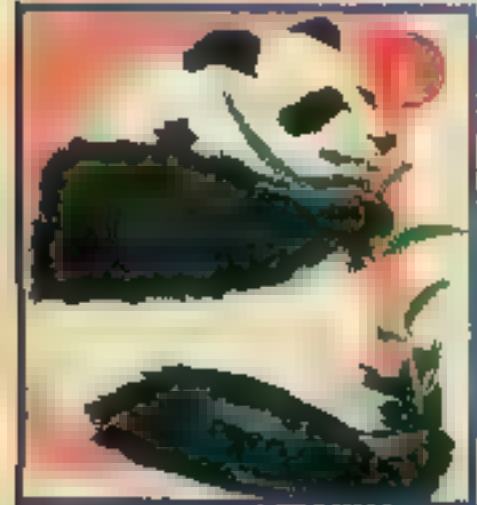
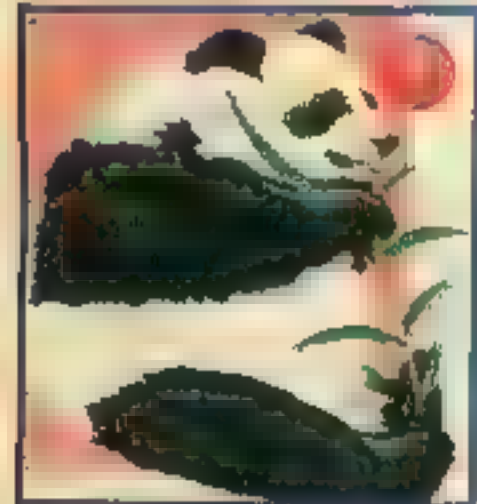
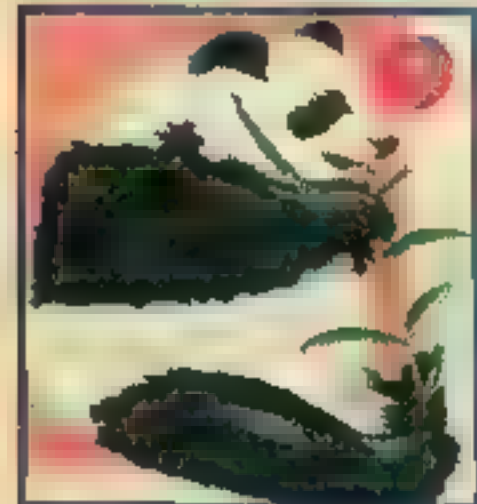
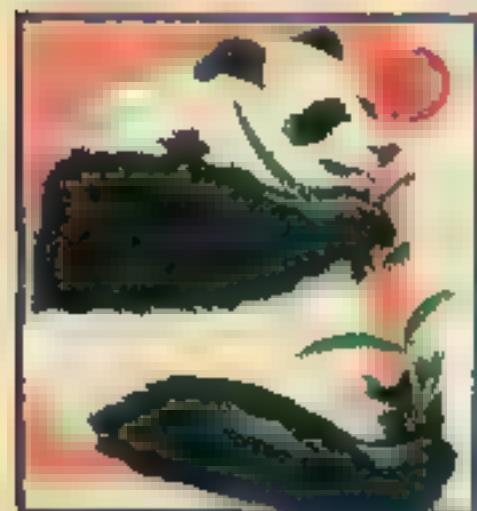






## التوعم الوحيد

الرسمه الموجوده في المربع  
الأحمر فقدت توأمها  
المطابق لها تماماً وسط  
الزحام.. هل تستطيع أن  
تحدد رقم الرسمه التوعم ؟

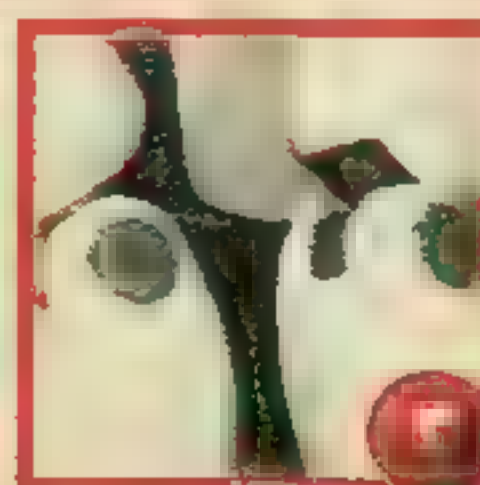


## الطريق الصحيح

هل تستطيع أن  
تساعد الزرافة  
في معرفة  
الطريق  
الصحيح  
لطعامها من  
الجزر ؟



المكان الصحيح أخذنا بعض أجزاء من الصورة الكبيرة.. هل يمكن أن تعرف المكان الصحيح لكل جزء ؟





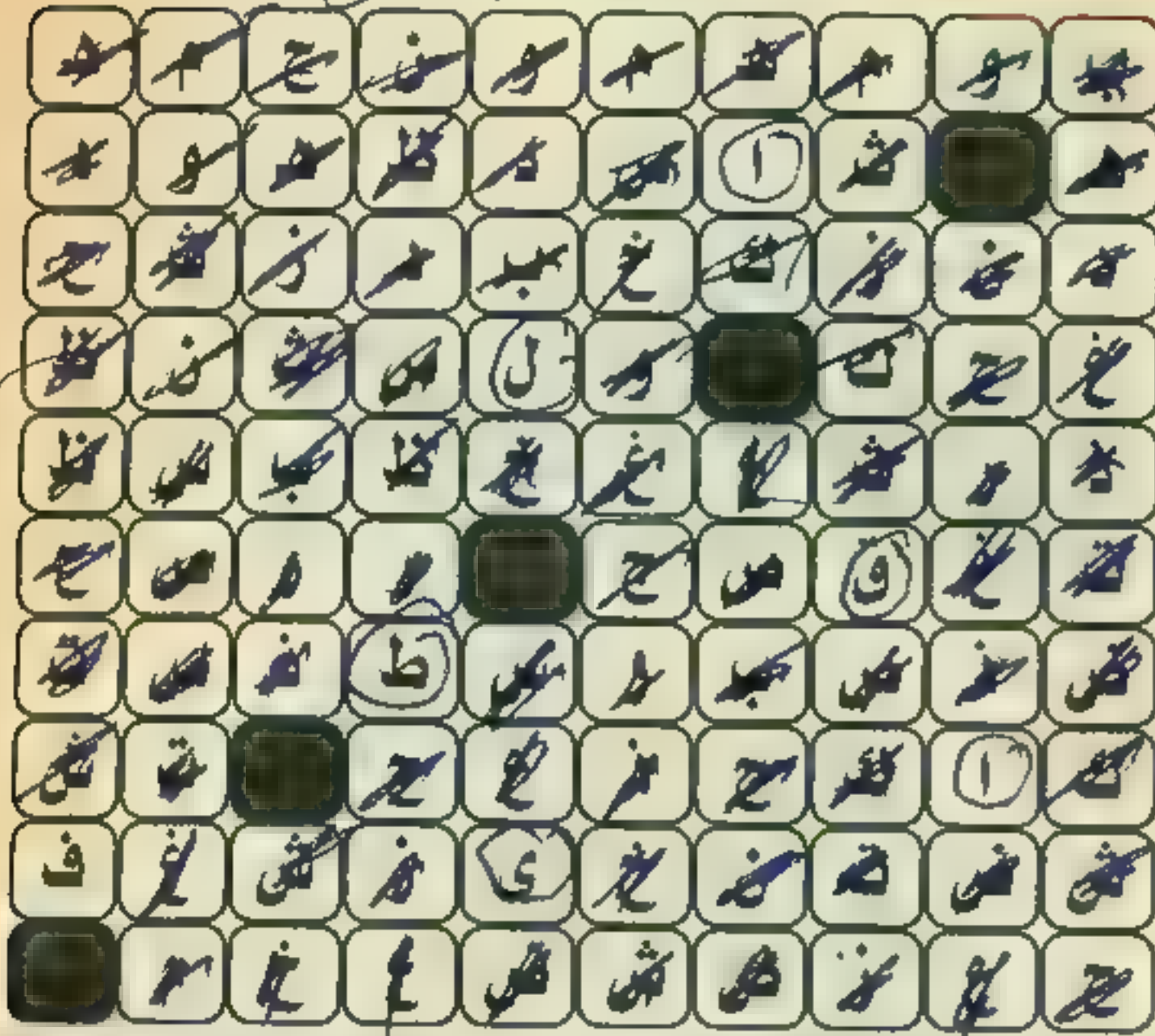


# التسالي



أشطب أي حرف تكرر ٤ مرات تحصل على الكلمة المبعثرة  
وهي عن توأم الكنافة

## حروف مبعثرة



اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السرو هي من أماكن السهرات الرمضانية

## مبنى كلمات

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

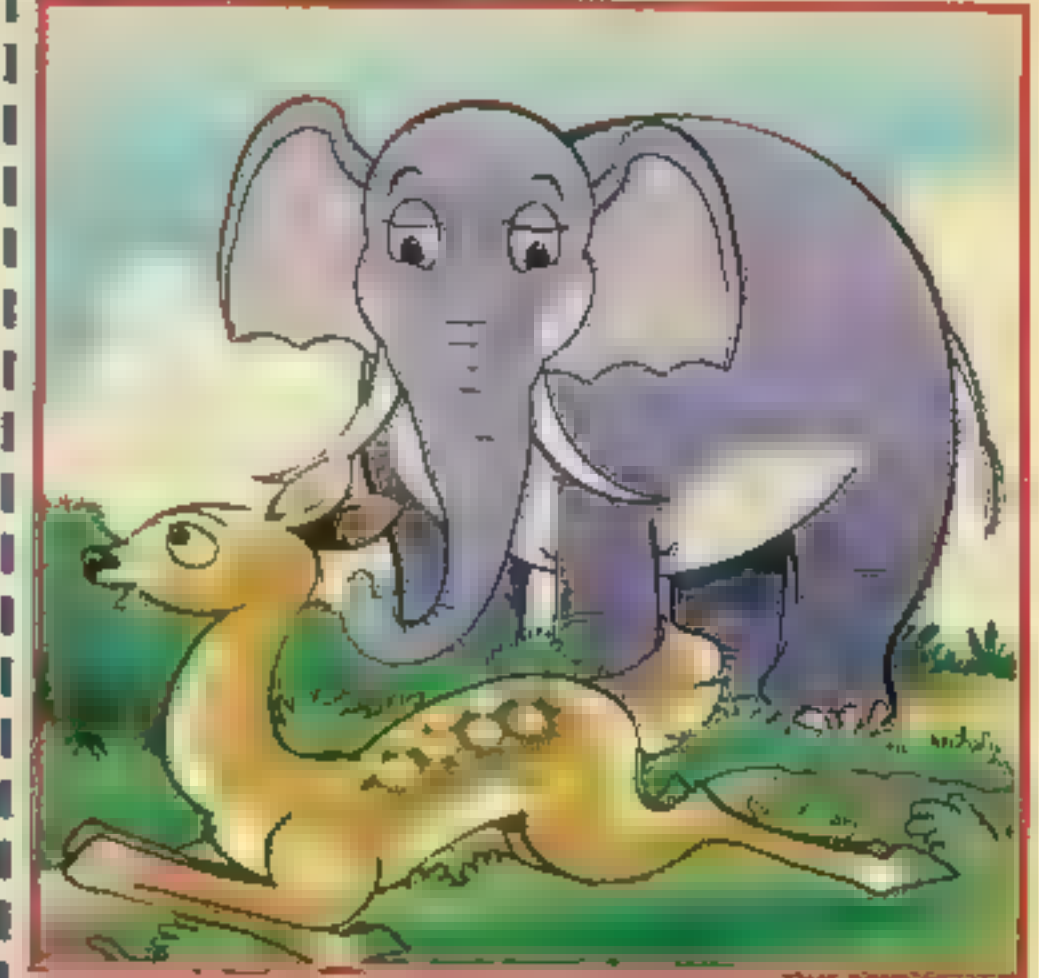
٤-٣-١ عكس ضعف ١١-٢ ضمير الغائب ٦-٥ للتعريف ١٢-٧-٣ بار  
١٢-١٠-٩ مشروب ساخن ١٢-٩-٨ ينم ١٠-٥ متشابهان

## الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم  
الظل الصحيح لهذه الرسمة؟



الاختلافات الخمسة توجد ١٥ اختلافات في الصورة  
الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟



## مدرسة الرسامين

### حلول التسالي

لعدد صفحات ١١ كمنجة  
ح. الم. د  
٢٦=٣/٢٧=٢/٢٨=١  
/٢٤=٥ /٢٥=٤  
/٢٠=٨ /١٤=٧ /١٩=٦  
/١٧=١١/٢٣=١٠/٢٢=٩  
١٨=١٥/٢١=١٣/ ١٦=١٢  
لحل من الصحيح رقم (٥)  
لعدد الم. د رقم (٥)  
يمكن الصحيح  
أ=٤ / ب=٢ / ج=١  
د=٣ / هـ=٥  
لعدد حجابات  
١- إختفاء حجاب الفيل  
٢ إختفاء عين الفيل  
٣ قصر ناب الفيل  
٤ إختفاء حافر الفيل  
٥- إختفاء جزء من فم  
الفزاة  
رسم الصحيح رقم (٧)  
ج. د. م. د القطايف  
مبنى شابات قهوة البشاوي

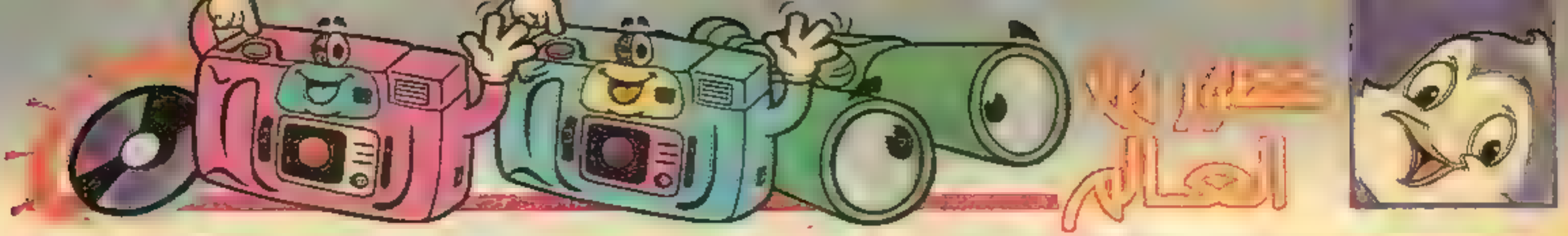


رسوم: عبد الشافي سيد

إعداد: محمد عبد الفتاح







### قلاع من الرمال

أحد السياح يبني قلاعاً من الرمال على أحد شواطئ جزيرة لانجكاوى فى ماليزيا.. تجتذب شواطئ ماليزيا وخصوصاً جزيرة لانجكاوى ملايين السياح سنوياً حيث تقول السلطات أن عدد السياح الذين زاروا ماليزيا خلال عام ٢٠٠٢ يزيد على ١٣ مليون سائح.

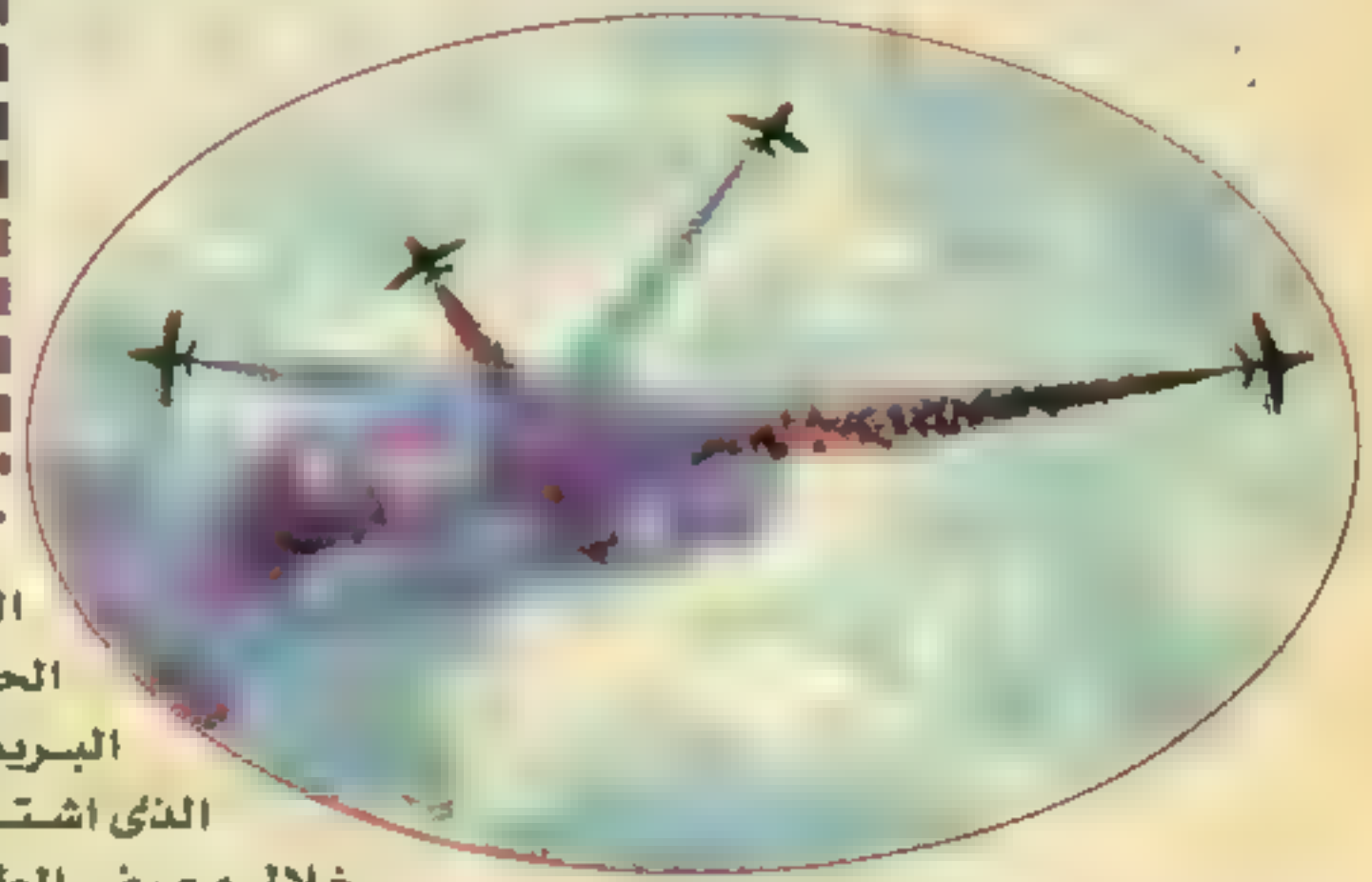


### تتألبع غربية فى تشجيع الكرة

ثلاثة من مشجعى كرة القدم الأمريكيين لفوا علم بلادهم حول أجسادهم ووضعوا مساحيق وألواناً غربية على وجوههم أثناء تشجيع فريق كرة القدم النسائية الأمريكى فى مباراة ضد كوريا الشمالية ضمن بطولة كأس العالم فى أوهايو بالولايات المتحدة.

### نزهة نهريّة

رجل وزوجته فى نزهة نهريّة فى شنفهاى أثناء الاحتفال بالعيد الوطنى.. انعكست أضواء فضية على صفحة الماء من الأثر الشهير الذى يسميه سكان المدينة «بالقصر».

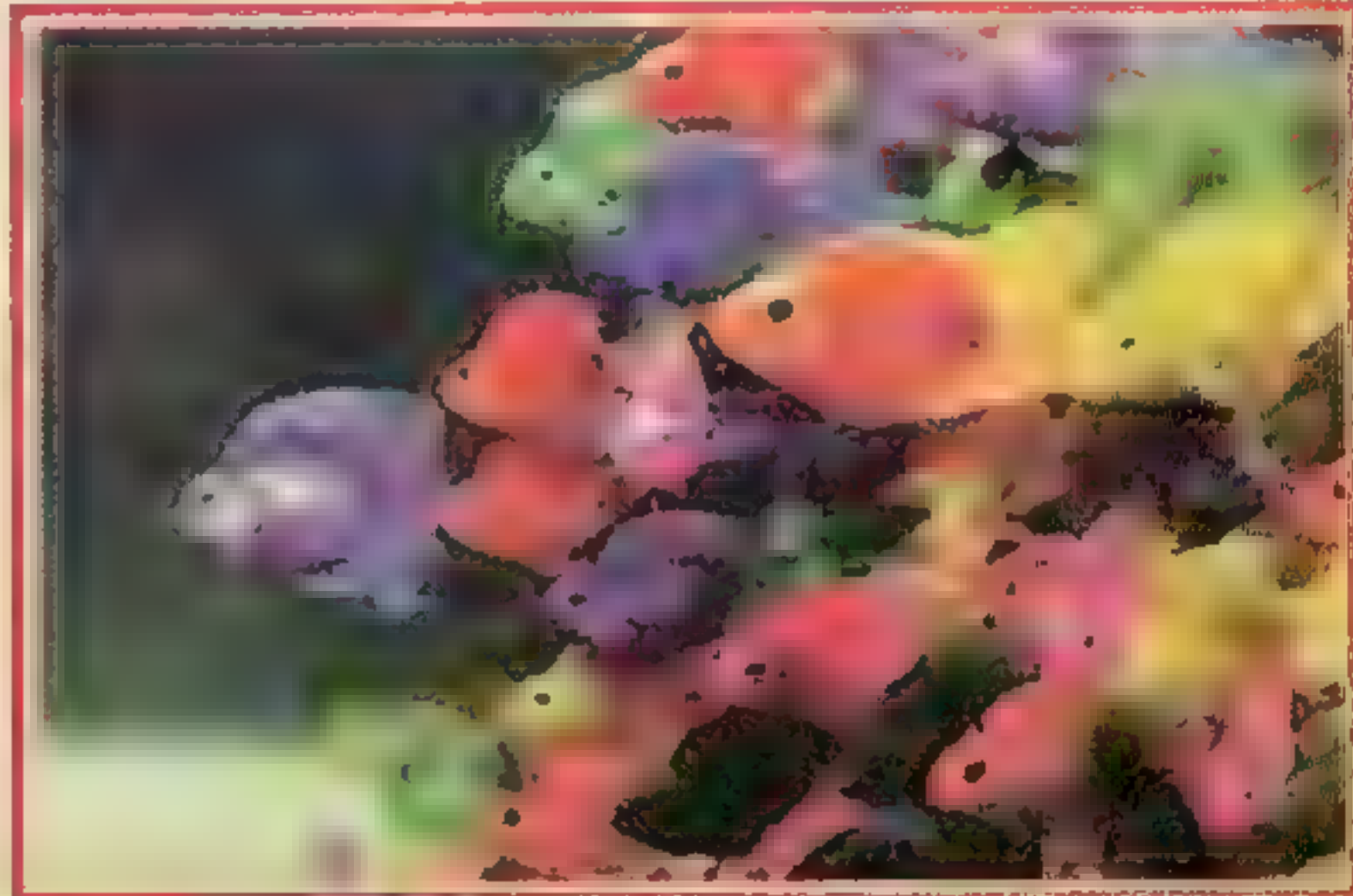


السرب الجوى «السهم الحمراء» فى سلاح الجو البريطانى يقدم أحد عروضه الذى اشتمل على مناورات اكروبياتية خلال معرض الطيران الذى أقيم فى جزيرة لانجكاوى بماليزيا. قدم سرب «السهم الحمراء» ككون من تسعة طيارين أكثر من ٣ آلاف عرض فى أكثر من ٥٠ دولة.

### أكروبات فى الجو

### نار تحت الماء

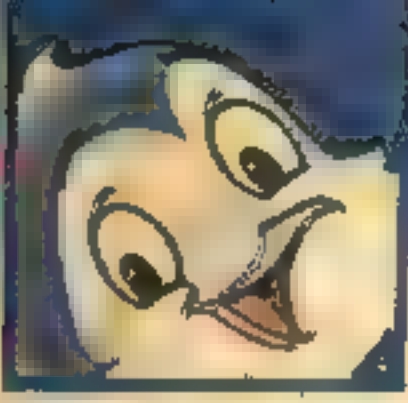
مجموعة من الأسماك الصغيرة تسبح فى قاع البحر حيث تبدو شمعات مثل اللهب المضيء.. ويقول البعض أن الأسماك ربما تكون السبب فى اشعال حرائق تحت المياه ويذكر أن هناك نيراناً تحت الماء تشتعل مع ثورات البراكين الموجود فى قاع المحيطات والبحار.



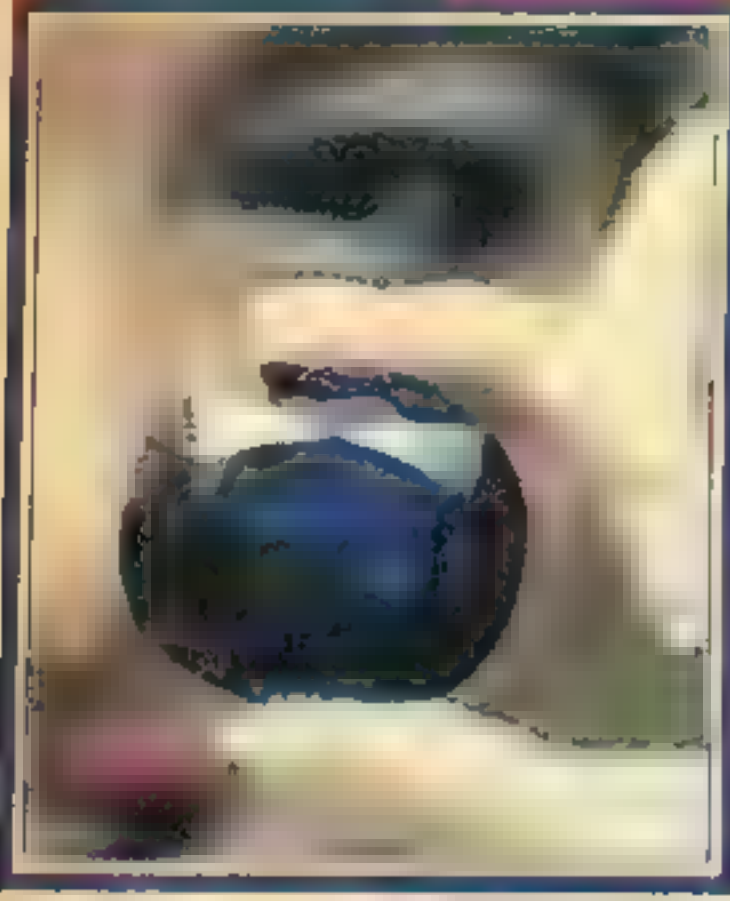
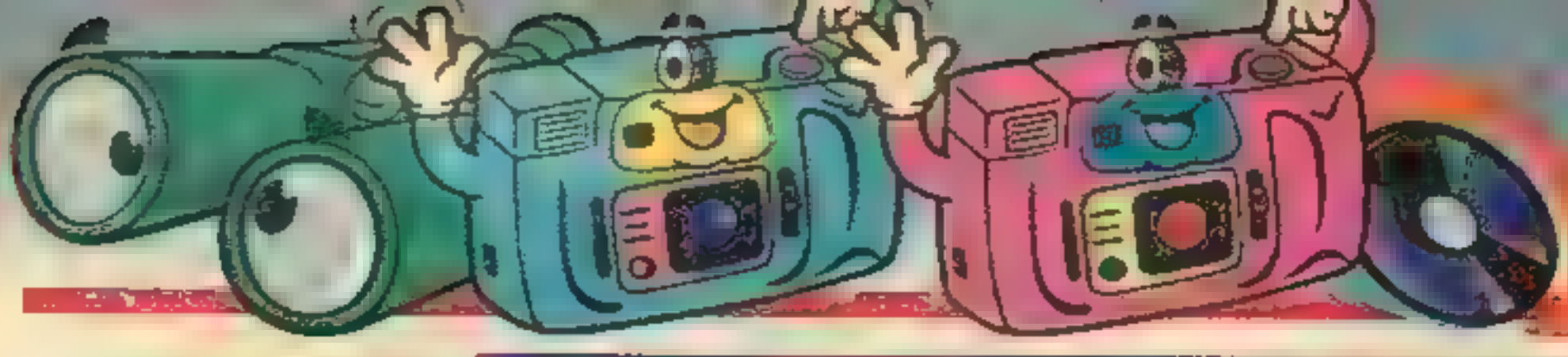
جنود من كوريا الجنوبية فى زى الجنود الكوريين القدامى أثناء عرض للاحتفال بعيد القوات المسلحة.. أقيم العرض فى مطار سونجتام العسكرى على مشارف العاصمة سول.







حظوظ  
العالم



### ياقوتة بـ ١,٢ مليون دولار

فتاة تعرض قطعة من الياقوت الأزرق الثمين عيار ٢٠٠ قيراط يقدر سعرها بـ ١.٢ مليون دولار في بانكوك عاصمة تايلاند.. تقيم تايلاند مسابقة بين الصناعة وخبراء المجوهرات في العالم لعرض أثمن ما لديهم من الياقوت بهدف تطوير صناعة المجوهرات في البلاد.



### الاشباح وعيد الحب

أقيم في هونغ كونج احتفال كبير تحت اسم عيد الحب حضره ممثلون ونجوم من مختلف أنحاء العالم.. ارتدى الممثلون والممثلات أقنعة واستخدموا مساحيق غريبة ليظهروا في شكل «الاشباح» أو الأرواح الغريبة من العالم السفلي!

### صورة تذكارية



المستشار الألماني جيرهارد شرودر يضحك أثناء التقاط صورة تذكارية له مع الدمية «جونار»، وهي دمية على هيئة حمار وحشي ضخم.. «جونار» من أشهر الدمي في ألمانيا وتظهر في برنامج «لوجو» الذي تبثه قناة زد. دي. اف. الألمانية. حل شرودر ضيفا خاصا على البرنامج في الذكرى الخامسة عشر لبدء بثه.

### حمولة خيالية

شاحنة محملة بالقمح متوقفة على جانب أحد الطرق في مقديشو عاصمة الصومال.. الحمولة كبيرة جدا مما يجعل السير بها في الشوارع مجازفة خطيرة خصوصا أن معظم شوارع مقديشو رملية وغير ممهدة بصورة جيدة.



### اللعب بالنار

ساحر صيني يؤدي إحدى الألعاب وهي «اللعب بالنار» حيث يمتص النار في فمه ثم يطلقها في الهواء وذلك بإستاد العمال في بكين. قدم هذا الساحر لعبته أثناء عرض أوبرا «عايدة» الشهيرة التي ألفها الإيطالي فيردي عن قصة حب بين بطل مصري وفتاة حبشية اسمها عايدة.

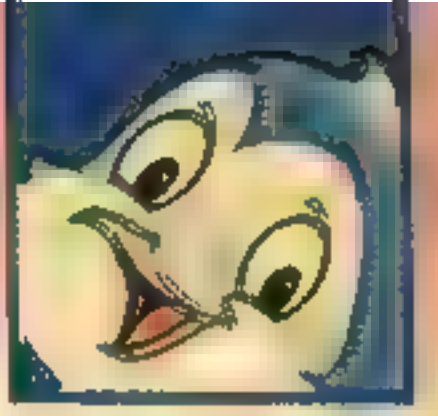


### مهرجان البالونات

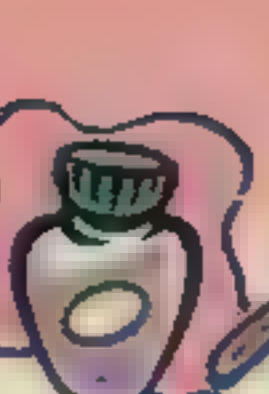
بالونات منفوخة بالهواء الساخن تنطلق في الجو فوق قلعة ليدز ميدستون في بريطانيا خلال «مهرجان البالونات» السنوي.. يقام هذا المهرجان منذ عام ١٩٨٢ حيث يتم إطلاق عشرات البالونات في الجو بمجرد غروب الشمس.







# الحب الصغيرة



للتقديم في سهرات رمضان:

## باقعة العصائر وكباب الفواكه

كل سنة وانت طيبة، وكل أفراد عائلتك بخير.. تحلى المشروبات اللذيذة، والفواكه الشهية في فترات المساء فيما بين الافطار والسحور. فهي مرطبة، ومنعشة، وتروى الشارب لها. كما تمدّه بمقدار وفير من المعادن، والفيتامينات، اللازمة لصحة الصائم، وكذلك بالألياف التي تساعد على أما عن المقادير التي سوف نذكرها لك، فهي تكفي التقديم لستة أشخاص. وعليك ان تحسبي مايلزم بحسب عدد الأشخاص الذين سوف يتناولون تلك المرطبات معك.

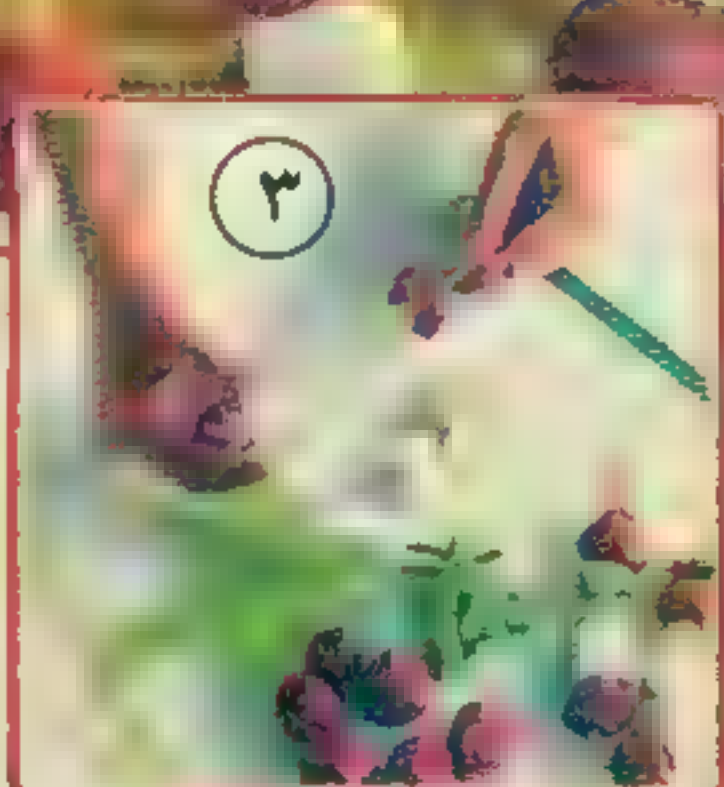
### مقادير باقعة العصائر:

- ١٥ ربيع فنجان كبير عصير برتقال.
- ١٥ ربيع فنجان كبير عصير اناناس
- ١٥ ربيع فنجان كبير عصير مشمس، أو قمر الدين
- ٢٥ فنجان كبير ليموناده
- ٥ شرائح اناناس طازج، ووحدة كرز طازجة أو كمبوت من أجل التجميل.. ويمكن الاستعاضة عنهما بشرائح البرتقال، ووحدة عناقيد صغيرة من العنب الأحمر.

### مقادير كباب الفواكه:

- ٢٤ ثمرة فراولة طازجة نظيفة
- ٢٤ حبة عنب أصفر أو أخضر بدون بذور.
- ١٢ ثمرة بلح امهات مغسول، وممشور، ومنزوع النوى.
- ١ ثمرة كيوي، مقشرة، ومقطعة الى ١٢ شريحة مثل الاسفين.
- ١ ثمرة موز كبيرة
- ١ ملعقة عصير ليمون.

### طريقة الإعداد:



لكي تصنعي باقعة العصائر، عصير البرتقال، وعصير الاناناس (منفصلان) في احواض صنع مكعبات الثلج (يعني كل صنف منهما في حوض وحده) وضعيهما في الفريزر حتى يتجمدا.

افرجي معاً كل من عصير قمر الدين (أو عصير المشمش) مع الليمونادة، في دورق كبير.. صفى خليطاً من كل من نوعي مكعبات الثلج في كل كوب تقديم.. ثم صبى مزيج عصير الفواكه فوقها.. جملى الأكواب بشرائح البرتقال، وعناقيد العنب الصغيرة. (أو بشرائح الاناناس، وحببات الكرز)

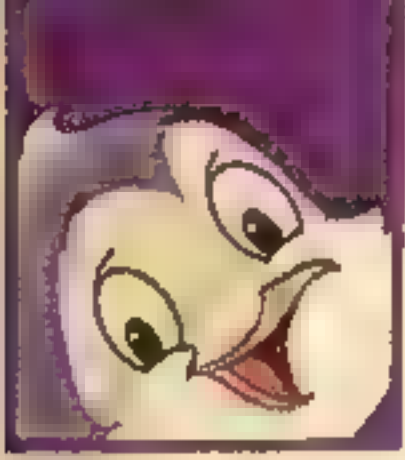
ولكي تصنعي كباب الفاكهة احضري ١٢ سيخاً خشبياً (يشبه ابرة التريكو الرفيعة) وهو خاص بالماكولات، وادفعي على كل واحد منها ثمرتان فراولة، ثم حبتان عنب، ثم ثمرة بلح امهات، ثم اسفين (شريحة) من الكيوي.

قشري الموز، ثم اقطعيها الى ١٢ قطعة متساوية.. اغمس قطع الموز في عصير الليمون لكي يغمرها (وبذلك لا يصبح لون الموز اسوداً بعد قليل من الوقت).. ثم ادفعي قطع الموز الى الاسياخ الخشبية.. ثم قدمي الصنفان معاً، فوراً، أي اكواب العصير مع اسياخ كباب الفواكه.

اعداد / ليلى أمين







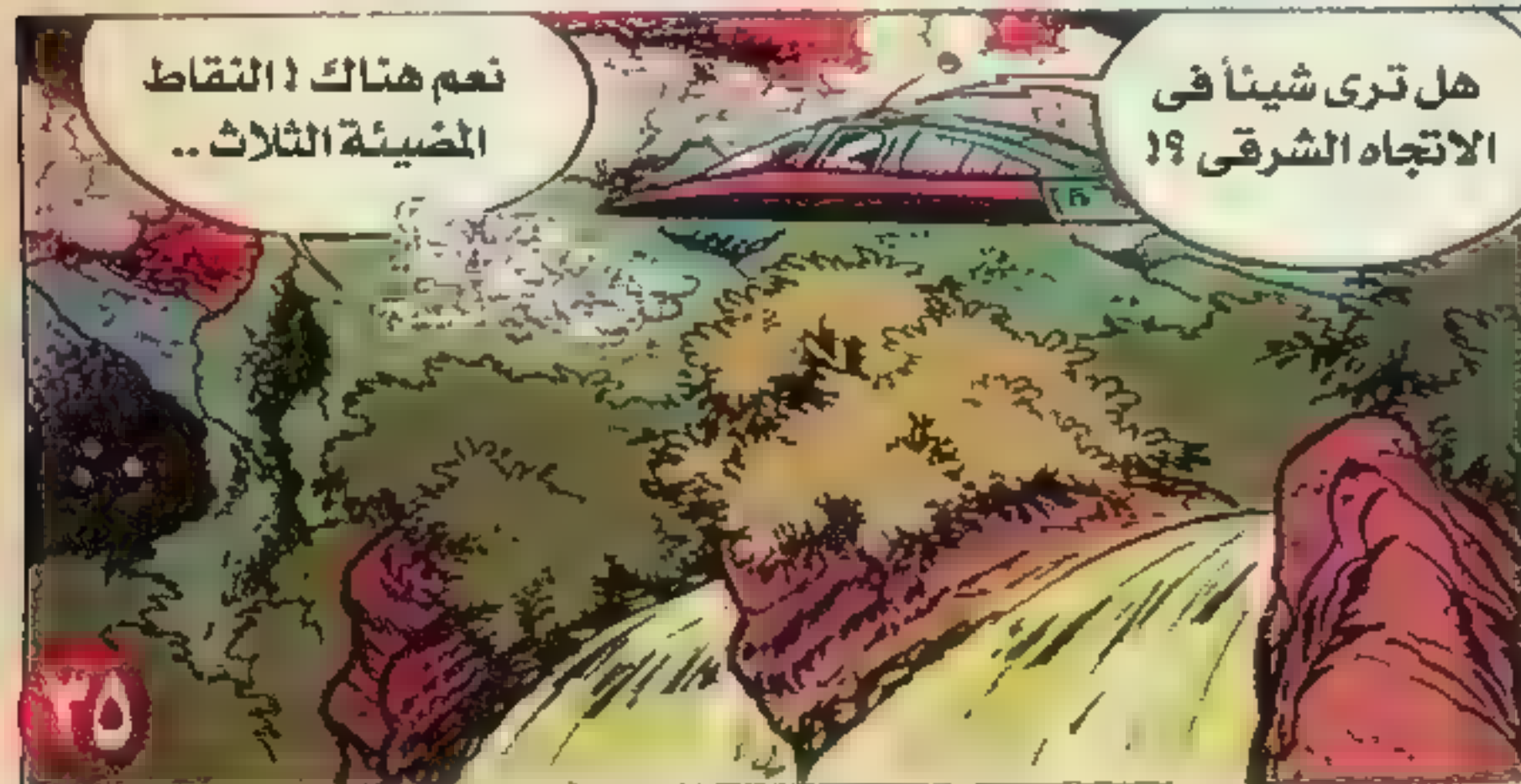
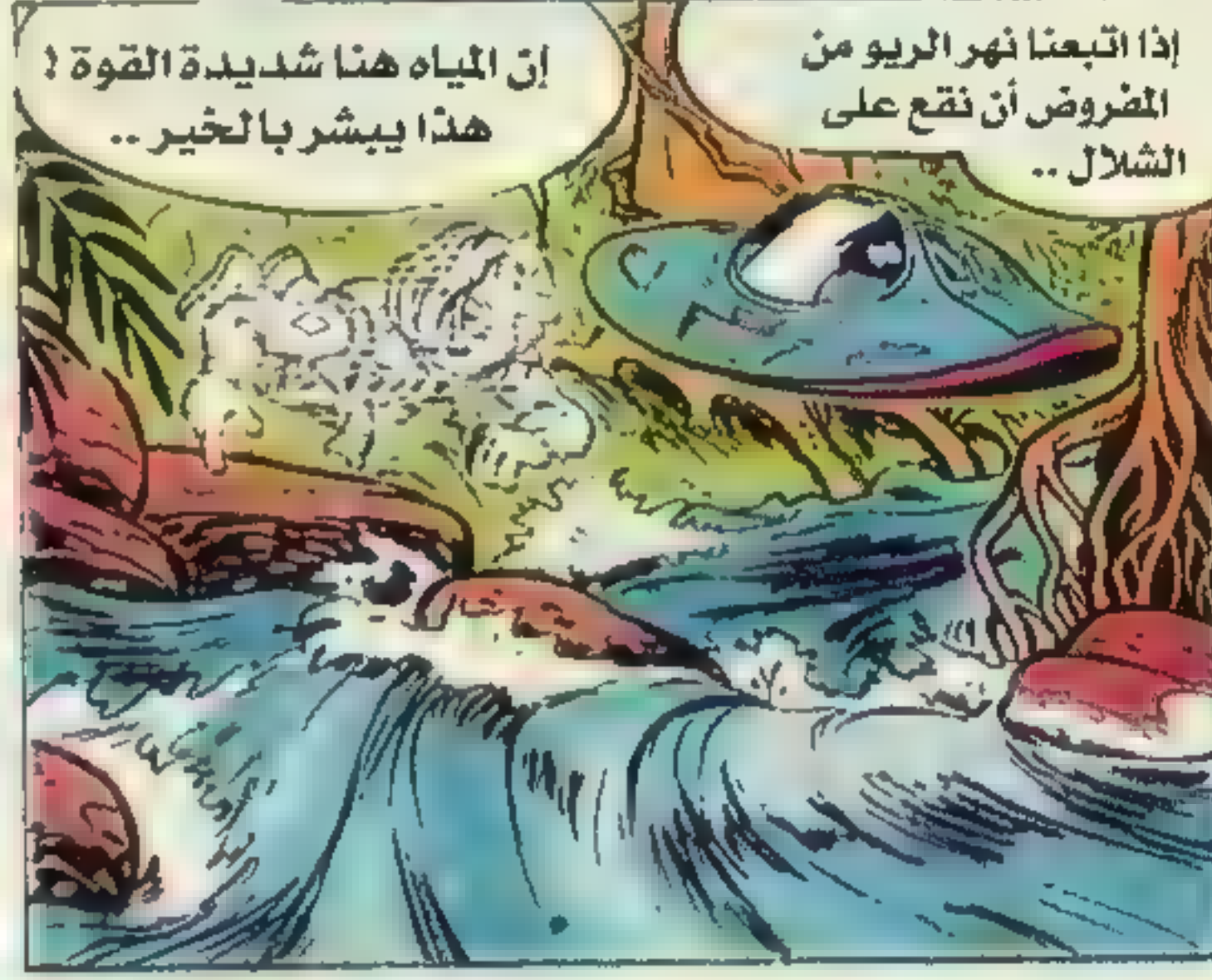
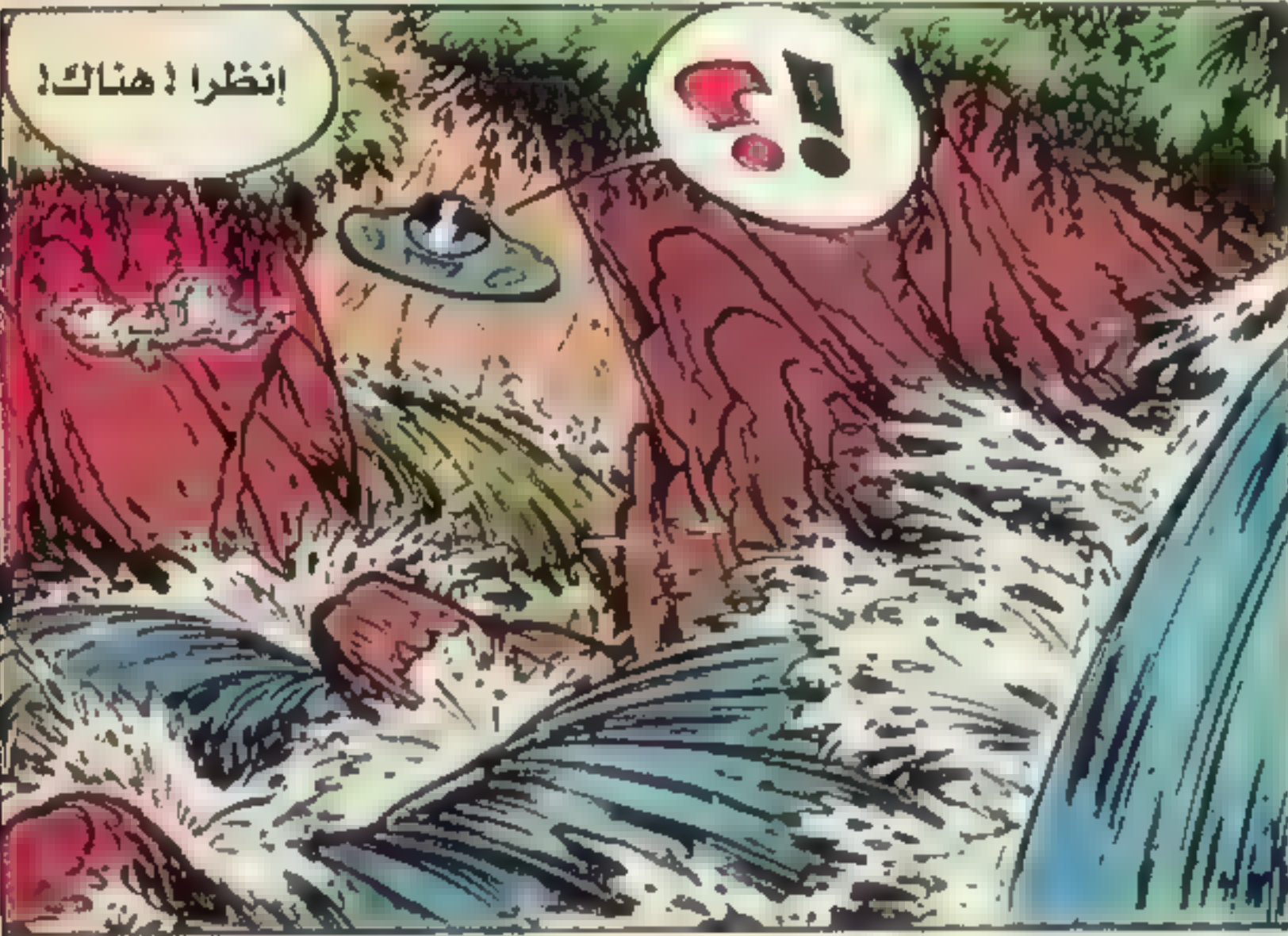
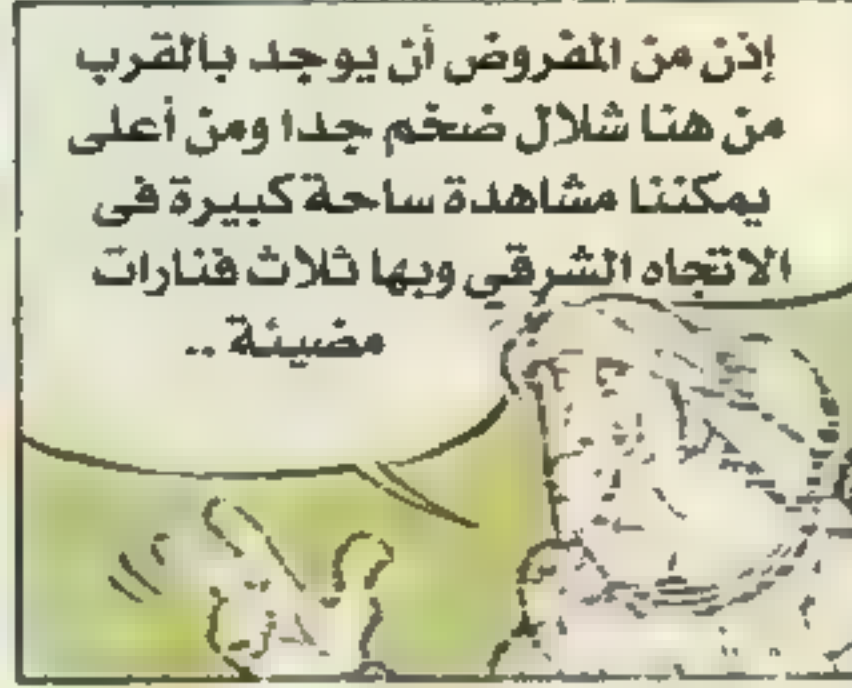
# نطقوط وخالد



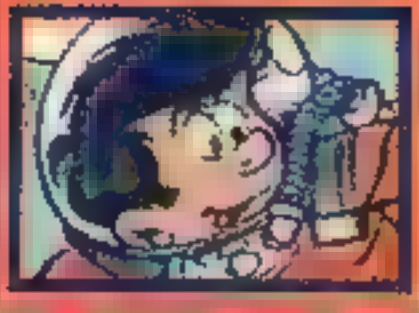
## أشباح في الفضاء



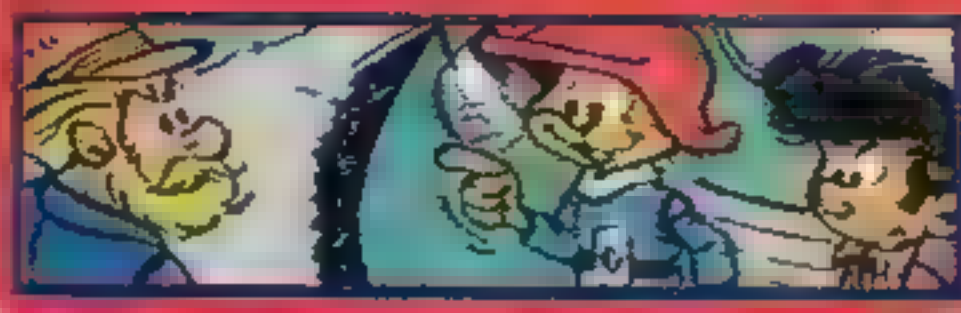
ملخص ما سبق: هبط الفضائيون أعداء سنوبسي إلى الأرض وفتشوا منزل السيد جاسر محاولة منهم لمعرفة إلى أين ذهب قطقوط وخالد ..







## أشباح في الفضاء



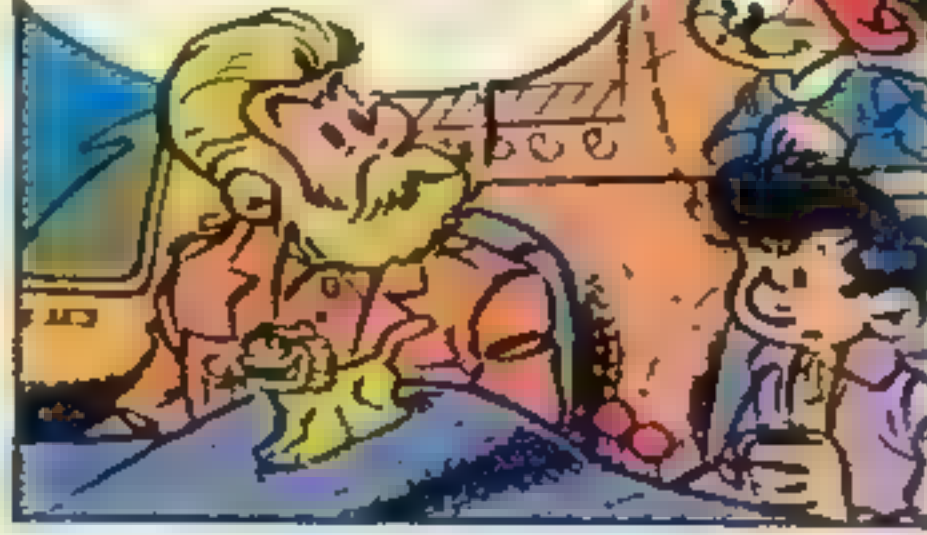
## نطقت و خالدة



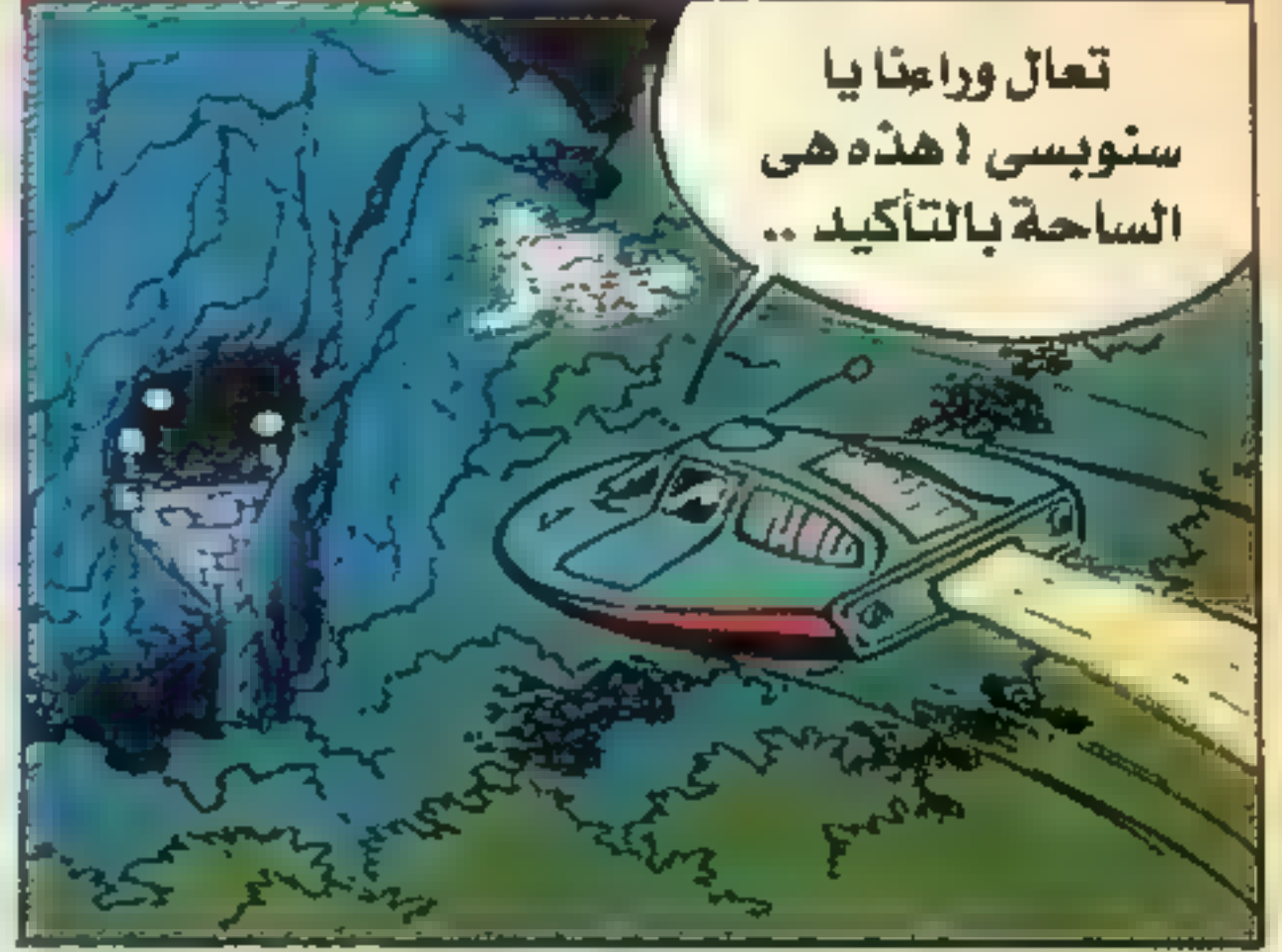
أنظر... ألا تبدو بالفعل مثل  
الفتنارات المضيئة في ظلمة  
الليل الذي يهبط...؟



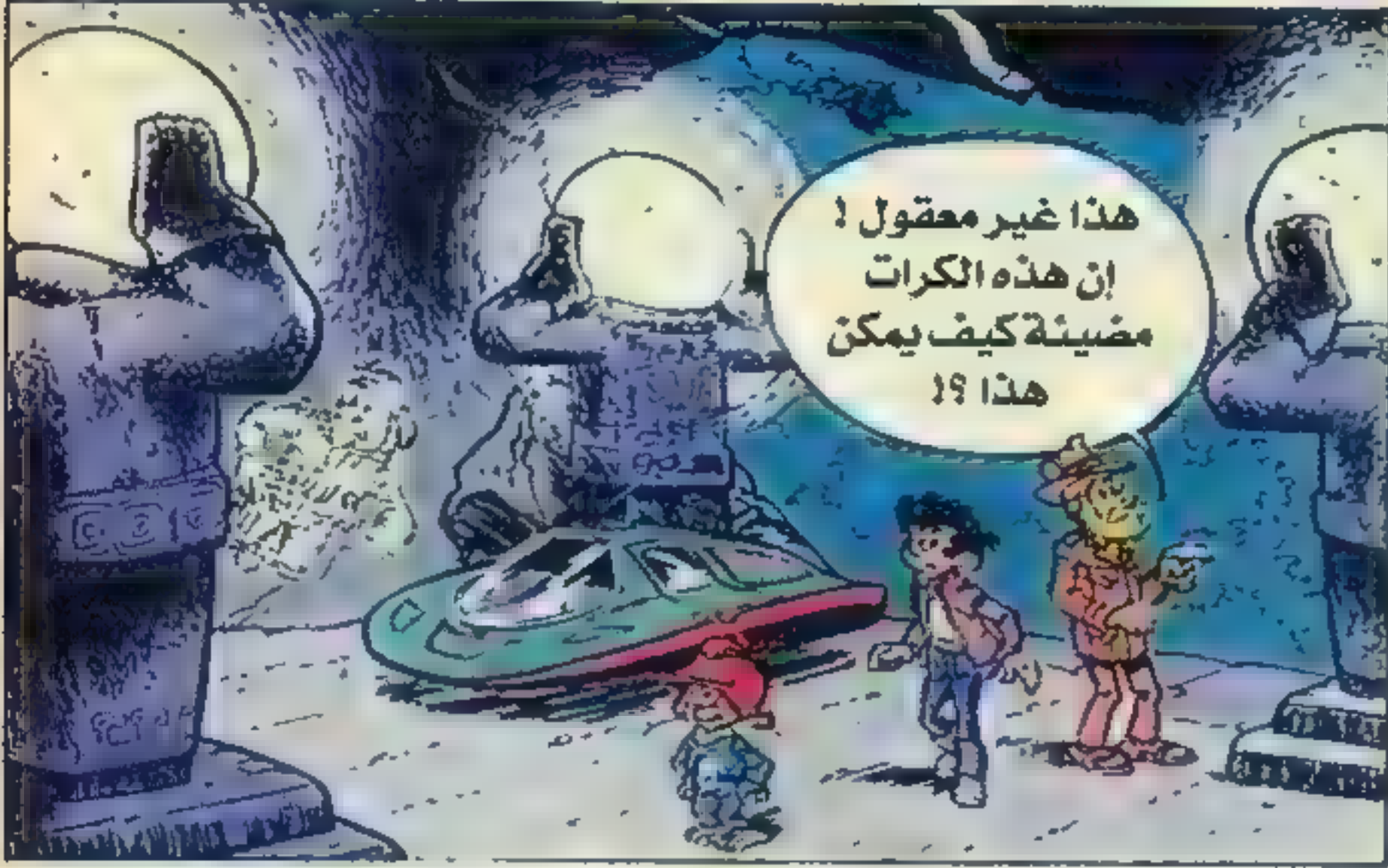
ولكن هذا الأمر غير  
معقول... كيف يبقى قنار  
مضى كل هذا الزمن...؟



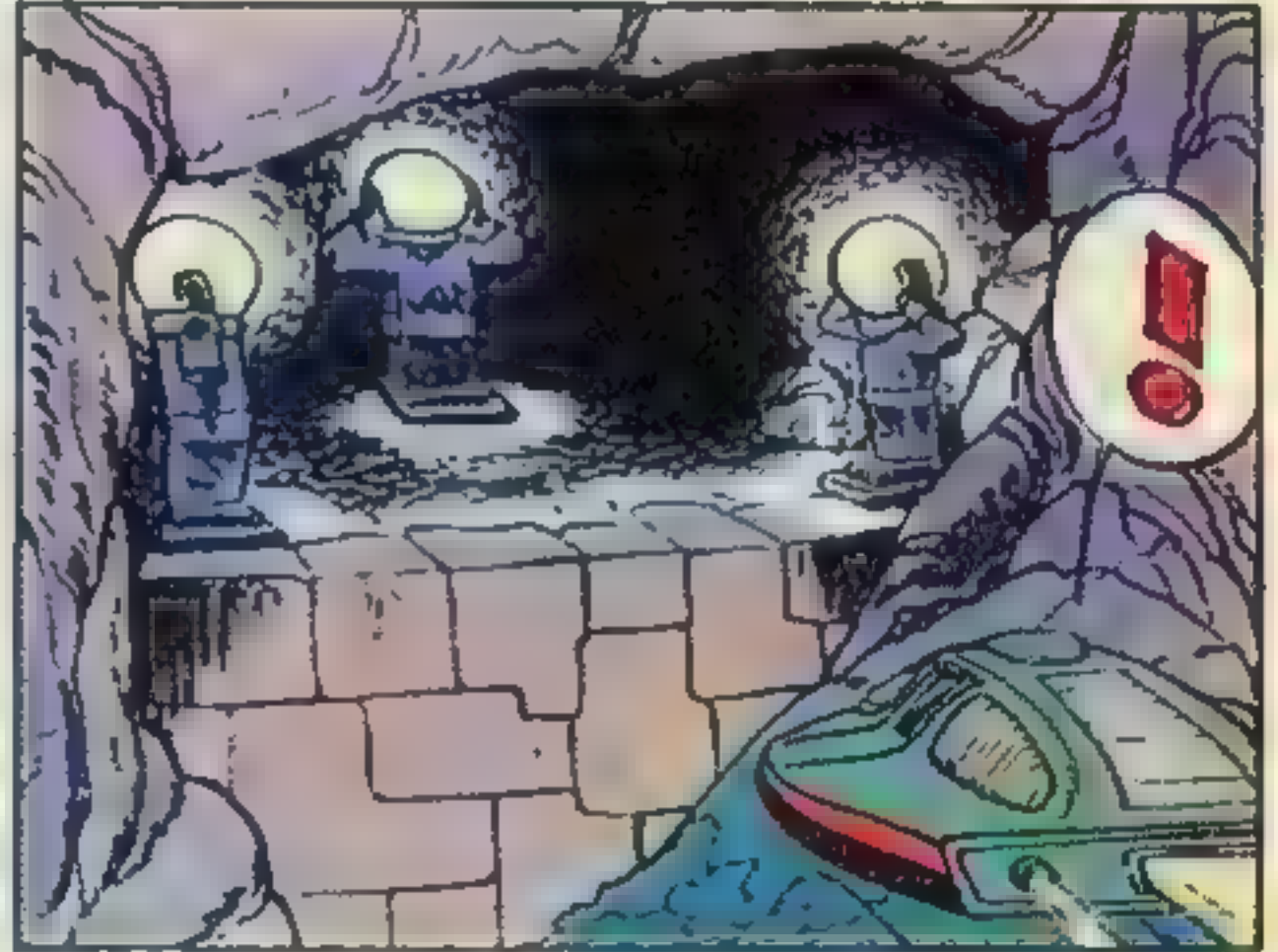
تعال وراعتنا يا  
سنوبسي! هذه هي  
الساحة بالتأكيد...



هذا غير معقول!  
إن هذه الكرات  
مضيئة كيف يمكن  
هذا...؟



!



أنت تعرف بالتأكيد أنها تتحرك  
بواسطة محرك يستعمل الطاقة  
الضوئية المنبعثة من إحدى  
المواد المعدنية...



صحيح...؟ وماذا  
عن مركبتى  
أيضاً...؟



ما هذا يا قطقوط؟ كيف  
تستطيع الاتيان بنظرية  
بهذه الغرابة إن المادة التي  
تتكلم عنها لا وجود لها...

من المؤكد أنها مادة معدنية  
فلورسنتية ولكنها فقدت شيئاً  
من قوتها على ما أعتقد...



إن هذه الكرات  
المضيئة هي من  
عمل أجدادى...



ليس جميلاً بالمرة! لقد يكون  
جميلاً على كوكبك ولكن أعمدة  
النور هذه توجد على الأرض...



نعم! نعم! وأعرف أيضاً أن بها جهازاً مضاداً  
للجاذبية يجعلها تتخلص من كثافتها مما يجعل  
استهلاكها للطاقة ضعيفاً جداً! لقد فهمت  
ذلك، تصور...



هذا شيء جميل  
بالفعل...

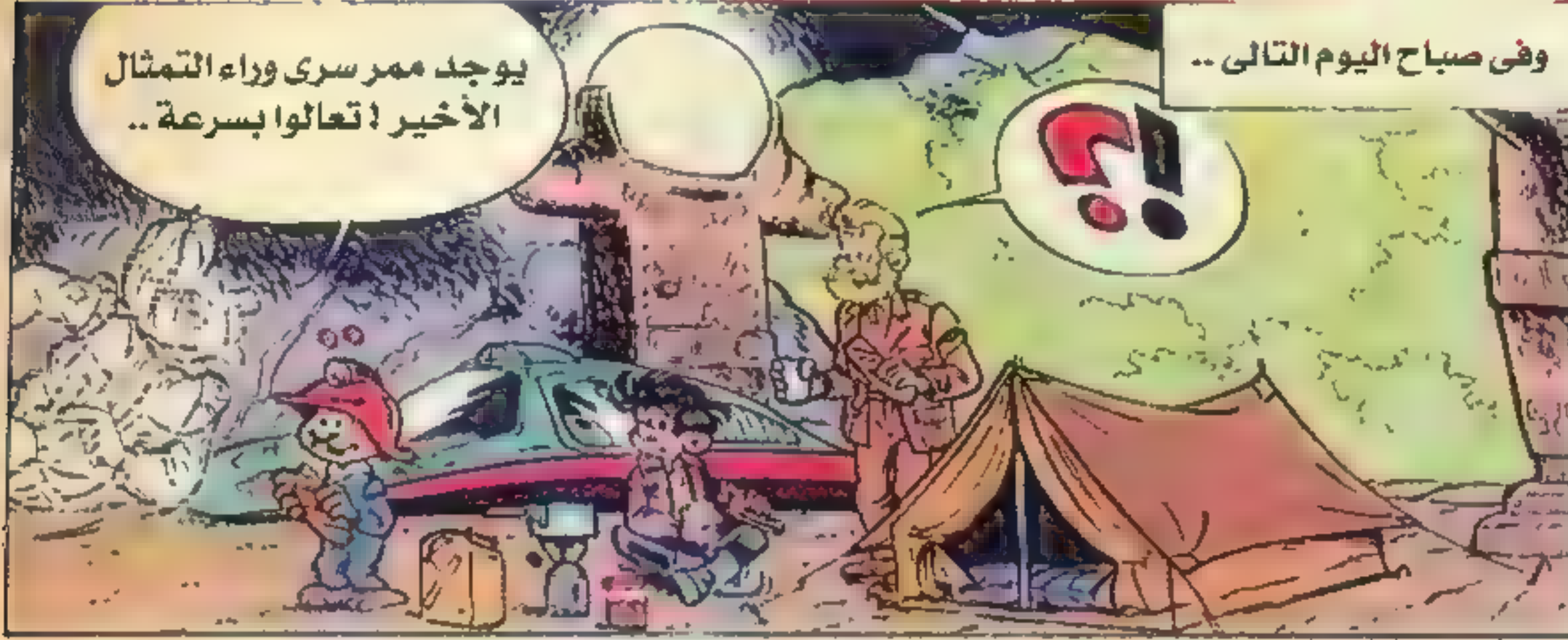




# نطفوط و خالد



## أشباح في الفضاء



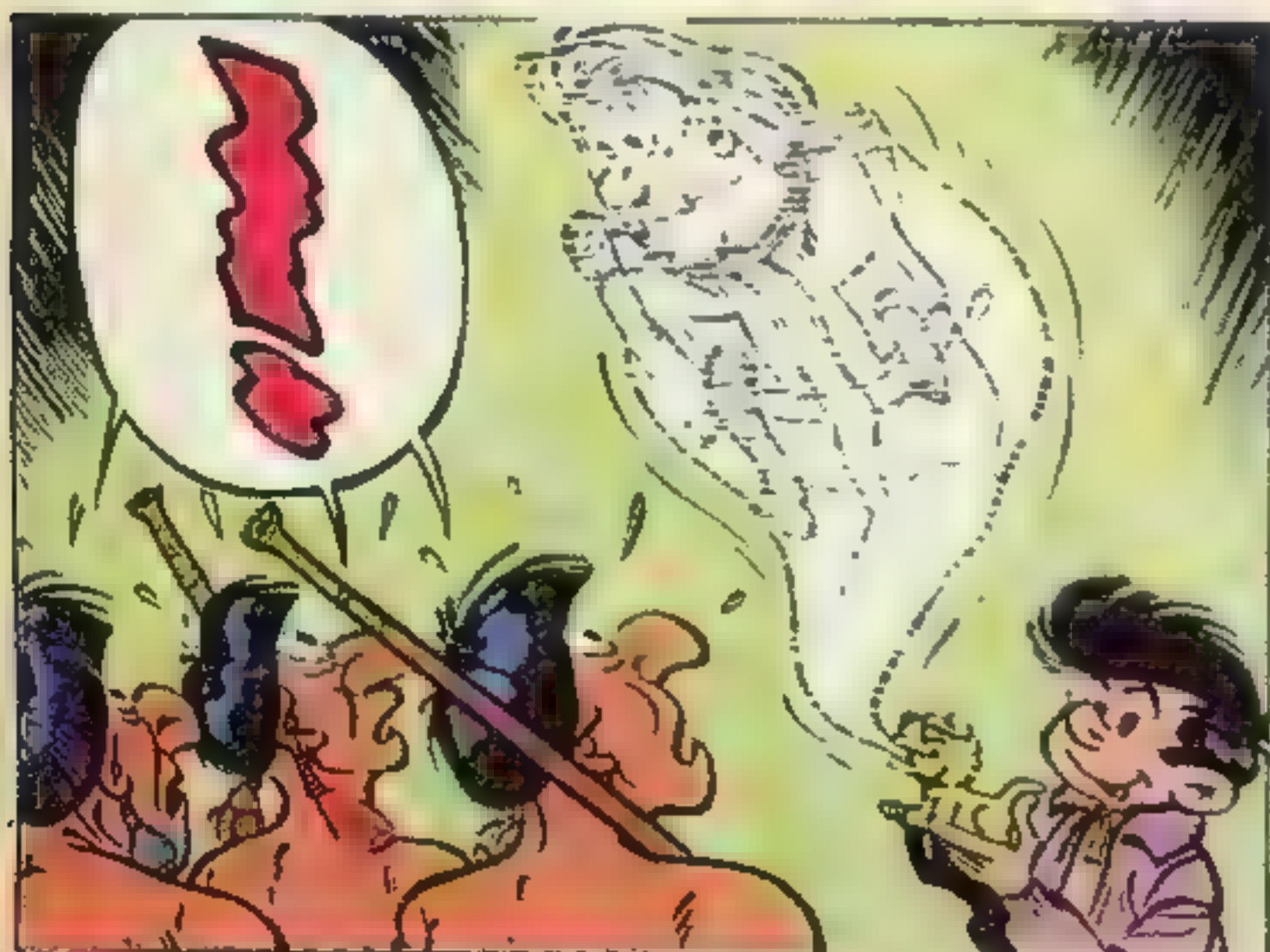




أشباح في الفضاء



نقطه و خالد

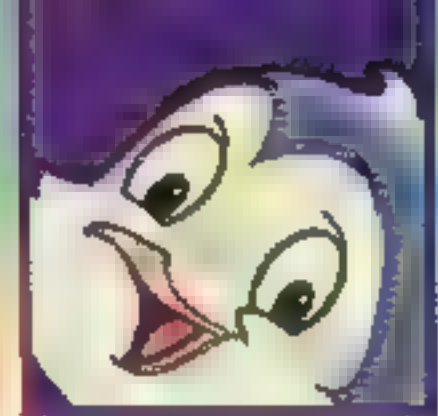






لغز الأسبوع

لغز الأسبوع



# جريمة القتل

سألها الرائد مرة أخرى: كيف حدثت الجريمة؟  
أجابته بقولها: لقد ذهبت لشراء بعض لوازم المنزل وتركت السيد (شكري) وحده بالفيلا وعند عودتي وجدته ساقطاً على أرض ردهة الفيلا دون حراك غارقاً في دماؤه والسكين الذي قتله مثبت في ظهره.  
قال الرائد (حسام): لم تحدث سرقة بالفيلا وأغلب الظن ان القتل لم يكن بهدف السرقة ولكن بهدف الانتقام مثلاً.

قالت السيدة: أنا أعتقد ياسيدي انه إنتحر حيث أنه كان يعاني من حالة إكتئاب في الفترة الأخيرة.

راح الرائد (حسام) يفحص المكان بدقة ثم التفت الى السيدة قائلاً: ان السيد (شكري) لم ينتحر وعندى الدليل.

صديقى.. صديقى.. كيف عرف الرائد حسام أن السيد شكري لم ينتحر؟

كانت هناك حركة غير عادية في فيلا (شكري) رجل الاعمال الشهير والذي عثر عليه مقتولاً في ردهة فيلته الأنيقة..

ووقف الرائد (حسام) يحقق مع مديرة المنزل التي كانت في حالة يرثى لها من الهلع والفرع.

وقالت وهي تنتحب بشدة: رحم الله السيد (شكري) ياسيدي فقد كان رجلاً بمعنى الكلمة ولم يؤذ أحداً طوال حياته.

سألها الرائد (حسام) بقوله: هل كان للسيد (شكري) أعداء من أى نوع؟

أجابته السيدة بقولها: كلا ياسيدي.

## حل لغز الطريق الزراعى

عرف الرائد أن الرجل يكذب لأنه قال انه شاهد اوصاف المجرم عى ضوء القمر الذى كان بازغاً تلك الليلة على الرغم من أن تلك الليلة هي في نهايات الشهر العربى ولا يوجد بها قمر على الاطلاق.

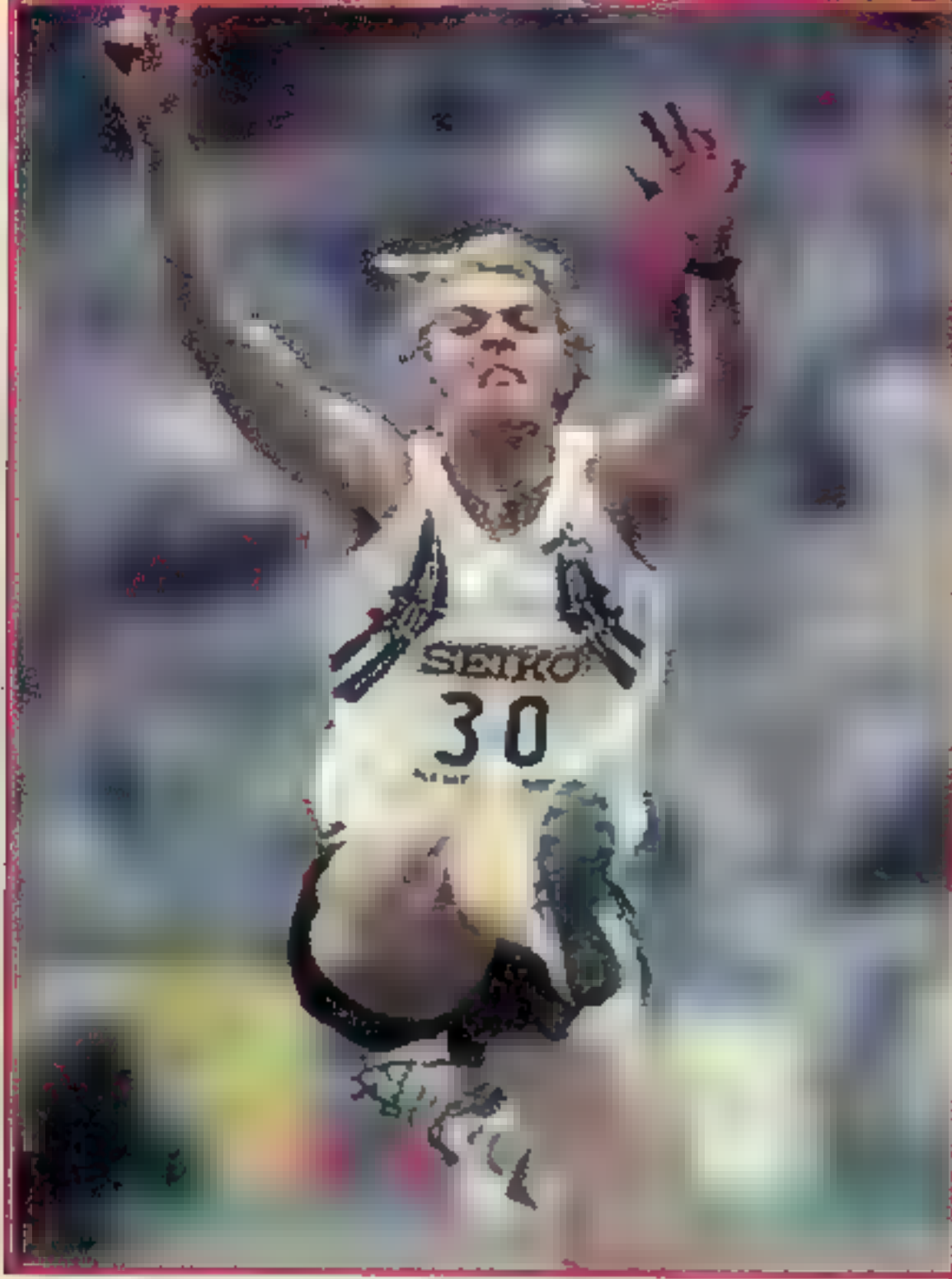
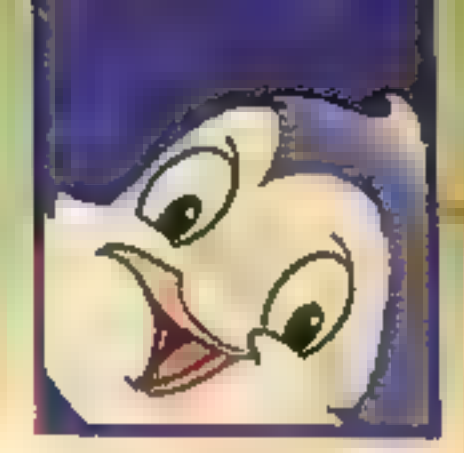


تأليف: هشام الصياد رسوم: عبد الشافى سيد





# عالم الرياضة



● شانون شارب لاعب  
دتي-فري-بروتكوز  
يحتفل بأول هدف  
يسجله ضد فريق  
اوكلاند ريدرز في  
أول مباراة يلعبها  
فريق برونكوز في  
الدوري الأمريكي.



● كريستين لانثام  
لاعببة الفريق  
الوطني الكندي لكرة  
القدم في تصويبة  
مباشرة على مرمى  
فريق الأرجنتين في  
المباراة التي اقيمت  
بينهما على استاد  
كروبولاية اوهايو  
الأمريكية.

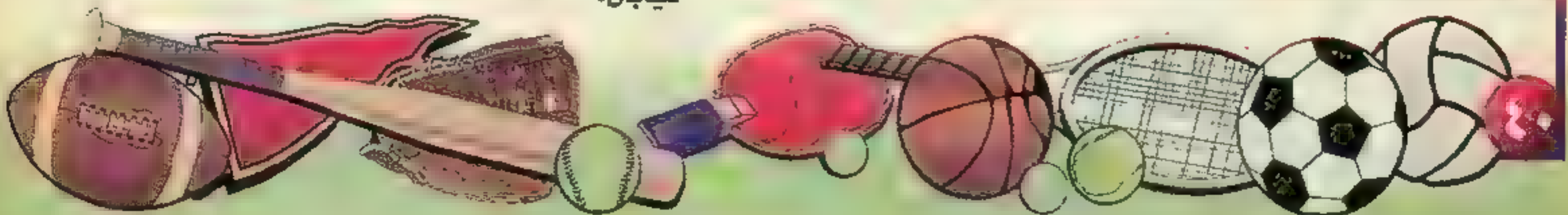
● كريستوفر توملينسون لاعب القفز الطويل البريطاني  
في محاولته الاخيرة ضمن المنافسات التي اجريت في  
يوكوهاما الواقعة جنوب طوكيو توملينسون فاز بعد أن  
حقق قفزة طولها ٨,٥ متر.



● لاعب التنس  
الاسترالي سكوت  
دريبريد الكرة  
بضربة خلفية  
بيده اليسرى الى  
ملعب لاعب  
هولندا مارتن  
فيركيرك في  
مباراتهم التي  
اقيمت في  
شنغهاي العاصمة  
المالية للصين. فاز  
دريبر بالجموعة  
الاولى ٦/٧ ولم  
تتكمّل المباراة  
لشعور فيركيرك  
بالآلام في عضلات  
البطن.



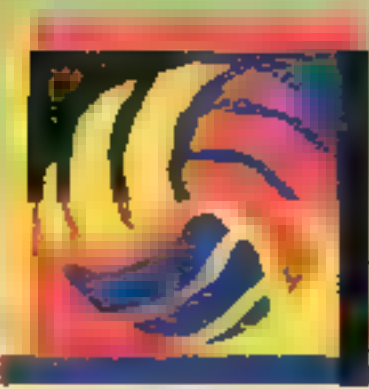
● جونج ود على اليسار لاعب فريق كوريا الجنوبية الوطني للعبة  
الهوكي في صراع مع لاعب اليابان كينيشي كتياما للحصول على  
الكرة، ضمن نهائيات كأس آسيا السادسة للعبة الهوكي التي اقيمت  
في كوالالمبور، كوريا الجنوبية فازت بـ ٦ أهداف في مقابل صفر  
اليابان.







عالم  
الرياضة



## رحاب بطلة القاهرة للكاراتيه

تمكنت البطلة الموهوبة  
رحاب شريف خيرالله من  
الفوز بالميدالية الذهبية في  
بطولة القاهرة للكاراتيه  
لفردى الكاتا التي أقيمت  
مؤخرا وسط إعجاب خبراء  
اللعبة بأدائها حيث قدمت  
فأصلا متمعا من الكاتا  
وهو مارشها بقوة  
للانضمام للمنتخب  
الوطني للناشئات.  
رحاب بدأت مشوارها مع  
الكاراتيه في المدارس  
الصيفية وبسرعة حققت  
نتائج مبهره وبدأت تحصد  
الميداليات الذهبية والفضية  
والبرونزية بفضل اخلاصها  
في التدريب والدقة  
الكبيرة من أسرتها.  
رحاب شريف تدرس حاليا  
في الثانوية العامة وتتمنى  
ان تدخل رياضة الكاراتيه  
في الاولمبياد لتفوز لمصر  
بميدالية اولمبية.



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

## التألق والابداع لمعتز في الكاراتيه

اضاف البطل المعجزة معتز  
مرسى فرحات انجازات  
جديدة خلال عام ٢٠٠٣ التي  
احتمل خلالها بالعام العاشر  
وتمكن من التألق والابداع  
في بطولتي القاهرة  
والجمهورية ليرفع رصيده  
انتصاراته في دولا  
البطولات لرياضة الكاراتيه  
ويلقى تحية واعجاب مدربه  
محمود محمد مصطفى  
الذي أكد انه مشروع بطل  
عالمى واعد لما يمتاز به من  
قدرات تفوق سنه وأداء  
رجولى على البساط وروعة  
ودقة في حركات الكاتا  
بجانب إطاعته للتعليمات  
وتنفيذها بدقة.  
أكد معتز مرسى انه يهدى  
انتصاراته لوالدته التي تقف  
دائما بجواره ووالده المحاسب  
مرسى فرحات كذلك إلى



ساتدته وزملائه في مدرسة سان رايز للغات وخاصة الناضرة منال أحمد  
والمدير عاطف رمزى.

## أحمد «خليفة» الشافعى فى التنس



أحمد طارق عبدالهادى نجم رياضة التنس الذى لم يتجاوز عمره الـ ١٠ سنوات  
ومع ذلك تألق وحصد العديد من البطولات وفاز ببطولة المدارس الابتدائية على  
مستوى محافظة الدقهلية والتي أقيمت على ملاعب استاد المنصورة الشهر الماضى  
حيث حاز كأس البطولة والمركز الأول وتبعه زملائه سيف سمير سعد ومحمد جلال  
عبدالهادى واسامة محمد محمود وهؤلاء النجوم الواعدة يتم اعدادهم تحت  
إشراف الكابتن عادل صابر استعدادا لبطولة الجمهورية التي ستقام على ملاعب  
نادى الشمس الشهر الحالى. وأكد الكابتن فاروق مصطفى أحمد المدير الفنى  
لفرق التنس أن أحمد طارق مشروع نجم عالمى يشبه فى أدائه اسماعيل الشافعى  
نجم مصرى السابق.

4free.com.eg

مينا نت

الإنترنت المجاني

0707  
0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات. بريد إلكتروني. كروت معايدة. رسائل قصيرة ..... والجديد كل يوم

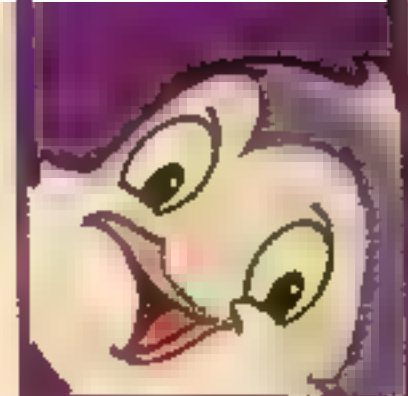
أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى. ٦ أكتوبر. الاسكندرية. بورسعيد. جنوب سيناء  
الغردقة. الاسماعيلية. السويس. طنطا. المنصورة. الزقازيق. الأقصر. أسوان  
دمهور. أسيوط. المنيا - وقريبا باقى المحافظات

24 HOURS  
خدمة عملاء  
مركز خدمة العملاء

اعداد: عبد الرؤوف رمزى











# barbie collection 2004



باربي عروسة بهرت أنظار العالم كله لها وتعلقت بها الفتيات بمختلف أعمارهن في جميع أنحاء العالم .. إكتسبت العروسة باربي اسمها من الفتاة باربرا ابنة «روث هندلر» .. فلقد كانت باربرا تحب اللعب بالعرائس الورقية بل تفضلها عن أي لعبة أخرى ، ولقد لاحظت عليها روث بأنها تترك العنان لخيالها فتؤلف القصص وتقوم بتمثيلها مع عرائسها مما جعل روث تقتنع بأن كل فتاة صغيرة تحتاج بشدة لوجود عروسة ذات مواصفات معينة لتلعب بها .. فالعروسة من وجهة نظر روث تلعب دوراً مهماً في حياة الفتاة وهي في مراحل طفولتها الأولى فهي تدفعها للتفكير فيما تريد أن تكون في المستقبل .. وكانت هذه هي بداية مولد فكرة صناعة العروسة باربي عام ١٩٥٩ .. تحولت الفكرة إلى واقع وظهرت عروسة تحمل اسم باربي نسبة لباربرا في الأسواق وبهرت باربي أنظار الجميع لها ولاقت إعجاب الكبار والصغار معاً .. وبدأت باربي تخطو خطوات ناجحة وسريعة نحو الشهرة والعالمية يوماً بعد يوم وعاماً بعد عام وذلك بسبب ذكاء أصحاب الشركة المنتجة لها والذين كانوا يحرصون على تطوير الشكل الخارجى لباربي بما يتناسب ويواكب العصر من موضة وتسريحة شعر ، حتى أنهم استعانوا في فترة التسعينيات بأفضل وأشهر مصممي الأزياء في العالم وعلى رأسهم كريستيان ديور ونولان ميلر وغيرهم لتصميم ملابس باربي لتواكب أحدث صيحات الموضة العالمية .. ونحن نقدم

لكم على الصفحات القادمة أحدث مجموعة لعرائس باربي لعام ٢٠٠٤







Barbie 2004



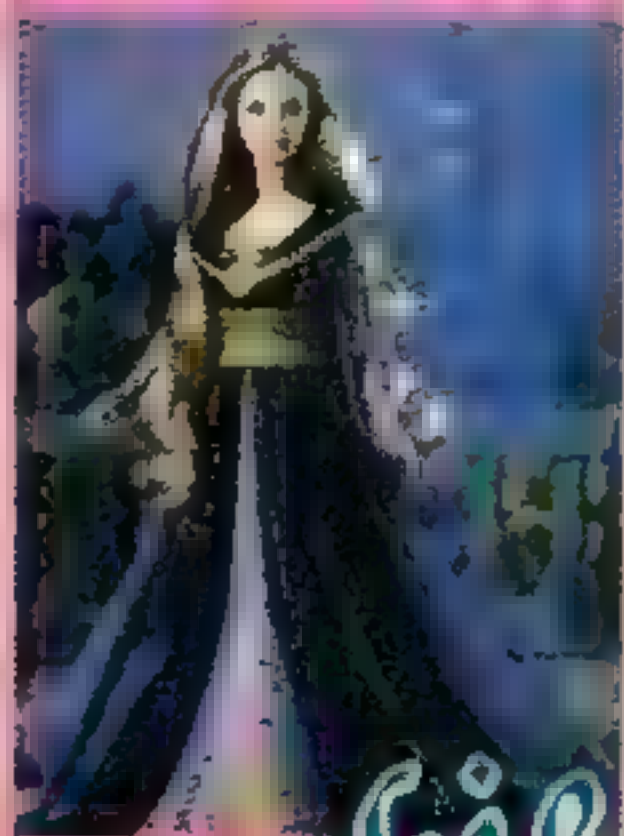
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



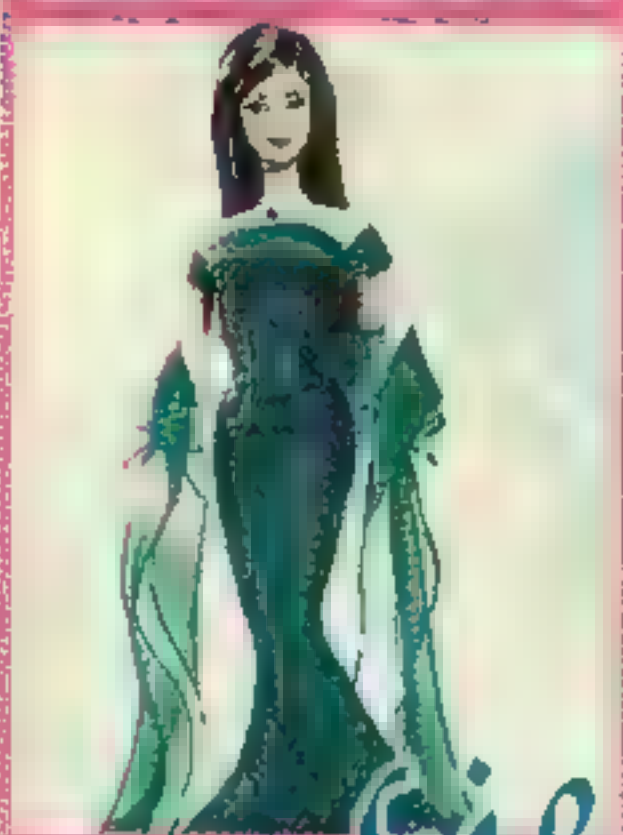
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



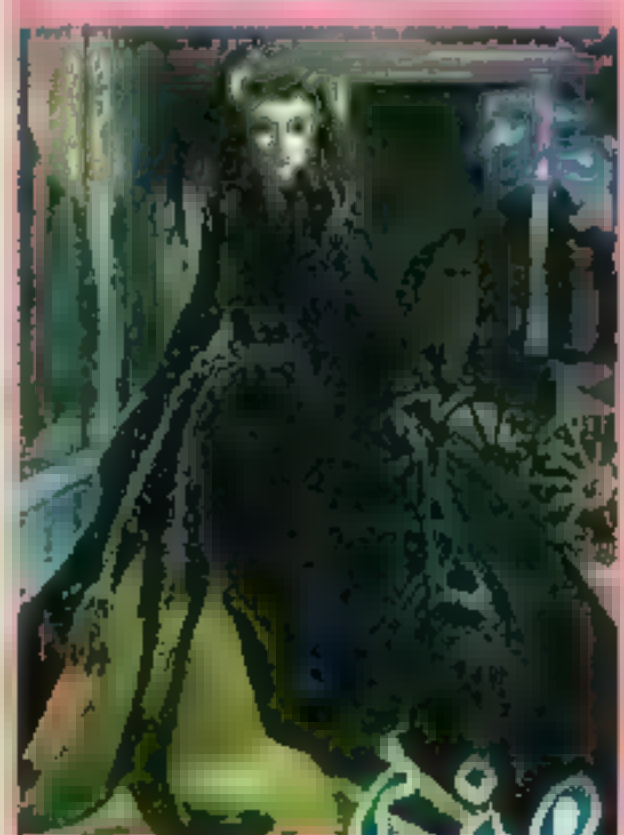
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



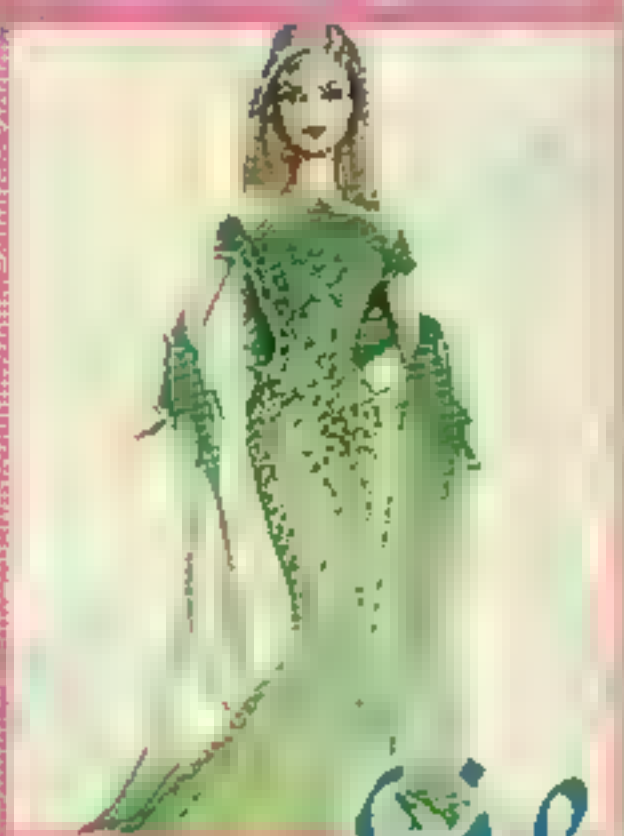
Barbie

Barbie 2004



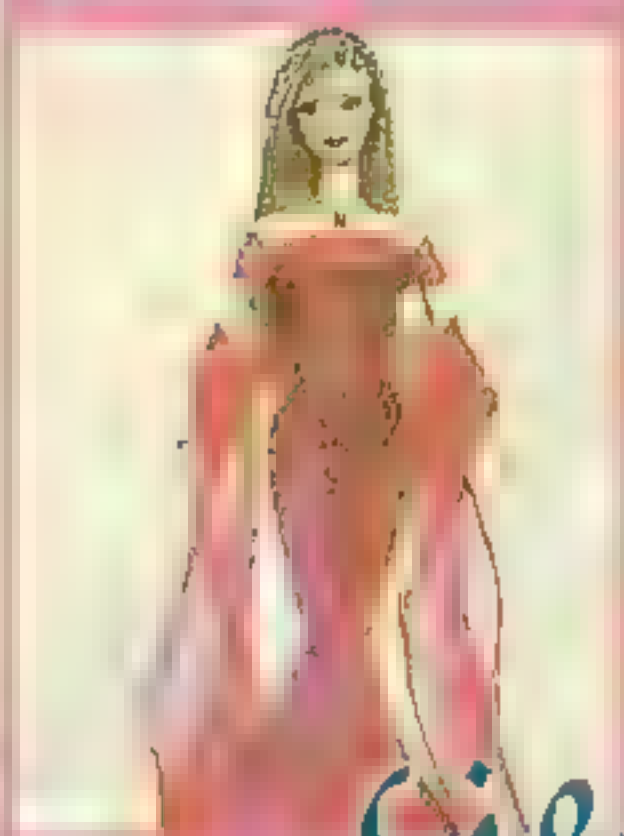
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie



Barbie collection 2004





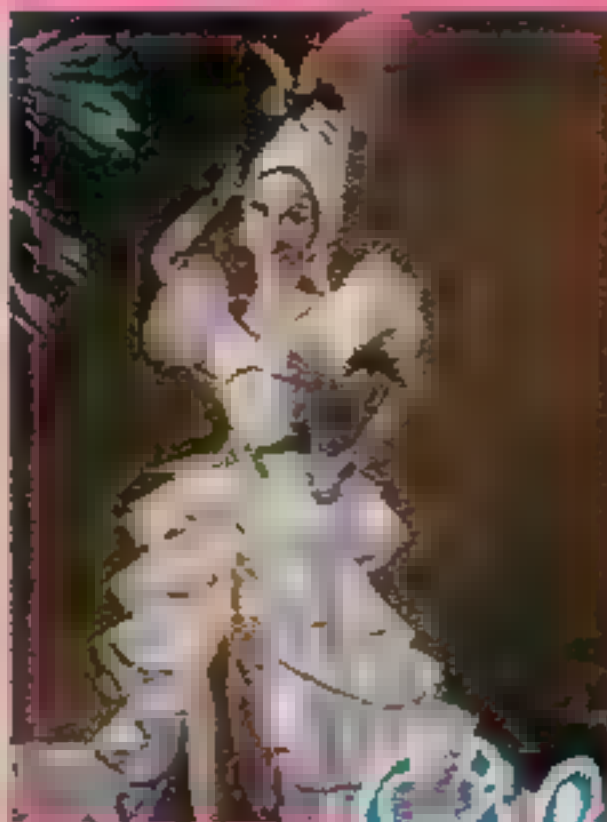
# Barbie collection 2004

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



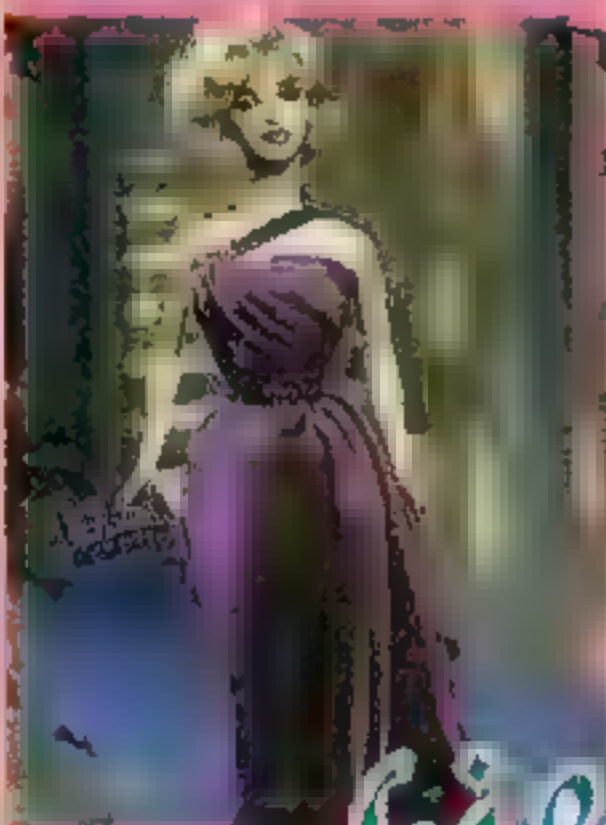
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



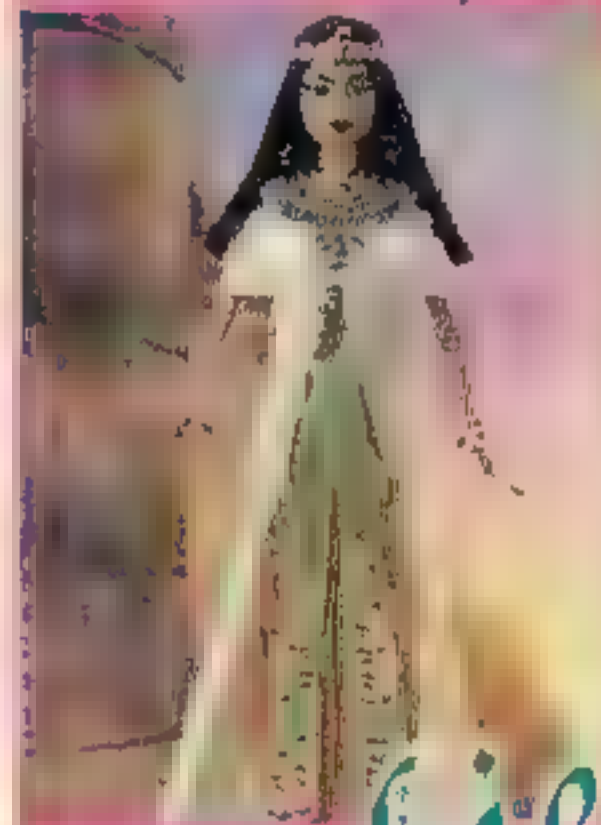
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



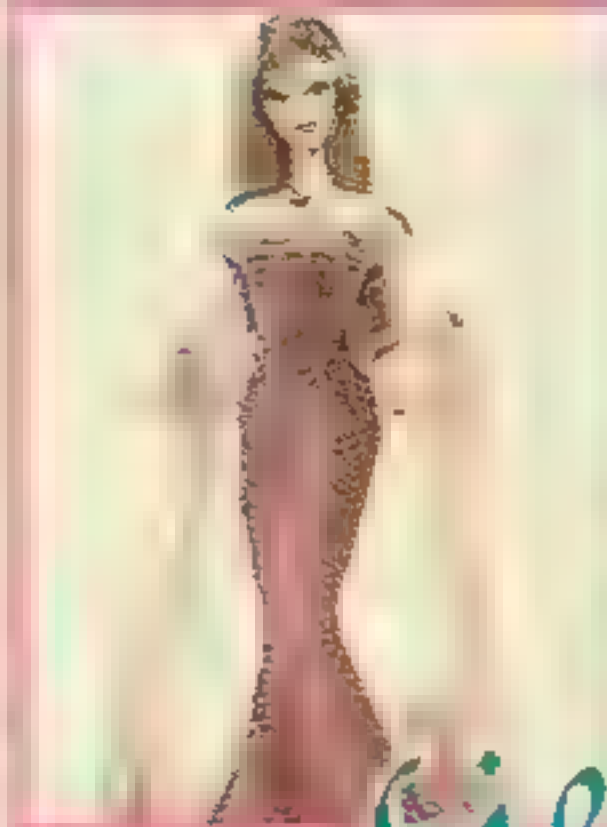
Barbie

Barbie 2004



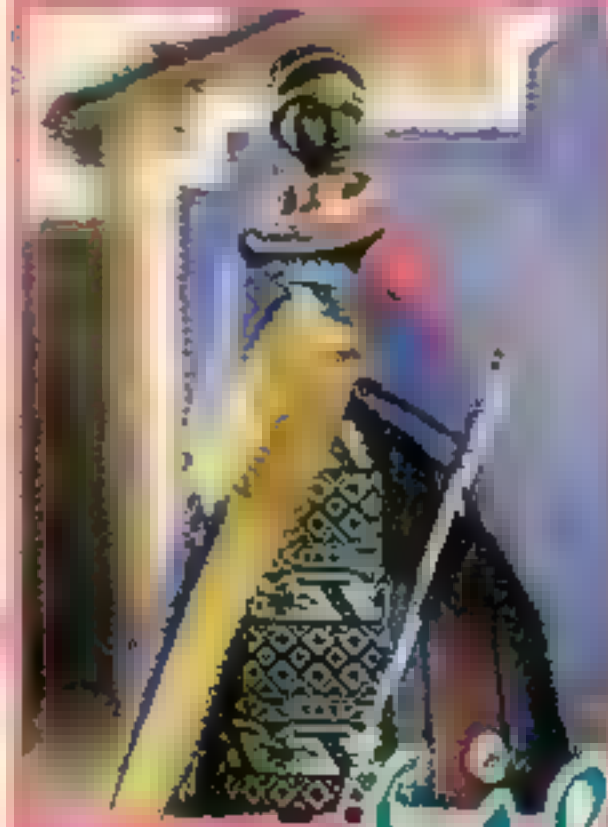
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004

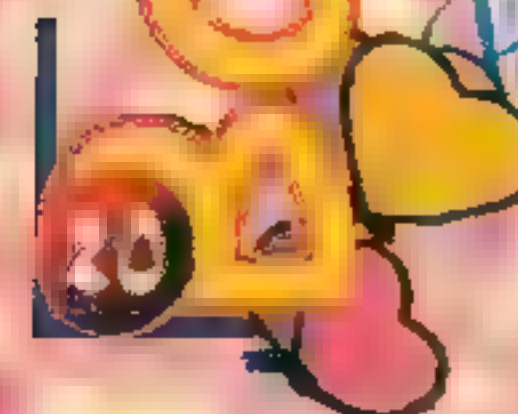


Barbie

Barbie 2004



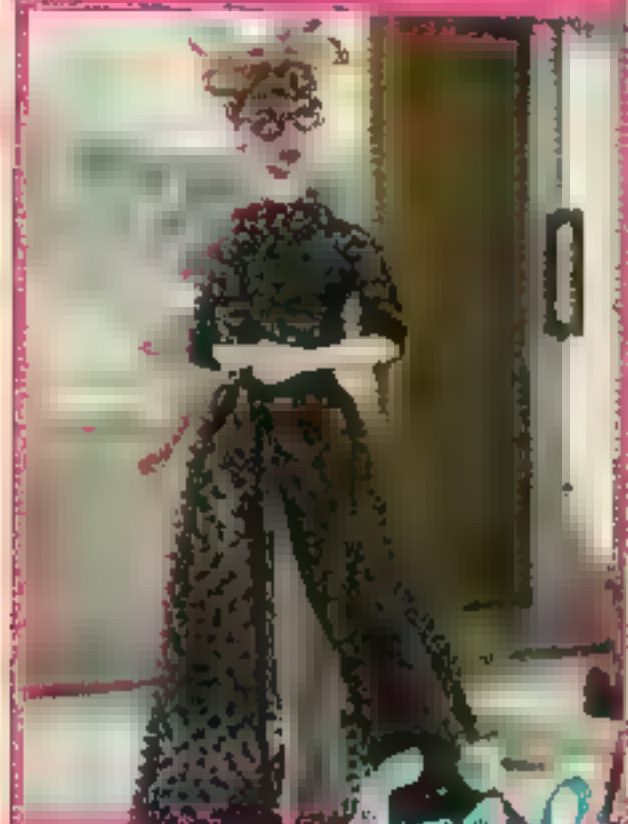
Barbie





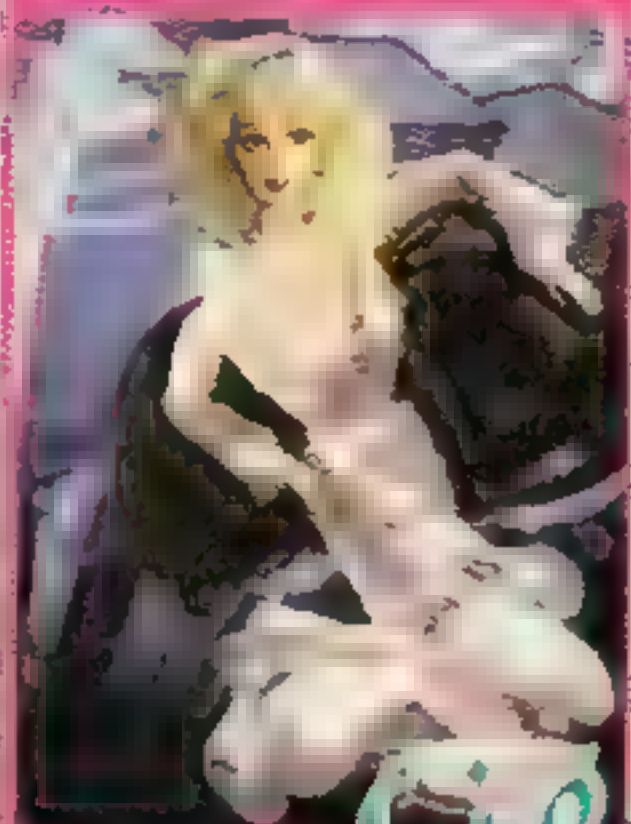


Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



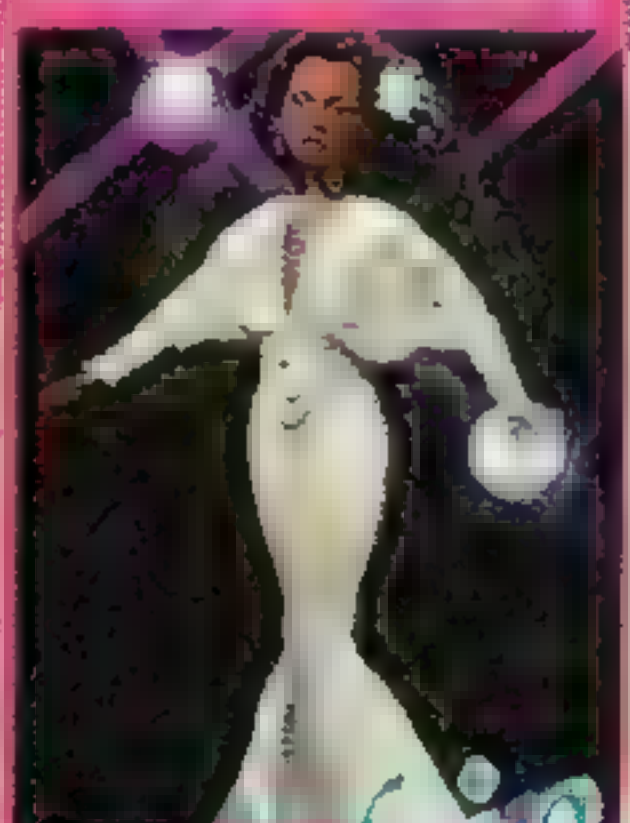
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



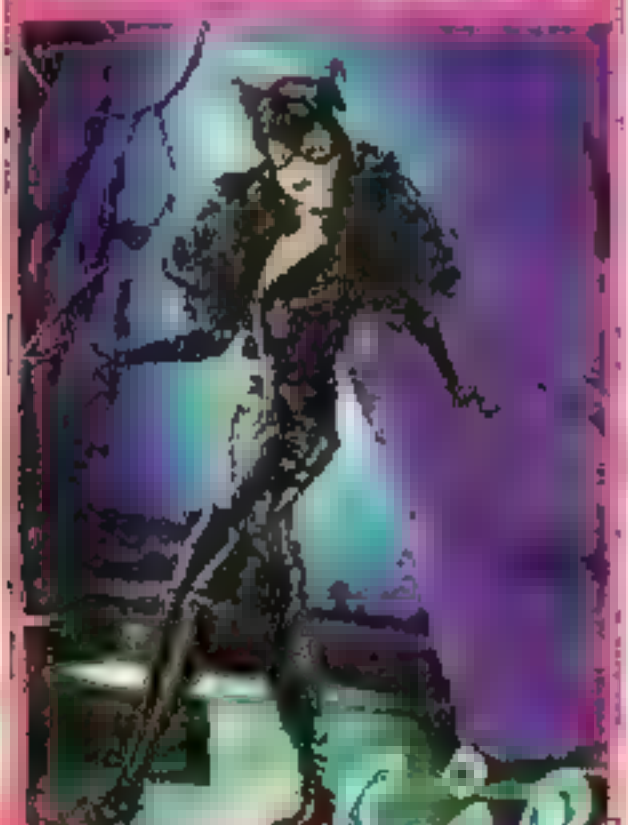
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



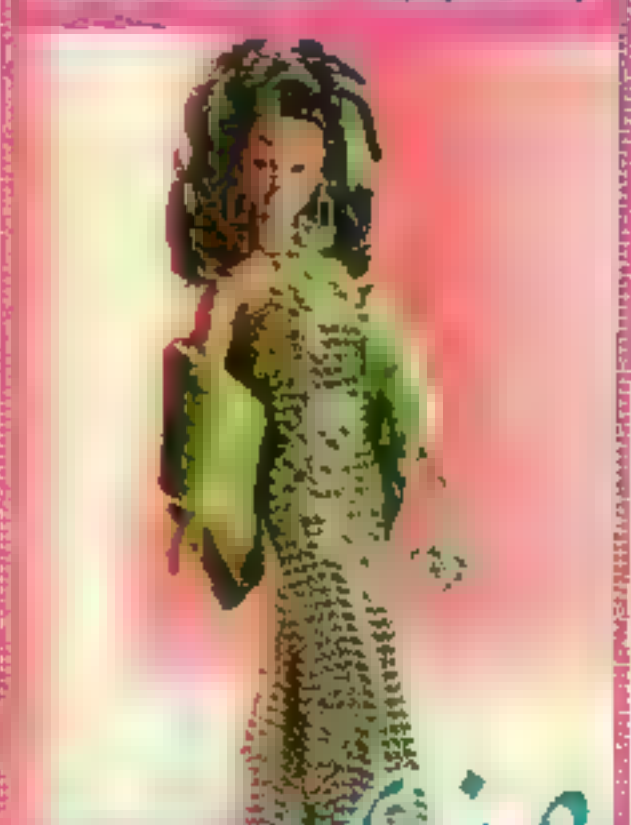
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie



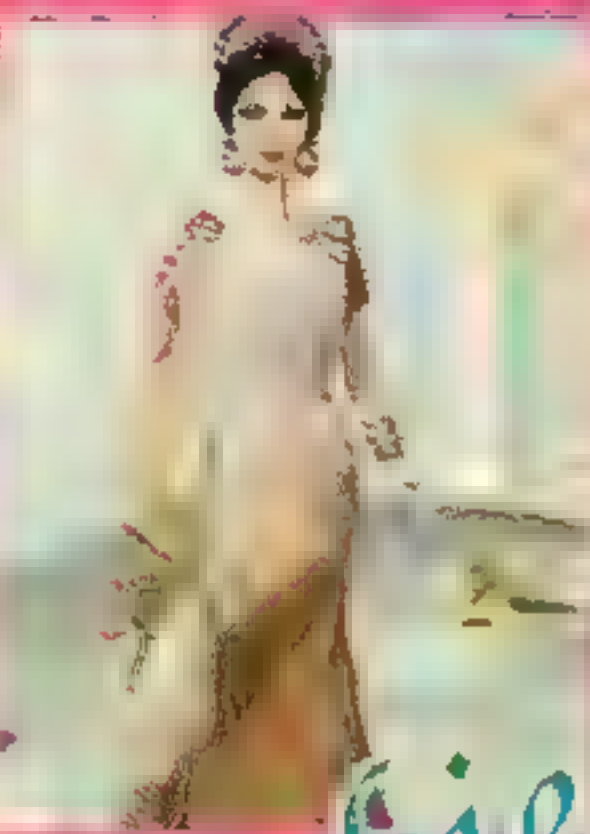
Barbie collection 2004





# Barbie collection 2004

Barbie 2004



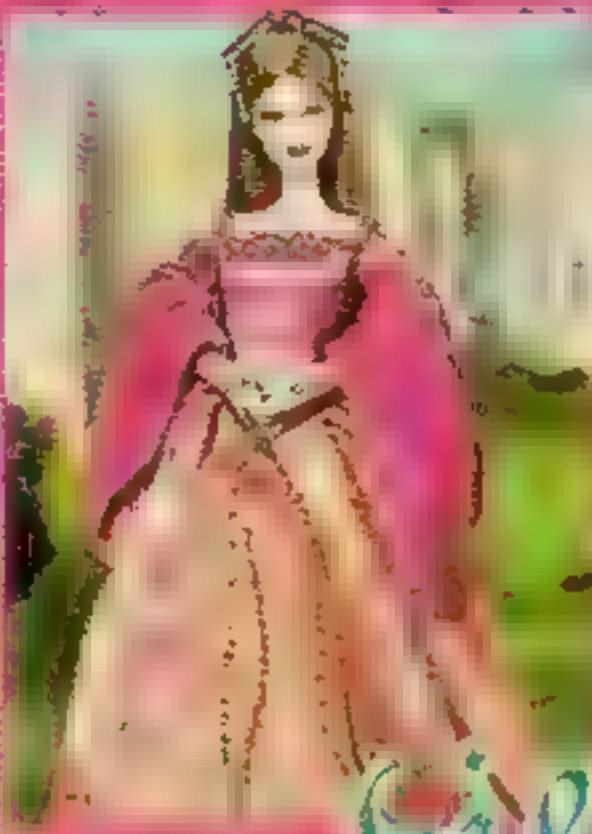
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



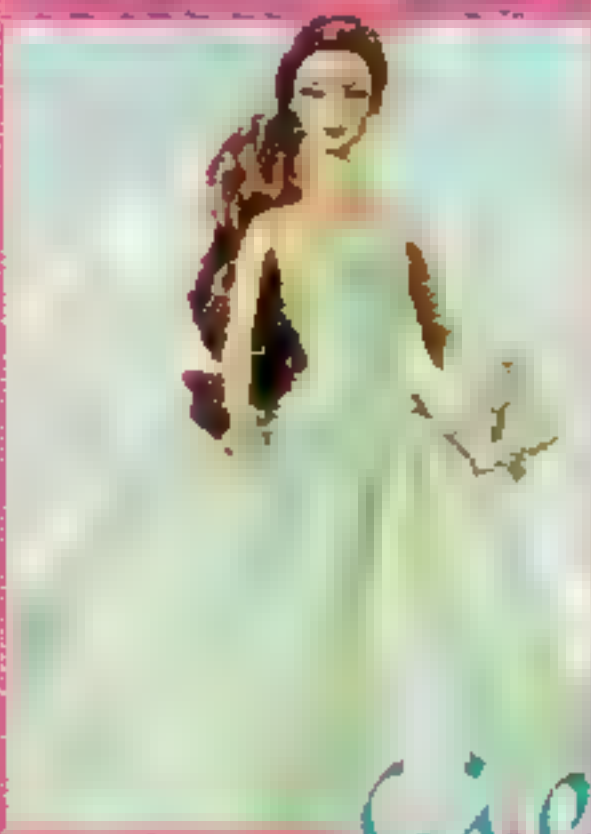
Barbie

Barbie 2004



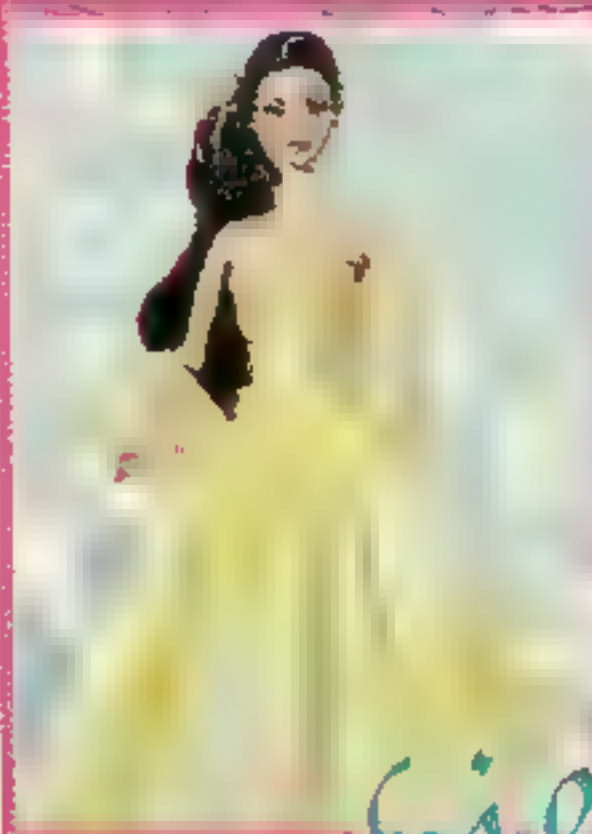
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



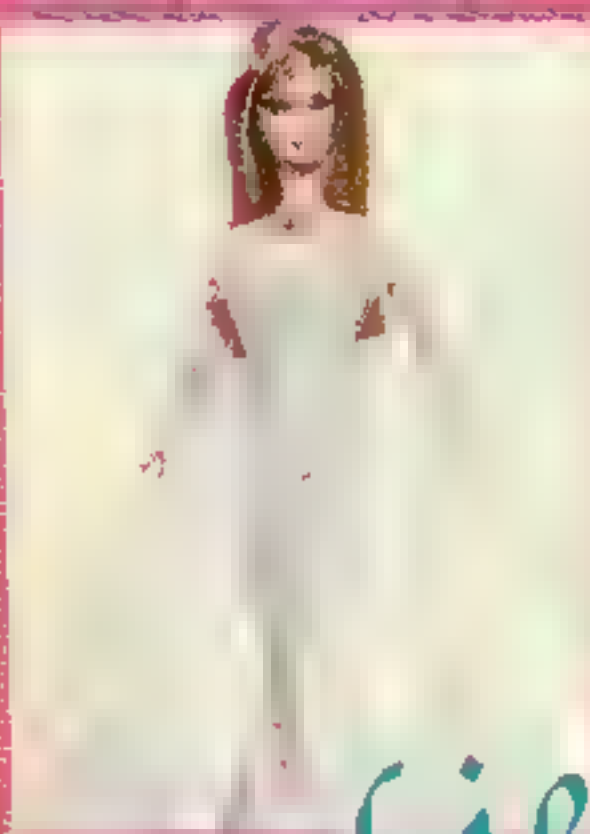
Barbie

Barbie 2004



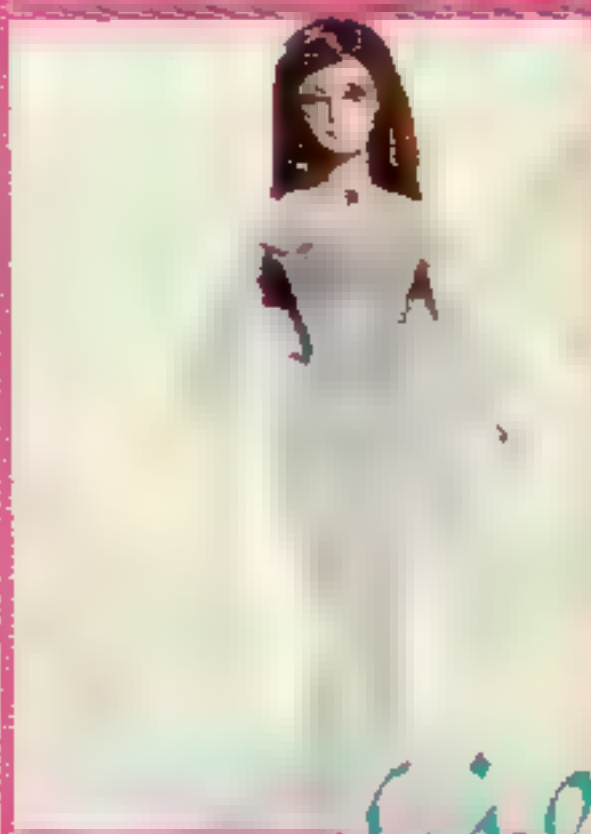
Barbie

Barbie 2004



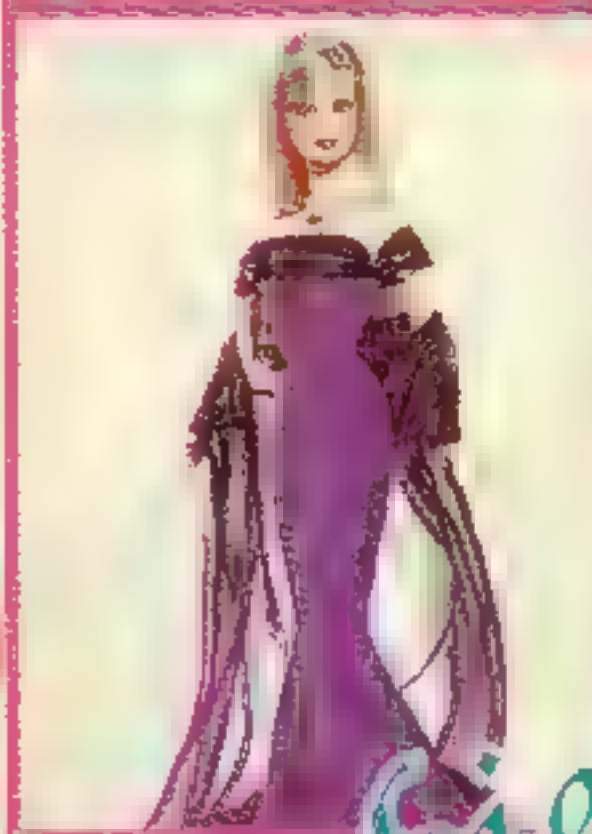
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie





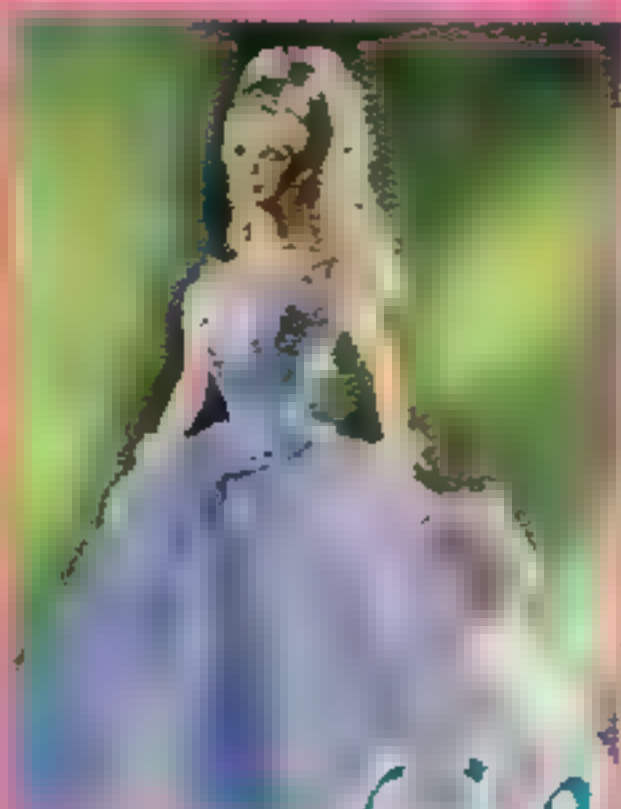


Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



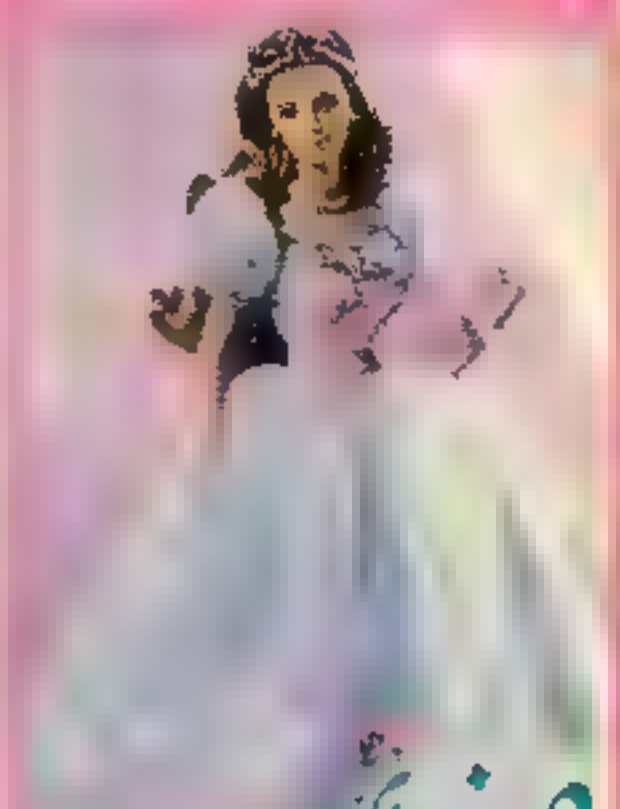
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



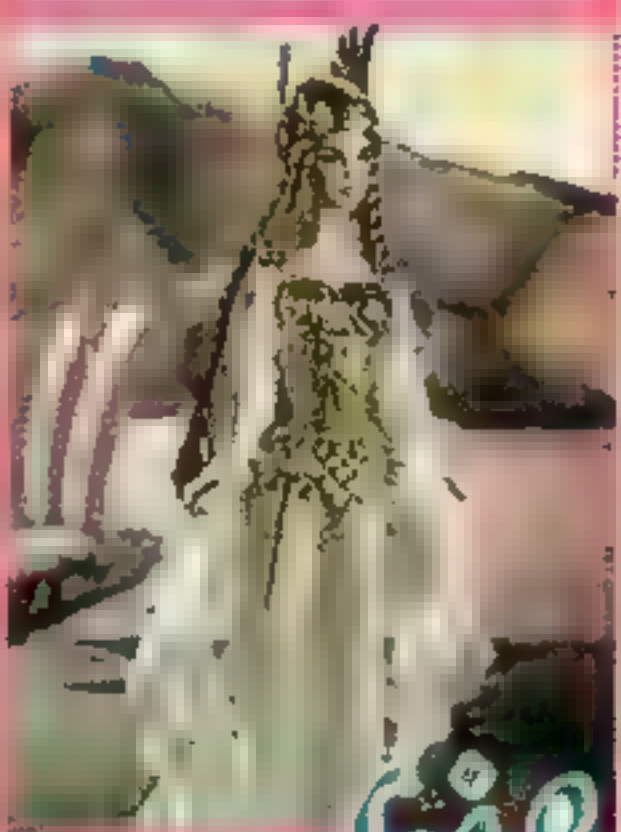
Barbie

Barbie 2004



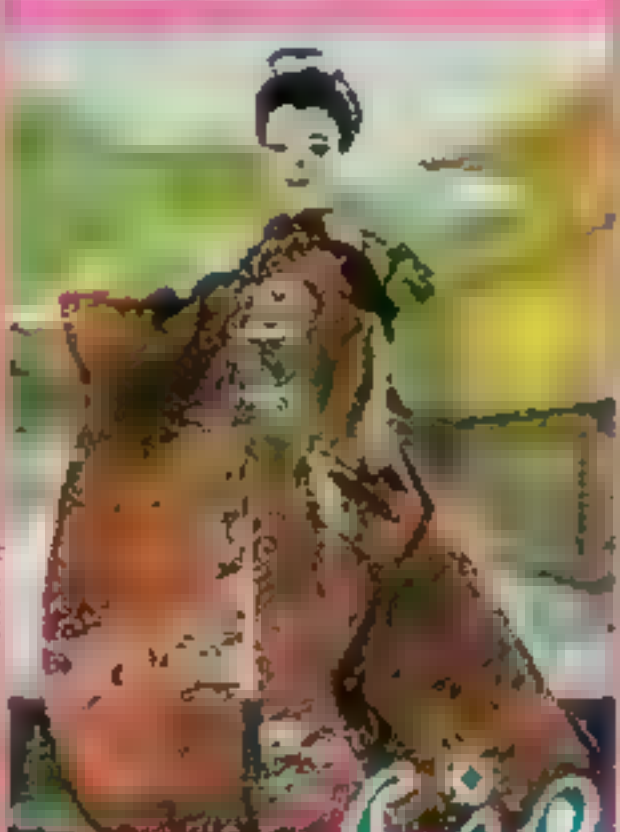
Barbie

Barbie 2004



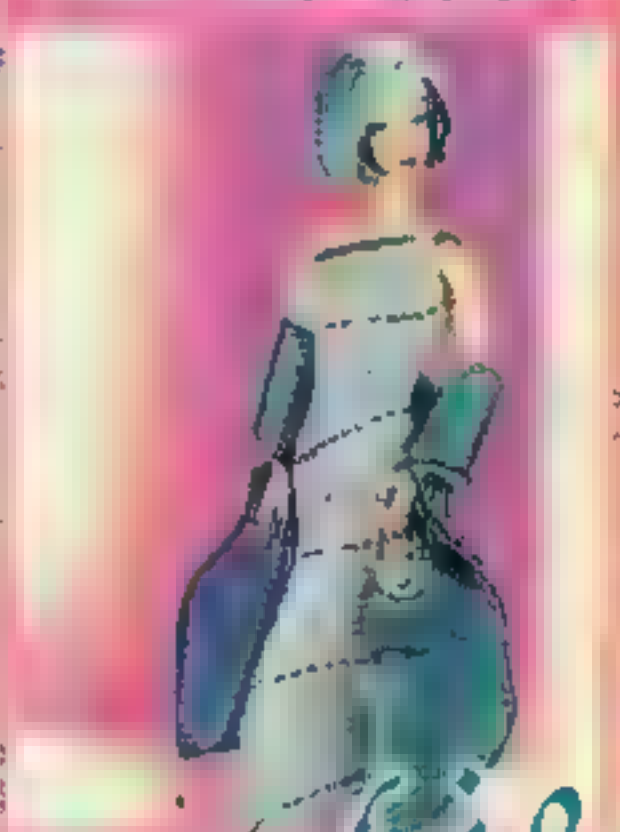
Barbie

Barbie 2004



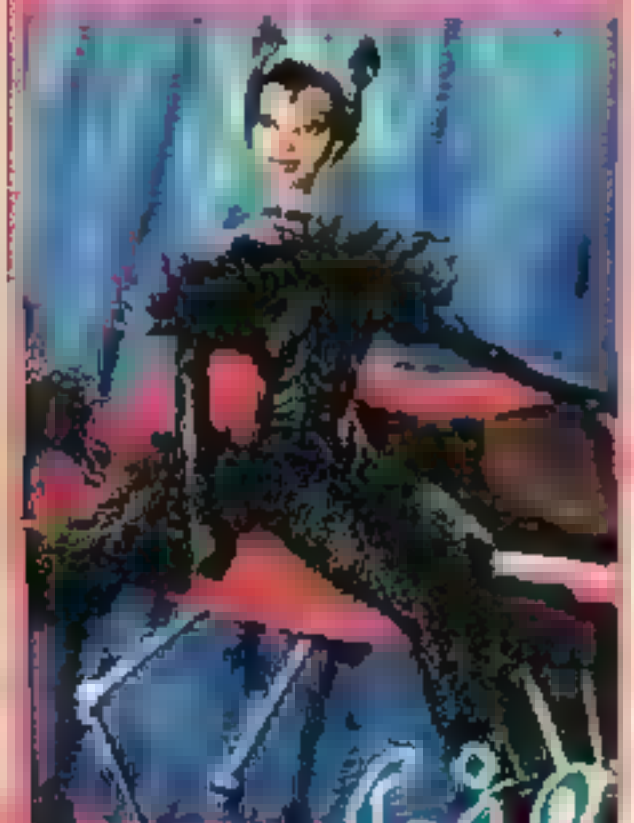
Barbie

Barbie 2004



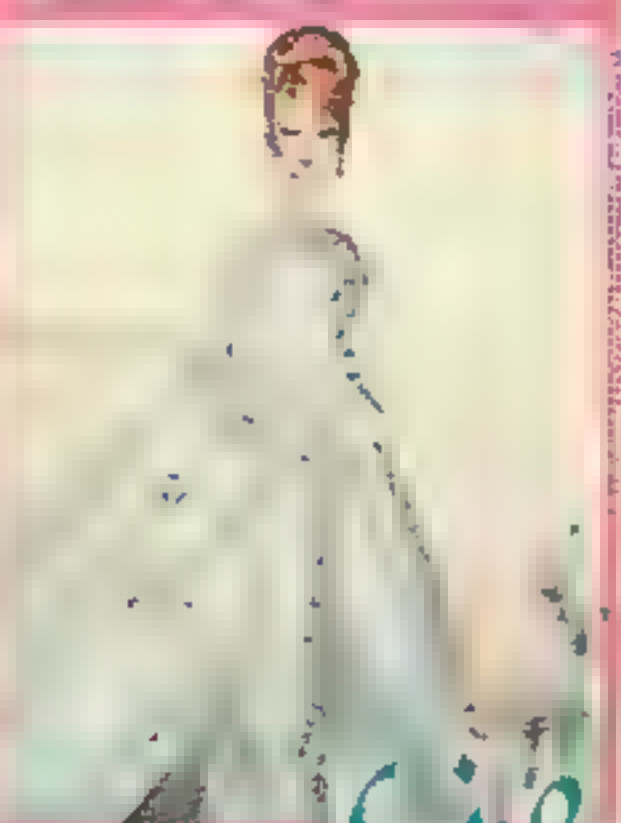
Barbie

Barbie 2004



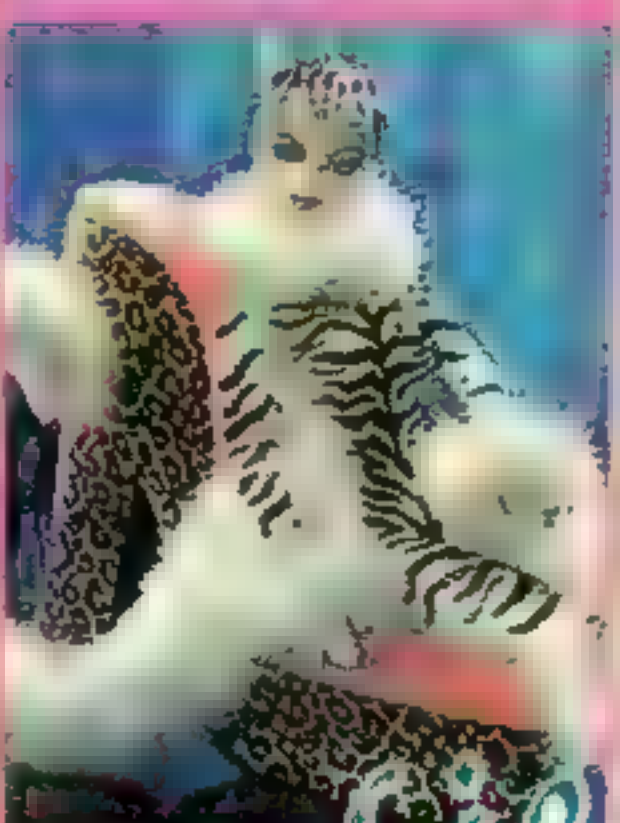
Barbie

Barbie 2004



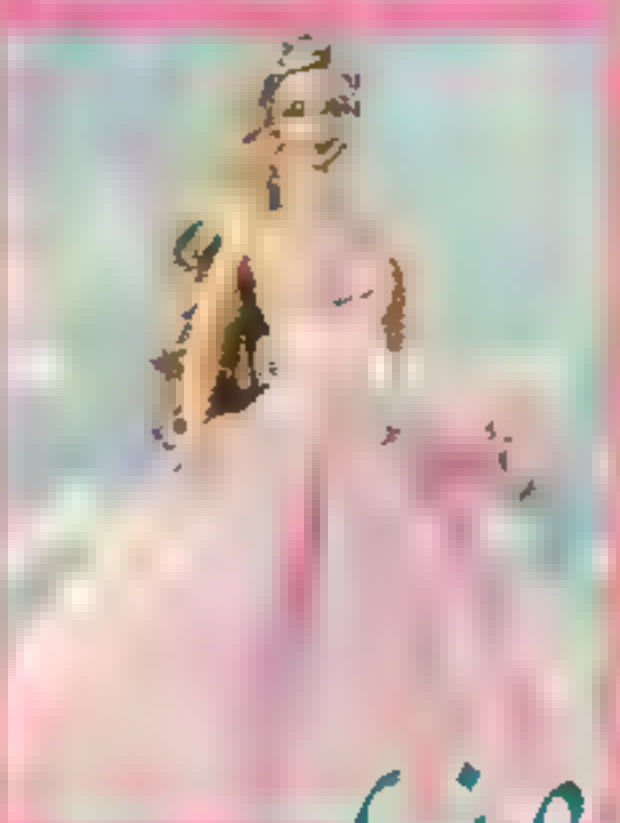
Barbie

Barbie 2004



Barbie

Barbie 2004



Barbie



Barbie collection 2004





تسمية المسابقات  
في مجلة الأبطال



شارك معنا بالكتابة  
في أحد هذه الأبواب

ضع صورتك هنا  
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

اعتراف

أسرتي

حلفت صحفي

افتح لي قلبك

حلفت وتعليق

مساهماتي

رسالة الى

أحلى الصغيره

شخصيات

عسيل

ميسروك

إذا أوقعتك الظروف في خطأ ما في أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك في بلبل مجلة الأبطال كيف نجحت في ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا في مثل هذا الخطأ مرة أخرى

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فلنحل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لنشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

هذه فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشؤونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة





## أعجبني في هذا العدد

اختر واحداً من أبواب المجلة لتكتب فيه مساهماتك وتذكر أن خير الكلام ما قل ودل  
اسم الباب :

الموضوع :

## اقتراحات

الاسم / السن / المحافظة :

إذا كنت قود الاشتراك في هواة التعارف بين المدارس أو ترشح المدرس المثالي أو مبروك المناسبة السعيدة، املأ البيانات المطلوبة وضع الصورة معه دون أن تلصقها أو تدبسها (فقط اكتب اسمك خلفها) ثم اقطع الصفحة بأكملها وأرسلها على العنوان التالي: ببل مجلة الأبطال - دار أخبار اليوم - ٦ شارع الصحافة - الجلاء - مصر

## هواة التعارف بين المدارس

لا تنس وضع صورتك

الاسم :

الصف الدراسي :

المدرسة :

المحافظة :

أتمنى أن أكون :

## ترشيح المدرس المثالي

لا تنس وضع صورة المدرس المثالي

الاستاذ :

مدرس مادة :

المدرسة :

المحافظة :

على صفحات ببل مجلة الأبطال نقدم رسالة شكر وتقدير لعلمنا نظراً لما يبذله من جهد وافر في شرح وتبسيط العلم فهو يستحق أن يكون بحق المدرس المثالي.

من طلبة فصل :

## مبروك المناسبة السعيدة

لا تنس وضع صورة المناسبة

من الصديق :

إلى :

بمناسبة :







# امضان كريم

ديليشري

**رمضان كريم**  
في.. السيجراتو..  
مطعم الأسرار

**il Segreto**  
Italian Restaurant



الشهي الاطباان الايطالية  
التي لا يمكن ان تجدوها  
في مطعمهم اخر  
في جانب الاطباان الشرقية

الاحتفاء معنا بشهر رمضان  
وتناول أشهى بوفيهات الإفطار والسحور  
على أنفاس الموسيقى الشرقية  
هذا إلى جانب أشهى الحلويات  
الشرقية وأنواع التتبيلة

للإفطار السحور

٤٧ ش محمد شاذي - الشهر بشارع ( قنصل ) امام نادي الصيد  
٧١٠٥٢٠٣ / ٣٣٦٧٨٩٧ / ٣٣٦٧٨٩٦ - ت - الفاكس

**Andrea**  
الأصالة والتميز منذ ١٩٥٨



أيضا  
كنت  
تصل  
اليك

تعتبر مطعم أندريا معزنا الصغار بمشاهدة طاول شهر رمضان  
الطريق وتعتبر أشهى وجباتها على الإفطار والسحور

- وجبات سحاج أندريا (الفرد) ١٧,٩٥ فقط  
- وجبات مشوية مشككة (الفرد) ١٩,٩٥ فقط  
- وجبة أندريا العائلية (٤ أفراد) ٧١,٩٥ فقط

جميع الوجبات تقدم مع أرز - خضار - دجاج غيب - ثومية - سلطة  
حشيش أندريا الفلاحين - حسا رمضان - طويات شرقية  
تقدم فروع للميركات والامالك تشكيلة رائعة من الطويات الشرقية

المعادي ٥٢٧٧٠٠  
٥٢٧٧٤٠٠  
الميركات ٤٥١٢٣١٤  
٤٥١٢٣١٥  
الزمالك ٧٧٧٠٥٢٣  
٧٧٧٠٥٢٥

**كبابجي**  
أبو غزالة

**أكبر مطاعم**  
مشويات بمدينة نصر

بمناسبة الافتتاح اشترى الكباب  
وأحصل على أطباق مجانية طوال شهر رمضان



أسعار خاصة للمجموعات

أصالة المأكولات في طعم زمان  
صالة مكيفة لجميع المناسبات

**خدمة توصيل للطلبات**

امتداد أبوداود الطاهري  
خلف النادي الأهلي بجوار سوپر ماركت المصرية  
ت: ١٧١٤٣٣٣ - ١٧١٤٥٥٥

**الليلة .. افتتاح الخيمة الرمضانية بمطعم وكوفي شوب**

**الملك**

لك أفراد الأسرة

أجمل الحفلات الرمضانية



لؤي  
خاند سليم  
شاهيناز  
مجدى القاسم

**أكل ومخني .. ونجوم لجهنا**

**مطعم شرقي وغربي - كوفي شوب - شيشة - مشويات**

نجوم الطرب  
مراجيح الموك  
قاعة مكيفة  
للرجال  
للأعمال

مع مناجات يوم الخميس .. الكل هيههههه

٢٨ طريق مصر اسيوطية الصجراوي للاستعلام ت ٠٢٩٩٠٢٠٩ / ٠٢٩٩٠٢٠٥ / ٠٢٩٩٠٢٠٤

**وصفة رمضانية للأفطار الصحي**

من أحدث أساليب تناول الطعام في رمضان  
إن تقسم الوجبة إلى مرحلتين الأولى بعد  
الآن مباشرة تكون عبارة عن سواقل  
سكرية وأخرى سائلة قبل السواقل السكرية  
مثل الحشيش أو العصا الطازجة كالبرقوق  
وبهذا الجسم الدافئ مثل شوربة الطعام أو  
شوربة اللحم الصافية أو شوربة العدس  
الهاضمة وهذا الأسلوب في الشوربة يقدم  
نتيجة الحصول على الطاقة هذا بالإضافة  
إلى أن السواقل تمد الجسم بالطاقة الذي منع  
عنه لفترة طويلة.

اما الجزء الثاني من الإفطار أو بمعنى أصح  
الوجبة الأساسية فلا يجب أن تناولها قبل  
ساعة من تناول السواقل والشوربة ونعتمد  
من تناول الشاي بالحليب قبل الوجبة  
الأساسية لأنه يقلل من امتصاص المعادن  
الوجودة في الطعام ويهدم الجسم من  
عنصر الحديد والزنك ويعرضه للإصابة  
بأنيميا ما يعرف عنده باسم فقر  
السلالة الخضراء النكاس الذي يعوق على  
النفس والصلب والخصب من النوم والتمتع  
والجهد والقدرة واللياقة لأن  
السلالة تقب الجسم من الأمراض مع العلم  
أن الفضل في السلالة الكثير من العناصر  
الغذائية والفيتامينات.

ويجوز من زيادة استهلاك الحبوب والقمح  
في وجبة الإفطار ويراعى أن تقسم الوجبة  
على نوع واحد من البروتين لأن الجسم لا  
يستطيع سوى ١٨ جرام من البروتين الحيواني  
فقط لأن الكمية الزائدة من البروتين تفتقد  
ولا يستفيد منها الجسم وهذا مع القليل من  
الزيت والمكرونة أو الفطير أو الدجاج أو  
البطاطا وهذا إلى جانب تناول الخضار  
الطازج ويقتل تناول السلالة الطازجة





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهف للربح بك هدفه نوفر الطعة الأدبية لك من بهنم بهنا الفن  
الرجاء حذف هنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها